

Toimintakertomus

kaudelle 1.8.2024 - 31.7.2025

18.11.2025

Joensuun Uimaseura ry



JoUS
1907

Sisällysluettelo

1. Yleistä	3
2. Hallinto ja jäsenistö	4
3. Uinnin kurssitoiminta	5
4. Uinnin valmennustoiminta	5
Uinnin valmennusryhmät ja valmentajat	6
Urheiluakatemia	6
5. Uinnin kilpailutoiminta	7
Arvokilpailuiden uintitulokset (Kahdeksan parhaan joukkoon sijoittuneet A-finaalin JoUS: in uimarit)	7
6. Uimahypyt	9
Kilpailut ja kilpailumenestys (8. parhaan joukossa)	9
7. Koulutustoiminta	9
8. Tiedottaminen	10
9. Muu toiminta	10
Tähtiseuralaisuus	11
10. Talous	11
Toteutuneet määrälliset, toiminnalliset ja urheilulliset tavoitteet (hallinto ja näkyvyys)	11

1. Yleistä

Joensuun Uimaseuran 118. toimintakausi päättyi 31.7.2025.

Seuran toimintakausi starttasi elokuussa tuttuun tapaan Ilosaaressa yhteisellä kilparyhmien aloituksella sekä yhteisellä vanhempainillassa, johon oli mahdollista osallistua paikan päällä tai etänä.

Kurssit täyttyivät sekä syksyllä, että keväällä nopealla tempolla eivätkä kaikki halukkaat päässeet aloittamaan toivottua harrastusta. Toimintakaudella aloitimme uusina ryhminä senioreiden uinnin tekniikkakurssit.

Syyskauden päättäjäiset eli puurojuhla pidettiin kolmatta kertaa Telitien Sulossa, jossa Sulon henkilökunta valmisti meille puitteet sekä purtavat. Kauden päättäjäisiin osallistui lähes 150 urheilijaa sekä heidän sisarusiaan ja vanhempiaan. Juhlassa palkittiin vuoden 2024 parhaat.

Toimintakauden aikana pidimme neljät kansalliset kilpailut, joista joulukuun 2024 kilpailut olivat suurimmat osallistujamäärältään ikinä. Kansallisten kisojen lisäksi järjestimme yhden Time Trial, joissa uimarit pyrkivät alittamaan arvokisojen aikarajoja.

Uimahyppyjen alueleiri järjestettiin ensimmäisen kerran Joensuussa 2.–3.11. Vesikossa. Uimaliitto koordinoi ja järjestävä seura auttoi järjestelyissä. Leirille osallistui yli 20 hyppääjää ympäri Suomen. Leirin valmentajana toimi Uimaliiton hyppyjen lajipäällikkö Jouni Seppänen.

Toimintakaudella jatkettiin yläkoululeirityksiä (3 kpl) yhteistyössä Islon ja Uimaliiton kanssa. Loppukaudella edustus/pisara 1 ja Pisara 2/3 leireilivät ulkomailla.

Koulu-uintien ohjaukset jatkuivat normaalisti ja niiden määrä kasvoi yhdeksällä prosentilla edellisestä toimintakaudesta. Seuran hallinnoimilla uimahallien aamuvuodoilla järjestettiin Joensuun Kansalaisopiston seniorikuntosaleja (3 ryhmää) sekä kahden senioriyhdistyksen omat kuntosaliryhmät. Uimahyppytoiminta kasvoi keväällä uudella kilparyhmällä Pisara A:lla sekä uudella uimahyppykoululla.

Seuran suurimpana ponnistuksena oli pyörittää toimintaa normaalisti yhden työntekijän jäädessä sairauslomalle vuodeksi. Kauden aikana työstettiin päivitetty strategia vuosille 2025-2028, jossa kirkastettiin tavoitteita sekä luotiin uusi JoUS missio ja visio. Viime toimintakauden aikana luotuja kurssi- ja kilpavalmennuspolkua kirkastettiin yhteistyössä ohjaajien ja valmentajien.-

Toimintakauden aikana päivitettiin seuran strategia vuosille 2025-2028. Strategiaa työstettiin laajalla rintamalla: ohjaajien, valmentajien, vanhempien, urheilijoiden, päätoimisten sekä hallituksen kanssa.

JoUS visio 2028 on: Olemme huippuseura suomalaisessa uintiurheilussa ja tarjoamme voittavan polun juniorista huippu-urheilijaksi. Toteutamme laadukasta harrasteuintiurheilua sekä uinnin opetusta kaikenikäisille Itä-Suomen merkittävimmissä uintiurheilukeskuksessa.

JoUS missio 2028 on: uintiurheilua, unelmia ja jaettua iloa

2. Hallinto ja jäsenistö

Jäsenmäärä nousi myös tällä kaudella. Tämä johtui siitä, että kesän toimintaamme osallistuvilta perittiin tänä vuonna sääntöjen mukaisesti seuran jäsenmaksu. Jäsenyys lasketaan aina tammi-heinäkuun ajalta, koska jäsenmaksu maksetaan ½ välein. Seuran jäsenmäärä oli 31.7.2025 jäsenmäärä oli 1070 (76+ kaudelta 24/25).

Vuosi	-09	-11	-13	-15	-17	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24	24/25
Jäsenmäärä	497	634	689	828	943	998	953	939	954	942	994	1070

Seuran toimintaan osallistui kauden 1.8.2024 – 31.7.2025 aikana henkilöä (verrokki kausi 23/24):

perheuinti	261 (255)	aikuisten uimakoulut	23 (21)
uimakoulut	750 (739)	aikuisten tekniikkaryhmät	43 (27)
vesirallit	350 (285)	uimahyppy	55 (27)
harrastusryhmät	209 (145)	kesän liikuntaleiriläiset	57 (61)
uinnin valmennusryhmät	182 (192)	ohjaajat ja valmentajat	52 (49)
masters-ryhmä	15	yksityisopetukset	43 (29)
Kontiolahden uimakoulut	118 (122)	koulu-uinnit (kävijät)	9701 (9124)
Urheiluakatemia	15	seniorikuntosalit (kävijät)	1460 (938)

Yhteensä seuran vuoroilla kävi kaikkiaan 68 041 kävijää, joista 33 784 oli jäsenien käyntejä..

Suomen Uimaliittoon kuuluvan Joensuun Uimaseuran puheenjohtajana toimi Kare Lätti, joka toimi myös talousvastaavana.

Muut johtokunnan jäsenet olivat:

Antti Uski, varapuheenjohtaja

Anne Korkalainen, sihteeri

Anna Leminen, uimahyppijien vastaava

Marko Partinen kilpailuvastaava

Sari Jormanainen, nuorisourheilun vastuhenkilö (Tähtiseura)

Miika Tolvanen, yhteistyö- ja kumppanuusvastaava

Sakke Somerma, yhteistyövastaava

Seuran kirjanpidosta huolehti hallituksen ulkopuolisena tilitoimisto Mariannelille, Sveta Parkkinen. Hallitus piti 6 pöytäkirjattua kokousta. Yleiskokouksina pidettiin sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Päätoimisia työntekijöitä toimintakauden lopussa olivat toiminnanjohtaja Marjo Siintomaa-Toljander, päävalmentaja Petri Hirvonen ja kurssivastaava (oppisopimuksella) Johanna Lukkarinen. Juniorivalmentaja Tatu Laamanen toimi osa-aikaisena 1.8.2024-30.6.2025. Toimintakauden aikana koulu-uintien aula vahtimisesta huolehti palkkatuella palkattu Jade Pellikka. Valmennuksessa ja kurssitoiminnassa oli osa-aikaisia henkilöitä noin 45.

3. Uinnin kurssitoiminta

Toimintakauden aikana järjestettiin 150 (+19 ed. toimintakauteen) eri tasoista kurssia, jotka olivat: perheuinti, lasten, nuorten ja aikuisten uimakoulut, lasten soveltava uimakoulu, vesiralli, aikuisten & uinnin tekniikkakurssit, lasten, nuorten ja aikuisten harrasteryhmät, lasten höntsä ja hyppy, lasten hyppykoulu, syys- ja alviloman ryhmät, vesitaitoryhmät, sekä merenneitoryhmä. Uusina kursseina

seuran kokeili senioreiden uinnin tekniikkaryhmiä. Tämän lisäksi seura piti melkein 50 henkilölle uinnin yksityisopetusta. Koulu-uintien aikaan kokoontui 5 eri senioriryhmää, joista kolme ohjasi kansalaisopisto ja kaksi oli yhdistysten omia suljettuja ryhmiä. Kurssit kokoontuivat Virkistysuimala Vesikossa ja Rantakylän uimahallissa.

Kesän aikana seura järjesti viidettä kertaa ostopalveluna Kontiolahden kunnalle halli- ja rantauimakoulut, joissa ohjaajana toimi Inka Timperi ja Merete Lätti (JoUS). Uimakouluja pidettiin yhteensä 10 ryhmää ja niihin osallistui melkein 120 lasta.

Kesäkuun aikana järjestettiin Vesikolla maanantaista-perjantaihin kestäviä liikuntaleirejä, joista yksi oli iltapäiväkerhon tyylinen 3 h / pv ja kolme koko päivän leirejä 6 h / pv. Leireillä oli mukana 60 lasta. Leirit oli tarkoitettu kaikille 7–11-vuotiaille lapsille ja leireillä harjoiteltiin erilaisia pihaliikuntaleikkejä sekä vesitaitavuutta.

Kauden aikana järjestimme seuran perustoimintojen lisäksi syksyllä Onttolan varusmiesten uimataitotestit.

4. Uinnin valmennustoiminta

Toimintakausi 2024-2025 jatkoi aiempien toimintakausien myönteistä kehitystä valmennustoiminnan ja huippu-uinnin osalta. Toimintakausi oli ensimmäinen, joka päästiin viemään läpi kolmen tähden tähtiseurana. Sisäisiä koulutuksia jatkettiin päävalmentaja Petri Hirvosen toimesta. Lajitekniikkakoulutuksista pidettiin marraskuussa rinta- ja perhosuinnin sisäinen koulutus. Tammikuussa 2025 järjestettiin myös ensimmäinen aikuisille suunnattu tekniikkaleiri, jonka vetäjinä toimivat JoUS Kärki -ryhmän uimarit.

Syksyn 2024 arvokisastartit saatiin käyntiin Jyväskylän GP-uinteissa. JoUSlla oli joukkue kaikissa 4x50 m viesteissä. Naisten sarjassa 4x50m vapaauintiviestissä joukkue (Sini Silvennoinen, Mia Pentti, Jenna Laukkanen ja Anri Parviainen) sijoittui neljänneksi niukalla erolla mitalisijoihin. 4x50m sekauuintiviestissä naisten JoUS-joukkue (Saana Yritys, Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen ja Mia Pentti) sijoittui myöskin neljänneksi. Miesten sarjassa JoUS-joukkue (Emil Hanski, Saku Romo, Roope Eiserbeck ja Veeti Ruotula) sijoittui 4x50 sekauuintiviestissä viidenneksi sekä 4x50m vapaauintiviestissä joukkue (Veeti Ruotula, Roope Eiserbeck, Visa Kotiniitty ja Saku Romo) sijoittui kuudenneksi.

Lyhyen radan SM/NSM-uinteissa Espoossa JoUS saavutti peräti kymmenen mitalia. Jenna toi neljä mitalia seurallemme: kultaa 100m rintauinnissa, hopeaa 50m rintauinnissa, 100m sekauinnissa sekä 50m perhosuinnissa. Mia ui mitaleille kolmessa lajissa: kultaa 50m vapaauintissa, pronssia 100m sekauinnissa sekä 50m perhosuinnissa. Viesteistä seuramme saavutti yhteensä kolme mitalisijaa: sekajoukkueiden sekauuintiviestissä sekä vapaauintiviestissä olimme hopealla joukkueella Mia Pentti, Kalle Pyykkönen, Jenna Laukkanen ja Saku Romo. Lisäksi miesten 4x100m sekauuintiviestissä saavutimme pronssia joukkueella Emil Hanski, Kalle Pyykkönen, Visa Kotiniitty sekä Saku Romo. Seurapisteissä olimme peräti sijalla 5 ja mitalitaulukossa sijalla 7. Jenna alitti kilpailuissa useaan kertaan talven 2025 EM-kilpailuiden A-aikarajoja ja Mia puolestaan samaisten kilpailuiden B-aikarajan.

Kevään 2025 ensimmäiset SM-mitalit jaettiin Tampereen Avoimissa mestaruusuinteissa toukokuun 10.-11. päivinä. Naisten joukkueemme saavuttivat mitalisijat molempina päivinä, kun he uivat joukkueella Mia Pentti, Sini Silvennoinen, Jenna Laukkanen ja Anri Parviainen ensiksi pronssille 4x50m vapaauintiviestissä ja tämän perään hopealle 4x50m sekauuintiviestissä. Miesten sarjassa joukkueemme Emil Hanski, Roope Eiserbeck, Visa Kotiniitty ja Saku Romo sijoittui 4x50m vapaauintiviestissä kuudenneksi ja 4x50m sekauuintiviestissä viidenneksi.

Kesän 2025 pitkän radan SM-uinteissa Helsingissä JoUS saavutti seitsemän mitalia. Jenna saavutti neljä mitalia: kultaa 100m rintauinnissa, 200m rintauinnissa ja 50m perhosuinnissa sekä pronssia

50m rintauinnissa. Mia ui hopealle naisten 50 m selkäuinnissa sekä 50m perhosuinnissa. Seitsemäs mitali saavutettiin sekajoukkueiden sekauintiviestissä, jossa joukkueemme Mia Pentti, Jenna Laukkanen, Visa Kotiniitty ja Saku Romo ui pronssia. Mitalitaulukossa olimme sijalla 7 ja pistetaulukossa sijalla 9.

Edustus sekä Pisara 1-ryhmän fysioterapeuttina arvokilpailuissa sekä urheiluakatemia uinnin fysioterapeuttina jatkoi Teemu Leinonen. Teemu toimii myös monen edustusuimarin henkilökohtaisena fysioterapeuttina. Yhteistyötä urheiluakatemia asiantuntijoiden suhteen lisättiin, kun Timo Eronen aloitti akatemian urheilulääkärinä ja osallistui merkittävästi uimareiden terveydenhuoltoon. Keväällä 2025 aloitimme myös tehostetun yhteistyön ravintoterapeutti Jaakko Mursun sekä psyykkisen valmentajan Helmi Kortetmaan kanssa akatemiaurheilijoillemme.

Seuran käyttämä allasaika Vesikossa ja Rantakylän uimahallissa pysyi tänäkin vuonna samana, mikä teki haasteeksi taata uinnin valmennusryhmille riittävän allasajan.

Valmentajien osaamista ja motivoimista pyrittiin tukemaan seuraavin keinoin:

- Marjo Siintomaa-Toljander toimi seuran toiminnanjohtajana (seuran arjen pyörittäminen).
- Päävalmentaja Petri Hirvonen toimi Urheiluakatemia uinnin vastuupalmentajana ja vastasi sisäisen koulutuksen suunnittelusta ja toteutuksesta. Hän mentoroi ja opasti muita seuran valmentajia yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Erityiskohderyhmänä mentoroinnissa oli Pisara 2, 3 ja 4 ryhmien valmentajat.
- Kurssivastaava Johanna Lukkarinen toimi yhteyshenkilönä kurssien ja t:n välillä.
- Valmentajien kesken pidettiin palavereja yhteensä 4 kertaa sekä kaksi sisäistä koulutusta.

Uinnin valmennusryhmien tapahtumia toimintakauden aikana olivat ryhmien sisäiset pikkujoulut ja kauden päättäjäiset.

Kauden 1.8.2024 - 31.7.2025 Uimaliiton maajoukkueisiin ja leirityksiin valittiin:

- Aikuisten maajoukkue: Jenna Laukkanen ja Mia Pentti
- Lasten alueleirit: Syksy 2024: Iaroslav Bondarenko, Kirill Zuikov, Ohto Nieminen, Kento Hollókői, Taavi Kerkkänen, Taisia Volkona, Moona Vatanen, Milana Savoskina ja Ellen Kekkonen. Kevät 2025: Kirill Zuikov, Ohto Nieminen, Kento Hollókői, Taavi Kerkkänen, Kirill Makarov, Taisia Volkona, Moona Vatanen ja Milana Savoskina
- Nuorten yläkouluikäisten leirit: Syksy 2024 Inari Sormunen, Miina Vatanen, Vilho Pellikka, Veeti Hakulinen ja Aleksi Jormanainen ja kevät 2025: Miina Vatanen, Vilho Pellikka, Veeti Hakulinen, William Sirainen ja Aleksi Jormanainen
-

Uinnin valmennusryhmät ja valmentajat

Edustus / Pisara 1	<i>Petri Hirvonen, Tatu Laamanen, Fanny Grönvall, Juha Turunen</i>
Pisara 2	<i>Tatu Laamanen, Veeti Ruohtula, Ella Mattila</i>
Pisara 3	<i>Anni Manninen, Emilia Myllykoski, Miia Hurskainen, Veikka Sivonen</i>
Pisara 4	<i>Martta Kitinoja, Minna Kinnunen</i>
Pisara 5	<i>Jenni Kukkonen, Merete Lätti</i>
Pisara 6	<i>Anneli Makkonen, Mia Peake, Neri Lätti</i>
Pisara 7	<i>Johanna Lukkarinen, Mia Peake, Jeremias Tuhkanen</i>
Masters	<i>Jarmo Miinin, Antti Uski</i>

Urheiluakatemia

Joensuun Uimaseura toimi yhteistyöseurana Joensuun urheiluakatemiassa. Uinti on yksi akatemian kärkilajeista. Akatemian valmennukseen osallistui yhteensä 14 uimaria. Uinnin valmentajina toimivat Petri Hirvonen, Tatu Laamanen sekä Juha Turunen.

5. Uinnin kilpailutoiminta

Seura järjesti toimintakauden aikana neljät kansalliset ja yhdet seuran sisäiset kilpailut.

Kilpailut	Seuroja	Uimareita	Startteja
21.9. Prisma Uinnit	14	151	429
14.12. PrimaTimber uinnit	11	258	764
8.2. Intersport uinnit	10	169	487
13.4. OunevaGroup uinnit	11	189	572
24.5. TimeTrial	1	25	33

Seuran edustajia osallistui toimintakauden aikana lisäksi 35:sta kilpailuun ympäri Suomea. Startteja kertyi näistä kilpailuista yli 2 700 kappaletta (noin 30 000 €).

Arvokilpailujen uintitulokset (8. parhaan joukkoon sijoittuneet A-finaalin JoUS: in uimarit)

Finnish Open Grand Prix -Jyväskylä 16.-17.11.2024

M 5. 4x50 skuv 1.41,06 Emil Hanski, Roope Eiserbeck, Veeti Ruohtula, Saku Romo
N 4. 4x50 vuv 1.43,61 Sini Silvennoinen, Mia Pentti, Jenna Laukkanen, Anri Parviainen
N 4. 4x50m skuv 1.52,80 Saana Yritys, Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen, Mia Pentti
M 6. 4x50 vuv 1.32,72 Veeti Ruohtula, Saku Romo, Roope Eiserbeck, Visa Kotiniitty

Ikäkausimestaruusuinnit Turku 29.11.-1.12.2024

Seurapisteillä 44 seuraa: JoUS 17 p, sija 31.

Aleksi Jormanainen 7. P13 400vu 4.49,01
Anri Parviainen 4. T16 100vu 1.01,41 6. T16 100su 1.09,16
Peppi Vartiainen 7. T16 100su 1.09,33
Inari Sormunen 7. T14 200su 2.30,07

Lyhyen radan mestaruusuinnit Espoo 19.-22.12.2024

Seurapisteillä nuorten sarjassa 35 seuraa: JoUS 0 p, aikuisten sarjassa 35 seuraa: JoUS 115 p, sija 7.

Naiset

Jenna Laukkanen 2. 50 pu 26,57 2. 100 sku 1.00,28 1. 100 ru 1.06,20 3. 50 ru 30,71
Mia Pentti 5. 100 su 1.00,87 4. 50 su 27,61 1. 50 vu 25,28 3. 50 pu 26,96
3. 100 sku 1.01,54

Miehet

Kalle Pyykkönen 4. 200 sku 2.00,97 5. 100 su 56,72 4. 50 ru 27,33
Emil Hanski 5. 100 su 56,21 7. 50su 26,04
Visa Kotiniitty 8. 50 pu 24,83 7. 100 pu 54,67
Roope Eiserbeck 6. 100 sku 57,06
Saku Romo 8. 100 vu 51,33

2. 4x50 mixed skuv (Mia Petti, Kalle Pyykkönen, Jenna Laukkanen, Saku Romo) 1.43,17
2. 4x50 mixed vuv (Kalle Pyykkönen, Saku Romo, Jenna Laukkanen, Mia Pentti) 1.35,22
3. M 4x100 skuv (Emil Hanski, Kalle Pyykkönen, Visa Kotiniitty, Saku Romo) 3.40,76
4. N 4x100 skuv (Mia Pentti, Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen, Saana Yritys) 4.08,55
5. M 4x100 vuv (Saku Romo, Emil Hanski, Roope Eiserbeck, Kalle Pyykkönen) 3.24,49
4. N 4x100 vuv (Mia Pentti, Saana Yritys, Sini Silvennoinen, Jenna Laukkanen) 3.48,64
5. M 4x200 vuv (Saku Romo, Visa Kotiniitty, Kalle Pyykkönen, Emil Hanski) 7.42,06

Tampereen avoimet mestaruusuinnit 10.-11.5.2025

M 4x50 VUV 6. 1.38,11 Saku Romo, Visa Kotiniitty, Roope Eiserbeck, Emil Hanski
 N 4x50 VUV 3. 1.47,58 Mia Pentti, Sini Silvennoinen, Jenna Laukkanen, Anri Parviainen
 M 4x50 SKUV 5. 1.46,17 Emil Hanski, Roope Eiserbeck, Visa Kotiniitty, Saku Romo
 N 4x50 SKUV 2. 1.56,21 Mia Pentti, Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen, Anri Parviainen

Rollot Tampere 6.-8.6.2025

Seurapisteillä 42 seuraa: JoUS 102 p, sija 9

T11 Seela Eronen	4. 100su 1.23,93			
T10 Vilma Laeslehto	8. 200vu 2.58,67	4. 100vu 1.19,47	5. 50 su 42,48	5. 200 sku 3.20,63
P 12 Ohto Nieminen	7. 100vu 1.09,05	8. 400vu 5.26,53,	5. 100ru 1.29,71	
P 12 Kirill Zuikov	8. 100vu 1.09,32	6. 400vu 5.22,70	7.200sku 2.57,13	3. 100pu 1.24,69
T13 Milana Savoskina	8. 100vu 1.05,76	5. 400vu 5.05,34		
T12 Moona Vatanen	1. 100vu 1.05,29	4. 100su 1.18,31	1. 400vu 5.06,78	
T12 Taisia Volkova	3. 100vu 1.07,67	6. 100su 1.19,56	8. 400vu 5.27,29	
	6. 200sku 2.55,63	8. 100ru 1.31,92		
P 13 Kento Hollókői	8. 100ru 1.26,01	8. 100pu 1.17,34		

T10-13 4x100 vuv 3. 4.29,62 Moona Vatanen, Siiri Kärkkäinen, Taisia Volkova, Milana Savoskina
 T10-13 4x100 skuv 5.24,65 7. Taisia Volkova, Anna Ponomareva, Milana Savoskina, Moona Vatanen
 TP 12-13 4x100 vuv 7. 4.27,11 Kirill Zuikov, Kento Hollókői, Milana Savoskina, Moona Vatanen

Ikäkausimestaruusuinnit Vaasa 13.-15.6.2025

Seurapisteillä 42 seuraa: JoUS op

Suomen mestaruusuinnit Helsinki 26.-29.6.2025

Seurapisteillä aikuisten sarjassa 38 seuraa: JoUS 87 p, sija 9

Naiset

Mia Pentti	4. 100 su 1.04,97	2. 50 pu 27,74	2. 50 su 28,95	5. 50 vu 26,23
Jenna Laukkanen	1. 50 pu 27,27	1. 200 ru 2.31,02	1. 100 ru 1.08,64	4. 50 su 29,40
	3. 50 ru 31,53			

3. 4x50 mixed skuv (Mia Pentti, Jenna Laukkanen, Visa Kotiniitty, Saku Romo) 1.47,90
 5. 4x50 mixed vuv (Saku Romo, Visa Kotiniitty, Mia Pentti, Jenna Laukkanen) 1.39,93
 6. N 4x100 vuv (Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen, Mia Pentti, Anri Parviainen) 3.59,48

6. Uimahypyt (CIA)

Uimahyppytoiminta on muotoutunut toimintakauden aikana ohjaajien sekä uusien hyppääjäharrastajien mukaan. Syyskaudella -24 toiminnassa oli edustus, uimahyppykoulu sekä höntsä & hyppy -ryhmä.

Seura järjesti Joensuussa ensimmäistä kertaa yhteistyössä Uimaliiton kanssa uimahyppyjen alueleirin 2.-3.11.2024. Leirille osallistui yli 20 hyppääjää ympäri Suomen. Leirin valmentajana toimi Jouni Seppänen.

Arvokilpailuiden lisäksi hyppääjät osallistuivat kauden aikana yhteen Finncup kilpailuun.

Seuran toiminnassa hyppäsi kauden aikana 36 hyppääjää (+20 ed. kaudesta), joista kolmella (-1 ed. kaudesta) oli kilpailulisenssi. Valmentajina toimivat Vesa Martikkala ja Cia Hilden. Valmentaja Cia ja hyppääjä Anna Viren osallistuivat keväällä uimahyppyjen B-tuomarikurssille.

Kilpailut ja kilpailumenestys (Suomen 8. parhaan joukossa)

Hallimestaruus Mäkelänrinne Helsinki, 15.-17.11.2024

B pojat	3 m	Veeti Nygren	5. 216,45	92%
---------	-----	--------------	-----------	-----

Suomenmestaruus Mäkelänrinne Helsinki, 14.-16.3.2025

Miehet	1 m	Aukusti Eerikäinen	5. 190,65
--------	-----	--------------------	-----------

NSM Mäkelänrinne Helsinki, 11.-13.4.2025

B pojat	1 m	Veeti Nygren	6. 197,90
B pojat	3 m	Veeti Nygren	4. 223,45

Masters SM Mäkelänrinne, Helsinki 7.6.2025

Naiset	1 m 40-49 v.	Anna Virén	2. 114,25
--------	--------------	------------	-----------

Masters MM Singapore 26.7.-3.8.2025

Naiset	1 m 40-45 v.	Anna Virén	8. 111,50
--------	--------------	------------	-----------

7. Koulutustoiminta

Seuramme valmentajat ja vanhemmat osallistuivat seuraaville kursseille

Erytysuimaopettaja koulutus 1.6.-31.8., Suomen uimaopetus ja hengenpelastusliitto
Osallistuja: Jenny Myllynen

1 -Tason valmentajakoulutus 17.5.-31.8.2024; Suomen Uimaliitto
Osallistujat: Johanna Finnberg, Inka Hämäläinen, Roosa Kaksonen, Nuutti Kerkkänen, Jenni Kukkonen, Johanna Lukkarinen, Merete Lätti, Neri Lätti, Anneli Makkonen, Topias Partinen, Sofia Soininen, Ilona Sormunen, Jeremias Tuhkanen

Swimify meet manager käyttökoulutus 4.9.2024. Suomen Uimaliitto
Osallistujat: Marko Partinen ja Miika Tolvanen

Toimitsijakoulutus 2 lk., Suomen Uimaliitto
Osallistujat: Sofia Soininen, Arina Savoskina, Jari Halmepuro, Henna Saari, Natalia Petrova, Tuukka Viinisalo, Hennariikka Virtanen, Matti Pölönen, Ella Happonen, Tuomas Soininen, Silja Soininen

Uimahyppyjen tuomarikoulutus B-tuomarikurssi 20.3.2025, Suomen Uimaliitto
Osallistujat: Cia Hildén ja Anna Virén

8. Tiedottaminen

Seuran toiminnasta, tapahtumista ja uutisista tiedotettiin pääsääntöisesti kotisivuilla sekä sähköpostein. Seuraan, kilpauintiin ja kilpailuihin liittyviä tuloksia toimitettiin paikallislehti Karjalaiseen. Yhteistyökumppaneille lähetettiin kaksi tiedotetta kauden tapahtumista.

Sosiaalista mediaa käytettiin aktiivisesti seuran markkinointiin ja tiedottamiseen. Facebook ja Instagram toimivat sosiaalisen median kanavina. Toimintakauden lopussa Facebookissa JoUSia seurasi 1 757 henkilöä (kasvua 62) ja Instagramissa 1865 seuraajaa (kasvua 181). 29.6.2022 Perustettiin "JoUS Kärki" Instagram, jossa seurataan Kärkiryhmän treenaamista sekä arkielämää kilpaurheilun keskellä. Toimintakauden lopussa tilin seuraajia oli 791 (kasvua 182)

9. Muu toiminta

Syyskauden avajaiset pidettiin tuttuun tapaan Ilosaareissa kilparyhmien yhteisessä leikkimielisessä tapahtumassa pelaillen ja uiden. Syyskauden päättäjäiset eli puurojuhla pidettiin toista kertaa Telitien Sulossa, jossa Sulon henkilökunta valmisti meille puitteet sekä purtavat. Kauden päättäjäisiin osallistui lähes 150 urheilijaa sekä heidän sisarusiaan ja vanhempiaan. Kevätkausi päätettiin Vesikossa leikkimieliseen kisailuun sekä pieneen purtavaan aerobicsalissa. Molemmissa päättäjäisissä palkittiin kaikkien ryhmien tsempparit.

Kesällä kisailtiin jo yhdeksättä kertaa Ari Monosen järjestämässä Hupeneva Triathlonissa, Hupenevan hienoissa maisemissa. Leikkimielisen kilpailun tuotot ohjattiin Kärkiryhmän toimintaan.

Seuran parhaat vuonna 2024

Uimari	<i>Jenna Laukkanen</i>	Nuorisovalmentaja	<i>Anni Manninen</i>
Poikauimari	<i>Antto Koppinen</i>	Hyppääjä	<i>Anna Leminen</i>
Tyttöuimari	<i>Anri Parviainen</i>	Kehittynein hyppääjä	<i>Veeti Nygren</i>
Kehittynein	<i>Venla Parkkonen</i>	Junnu	<i>Aleksi Jormanainen</i>
Valmentaja	<i>Petri Hirvonen</i>	Tsemppari	<i>Viktoria Iatsiuruk</i>
IKM uimari	<i>William Sirainen</i>	Rollolainen	<i>Ohto Nieminen</i>

Tähtiseuralaisuus

Joensuun Uimaseurasta tuli Tähtiseura vuonna 2007. Joensuun Uimaseura saavutti keväällä 2024 kolmannen tähden ja näin ollen seurastamme tuli ensimmäinen Pohjoiskarjalainen seura ja neljäs uinnin seura, joka on saavuttaneet kaikki kolme tähteä: lasten ja nuorten, aikuisten sekä huippu-urheilun. Uinnin tähtiseuroja on 24.

Tähtiseuralaisuus näkyy seuraavasti:

- kilparyhmien vanhemmille järjestettiin seuran toimintaa esittelevä ilta
- ryhmät laativat omat pelisääntönsä, joihin vanhemmat myös sitoutuivat
- ryhmien valmentajat pitivät yhteyttä uimareiden ja hyppääjien huoltajiin
- seuran toiminta perustuu JoUS toimintalinjoihin
- toimintamme on laadukasta kaikilla osa-alueilla

10. Talous

Varoja seuran valmennus-, koulutus ja kilpailutoimintaan hankittiin pääasiallisesti urheilijoilta ja kurssilaisilta perittävinä kausi-, kurssi- ja jäsenmaksuina. Tärkeitä tulonlähteitä olivat myös yhteistyökumppaneiden kumppanuudet, joita käytettiin alentamaan esimerkiksi urheilijoiden kilpailu- ja leirikuluja. Toimintakauden aikana päätoimisten määrä nousi takaisin kahdesta viiteen, joka vaikutti negatiivisesti tulokseen. Seuralle palkattiin toimintakauden aikana palkkatuella henkilö, joka hoiti neljänä aamuna viikossa seuran koulu-uuintiaamujen avainten jaon sekä auttoi muissakin seuran pienissä askareissa.

Toimintakauden alussa korotimme ohjaajien korvauksia ensimmäistä kertaa pitkään aikaan. Samaan tilikauteen Joensuun kaupunki päätti muuttaa 1.1.2024 alkaen juniorivuorot maksulliseksi. Vaikka korotimme valmennusmaksuja kauden vaihteessa sekä otimme käyttöön, olosuhdemaksut olivat haasteellista arvioida tulevaa menoa maksullisten vuorojen suhteen

Toimintakauden kokonaistulot olivat 595 988,27 € ja kokonaismenot 583 489,86 € Tilinpäätös oli ylijäämäinen 12 498,41 €.

Toteutuneet määrälliset, toiminnalliset ja urheilulliset tavoitteet (hallinto ja näkyvyys)

Vuosi	2018	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24	24/25
Kokonaisjäs enmäärä	966	998	953	939	954	942	994	1070
Tilikauden tulos €	17 000	2 900	9 500	-32 000	6 000	2 500	4 000	12 500
Facebook tykkääjät	1 205	1 330	1 438	1 468	1 530	1 573	1 695	1757
Instagram seuraajat	766	923	1 054	1 160	1 324	1 527	1 684	1865
Vak. Työntekijät	4,5	4,5	4,5	5,5	4,5	2-3	4,5-5,5	3,5
Sairauspoiss aolot	40	42	35	20	60	15	55	35
Ohjaajien määrä	53	61	50	50	50	52	50	50
Tapaturmat	2	0	4	4	5	1	3	3

**Vuonna 2025 Joensuun Uimaseura ry:n kanssa ovat
tekemässä arvokasta työtä uintiurheilun hyväksi.**

PKO
PrimaTimber
Intersport
OP Pohjois-Karjala
Itä-Suomen Liikuntaopisto
Reijolan Tilipalvelu
Pihlajalinna
Vatupassi
Rakennusliike Laukkanen
Nanocomp
Tritanium Finland
Scanpole
Kerubi
Hojo-Hojo matkat
Kolo Desing
TukkuTiimi
Endomines
Kuljetusliike E. Mäkinen
Närhi
Crossfit Koneistamo