

# KILPAILUKÄYTÄNTEET

1.8.2025-31.7.2026

UINTI JA UIMAHYPYT

päivitetty 1.1.2026



**JoUS**  
1907

Joka kauden alussa valmentajat tekevät kilpailukalenterin uintiin ja uimahyppyihin. Uinnin kilpailuiden alustavan budjetin tekee toiminnanjohtaja ja uimahyppyjen vastuuhenkilö yhdessä päävalmentajan kanssa.

Molemmat budjetit esitellään kauden alussa hallitukselle, joka hyväksyy ehdotukset tai pyytää siihen korjauksia. Jokainen kilpailu tulee olla hyväksytty hallituksella.

Seura pyrkii tukemaan osallistujia sen hetkisen taloudellisen tilanteen mukaan. Tukimäärästä ilmoitetaan ilmoittautumisohjelmassa. Jokainen kilpailu katsotaan tapauskohtaisesti.

Seuralla tarkoitetaan tässä ohjeistuksessa Joensuun Uimaseuraa (jos ei toisin mainita).

## HUOM!

Lähtö ja paluu tapahtuvat aina samaan paikkaan. Urheilijoita ei kyyditä kotiin, eikä tiputeta kesken matkan. Tämä sääntö on voimassa myös leireillä.

Urheilija edustaa kilpailuissa Joensuun Uimaseuraa, joten käytämme seuran edustusvaatteita.

Urheilijaa ei ilmoiteta kilpailuihin, jos hän on kipeänä ilmoittautumisajan päättyessä.

Viimeiselle sivulle on kirjattu seuramme päivitetty **makeis- ja energiajuomasäännös sekä niiden noudattamatta jättämisestä tulevat sanktiot.**

[Pidätämme oikeuden muutoksiin.](#)

## Kilpailukalenteriin merkityt koko seuran kilpailut ja

### 1 päivän kilpailut

#### (matkustaminen isolla bussilla/junalla: uinti)

- Ilmoittautuminen kilpailuihin tapahtuu ilmoittautumishjelman kautta ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä myClubiin. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa enemmän (lisätyö / jälki-ilmoittautumismaksu).
- Seura maksaa osallistujan startit, pois lukien 1 startti/ päivä joka laskutetaan urheilijalta omavastuun yhteydessä.
- Kaikki uinnin kilpailuihin osallistujat matkustavat seuran kyydillä meno- ja tulomatkan kilpailupaikalle. Muutoksesta kulkemiseen keskustellaan aina valmentajan kanssa.
- Jos urheilija ei matkusta isolla bussilla/yhteisellä junalla, he maksavat matkansa itse.
- Maksu matkasta suoritetaan molempiin suuntiin, vaikka osallistuja matkustaisi vain menon.
- Maksu matkasta lähetetään kilpailuiden jälkeen myClubin kautta.
- Urheilijoiden matkan maksuilla pyritään kattamaan urheilijoiden sekä valmentajien matkakulut.
- Uimahypyissä pyrimme kulkemaan yhdessä ryhmässä meno- ja paluumatkan.
- Urheilija maksaa omat ruokailut, jos seura käy syömässä kilpailuiden jälkeen. Ruokailu laskutetaan matkan kanssa. Seura ei pysähdy syömään, jos kilpailut pidetään 150 km säteellä.
- Jokaisesta osallistuvasta ryhmästä osallistuu ainakin yksi valmentaja kilpailuihin.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. uimahallimaksu, hävinnyt pukukaapin avain tai ranneke, jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)
- Urheilijan vastuu: sairastumisesta ilmoitettava välittömästi valmentajalle. Muu peruminen tai perumatta jättäminen / urheilija ei ilmaannu paikalle: seura perii osallistujalta maksetut startit sekä matkat.

## Muut kilpailukalenterin kilpailut mm. 2-3 pv kilpailut ja FinnCup uimahypyt

- Ilmoittautuminen kilpailuihin tapahtuu ilmoittautumisohjelma myClubin kautta (uinti sekä uimahypyt) ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa enemmän kuin muita osallistujia (lisätyö/jälki-ilmoittautumismaksu).
- Seura maksaa osallistujan startit (uimahypyt). Uinnissa Seura maksaa osallistujan startit, pois lukien 1 startti/ päivä, joka laskutetaan urheilijalta omavastuun yhteydessä.
- Osallistuja maksaa itse mahdolliset yöpymiset, ruokailut sekä matkat. Kustannusarvio on ilmoitettu ilmoittautumisohjelmassa. Osallistujien omavastuuseen lisätään vähintään 50 % valmentajien kisakuluista (majoitus, ruokailut ja matkat). Valmentajan/ valmentajien kulut jaetaan kaikkien lähtijöiden kesken.
- Lähtökohtaisesti kaikki kulkevat, syövät ja majoittuvat seuran kanssa.  
Jos osallistuja ei osallistu johonkin yllä mainittuun, siitä ilmoitetaan ohjeen mukaan ennen ilmoittautumisajan loppumista. Tämän ilmoituksen mukaan osallistujia laskutetaan matkustamisesta joko menopaluu, meno tai paluu matka. Kulut jaetaan kaikkien eräpäivään ilmoittautuneiden osallistujien kesken.
- Valmentaja osallistuu mahdollisuuksiensa mukaan kilpailuihin.
- Valmentaja täyttää lomakkeen kilpailuihin osallistujien kuluista – lomake palautetaan kisan jälkeen kuittien kanssa toiminnanjohtajalle.
- Toiminnanjohtaja laskuttaa viikon sisällä osallistujia toteutuneiden kulujen mukaisesti.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. uimahallimaksu, hävinnyt pukukaapin avain tai ranneke, jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)
- Urheilijan vastuu: sairastumisesta ilmoitettava välittömästi toiminnanjohtajalle sekä valmentajalle. Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, josta hän voi hakea peruutuksesta tulleet kulut. Sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Osallistujalta peritään aina ne kulut joita on syntynyt ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen (majoitus, matkat, ruokailut).  
Muu peruminen: osallistujalta peritään 100 % kilpailuiden loppusummasta.

## GP-kilpailut, Uinti

- Ilmoittautuminen kilpailuihin tapahtuu ilmoittautumisohjelman kautta ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä myClubiin. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa enemmän (lisätyö/jälki-ilmoittautumismaksu).
- Seura maksaa osallistujien startit (arvokilpailut SM-viestien vuoksi)
- Osallistuja maksaa matkat, yöpymiset ja ruokailut itse, jotka seura laskuttaa kilpailuiden jälkeen. Kustannusarvio ilmoitetaan ilmoittautumisohjelmassa. Osallistujien omavastuuseen lisätään vähintään 50 % valmentajien kisakuluista (majoitus, ruokailut ja matkat). Valmentajan/ valmentajien kulut jaetaan kaikkien lähtijöiden kesken.
- Valmentaja osallistuu mahdollisuuksiensa mukaan kilpailuihin.
- Valmentaja täyttää lomakkeen kilpailuihin osallistujien kuluista – lomake palautetaan kisan jälkeen kuittien kanssa toiminnanjohtajalle.
- Toiminnanjohtaja laskuttaa viikon sisällä osallistujia toteutuneiden kulujen mukaisesti.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. uimahallimaksu, hävinnyt pukukaapin avain tai ranneke, jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)
- Urheilijan vastuu: sairastumisesta ilmoitettava välittömästi toiminnanjohtajalle sekä valmentajalle. Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, josta hän voi hakea peruutuksesta tulleet kulut. Sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Osallistujalta peritään aina ne kulut joita on syntynyt ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen (majoitus, matkat, ruokailut).  
Muu peruminen: osallistujalta peritään 100 % kilpailuiden loppusummasta.

## Rollo-uinnit

### T&P 10-13 v

- Ilmoittautuminen kilpailuihin tapahtuu ilmoittautumisohjelman kautta (myClub) ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa enemmän (lisätyö/jälki-ilmoittautumismaksu).
- Seura maksaa osallistujien startit.
- Seura tukee matkakustannuksissa aikarajan alittanutta uimaria 30 %:lla halvimman matkustustavan mukaan.
- Uimari maksaa Rollo-passin itse. Seura laskuttaa passin ja matkat ennen Rolloja. Jokaiselta osallistujalta laskutetaan peritään 20 € ohjaajakorvaus, jolla korvataan valmentajien Rollo-passi+matkakuluja.
- Valmentaja osallistuu kilpailuihin ja mahdollisuuksien mukaan leirille (1 valmentaja / 10 lasta).
- Rollojen järjestävä seura voi pidättää ilmoittautumisen jälkeen peruutetusta Rollo-passista peruutusmaksun. Järjestävä seura päättää tästä maksusta vuosittain.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. uimahallimaksu, hävinnyt pukukaapin avain tai ranneke, jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)
- Urheilijan vastuu: sairastumisesta ilmoitettava välittömästi toiminnanjohtajalle sekä valmentajalle. Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, josta hän voi hakea peruutuksesta tulleet kulut. Sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Osallistujalta peritään aina ne kulut joita on syntynyt ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen (majoitus, matkat, ruokailut).  
Muu peruminen: osallistujalta peritään 100 % kilpailuiden loppusummasta.

## Ikäkausiinnit, alkukilpailut

### (talvi, T&P 10-16)

- Ilmoittautuminen kilpailuihin tapahtuu ilmoittautumisohjelman kautta (myClub) ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa enemmän (lisätyö/jälki-ilmoittautumismaksu).
- Seura maksaa osallistujan startit (uimahypyt). Uinnissa Seura maksaa osallistujan startit, pois lukien 1 startti/ päivä, joka laskutetaan urheilijalta omavastuun yhteydessä.
- Osallistuja maksaa itse mahdolliset yöpymiset, ruokailut sekä matkat, jotka seura laskuttaa kilpailuiden jälkeen. Kustannusarvio ilmoitetaan ilmoittautumisohjelmassa. Osallistujien omavastuuseen lisätään vähintään 50 % valmentajien kisakuluista (majoitus, ruokailut ja matkat). Valmentajan/ valmentajien kulut jaetaan kaikkien lähtijöiden kesken.
- Lähtökohtaisesti kaikki kulkevat, syövät ja majoittuvat seuran kanssa. Jos osallistuja ei osallistu johonkin yllä mainittuun, siitä ilmoitetaan ohjeen mukaan ennen ilmoittautumisajan loppumista. Tämän ilmoituksen mukaan osallistujia laskutetaan matkustamisesta joko menopaluu, meno tai paluu matka. Kulut jaetaan kaikkien eräpäivään ilmoittautuneiden osallistujien kesken.
- Jokaisesta ryhmästä osallistuu vähintään yksi valmentaja. (10 uimaria/ 1 valmentaja).
- Valmentaja täyttää lomakkeen kilpailuihin osallistujien kuluista – lomake palautetaan kilpailun jälkeen kuittien kanssa toiminnanjohtajalle.
- Toiminnanjohtaja laskuttaa viikon sisällä osallistujia toteutuneiden kulujen mukaisesti.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. uimahallimaksu, hävinnyt pukukaapin avain tai ranneke, jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)
- Urheilijan vastuu: sairastumisesta ilmoitettava välittömästi toiminnanjohtajalle sekä valmentajalle. Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, josta hän voi hakea peruutuksesta tulleet kulut. Sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Osallistujalta peritään aina ne kulut joita on syntynyt ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen (majoitus, matkat, ruokailut).  
Muu peruminen: osallistujalta peritään 100 % kilpailuiden loppusummasta.

## Ikäkausiinnit, loppukilpailut

(talvi T&P 13-16, kesä T&P 14-16)

- Ilmoittautuminen kilpailuihin tapahtuu ilmoittautumisohjelman kautta (myClub) ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa enemmän (lisätyö/jälki-ilmoittautumismaksu).
- Seura maksaa osallistujan startit.
- Osallistujan kilpailumatkaa (meno-paluu + majoitus + ruokailut) tuetaan halvimpien kulujen mukaan. Tuki koskee vain ryhmän kanssa matkustamista, majoittumista ja ruokailua. Jos osallistuja matkustaa omalla kyydillä tai lähtee aikaisemmin, hän kustantaa matkat itse. Jos osallistuja majoittuu omassa majoituksessa, hän kustantaa tämän itse.
- Seura tukee sijoille 1-8 sijoittuneiden urheilijoiden kokonaiskuluja 50 % sekä sijoille 9-16 sijoittuneiden kokonaiskuluja 30 %. Lisäksi kesän kilpailuissa aikarajan alittaneita tuetaan vähintään 20 %:lla kokonaiskuluista. Osallistujien omavastuuseen lisätään vähintään 25 % valmentajien kisakuluista (majoitus, ruokailut ja matkat). Valmentajan/ valmentajien kulut jaetaan kaikkien lähtijöiden kesken.
- Valmentaja osallistuu loppukilpailuihin (1 - 2 valmentajaa, osallistujamäärän mukaan).
- Valmentaja täyttää lomakkeen kilpailuihin osallistujien kuluista – lomake palautetaan kilpailun jälkeen kuittien kanssa toiminnanjohtajalle.
- Toiminnanjohtaja laskuttaa viikon sisällä osallistujia toteutuneiden kulujen mukaisesti.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. uimahallimaksu, hävinnyt pukukaapin avain tai ranneke, jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)
- Urheilijan vastuu: sairastumisesta ilmoitettava välittömästi toiminnanjohtajalle sekä valmentajalle. Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, josta hän voi hakea peruutuksesta tulleet kulut. Sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Osallistujalta peritään aina ne kulut joita on syntynyt ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen (majoitus, matkat, ruokailut).  
Muu peruminen: osallistujalta peritään 100 % kilpailuiden loppusummasta.

## SM/NSM (uimahypyt, uinti)

**HUOM! MASTERS KILPAILUT KUULUVAT TAVALLISIIN KILPAILUIHIN.**

**ELI SEURA MAKSAA VAIN STARTIT/OSALLISTUMISMAKSUT. MAHDOLLISET VALMENTAJAN KULUT LASKUTETAAN URHEILIJALTA / URHEILIJOILTA.**

- Ilmoittautuminen kilpailuihin tapahtuu ilmoittautumisohjelman kautta (myClub) ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa enemmän (lisätyö/jälki-ilmoittautumismaksu).
- Seura maksaa osallistujan startit.
- Osallistujan kilpailumatkaa (meno-paluu + majoitus + ruokailut) tuetaan halvimpien kulujen mukaan. Tuki koskee vain ryhmän kanssa matkustamista, majoittumista ja ruokailua. Jos osallistuja matkustaa omalla kyydillä tai lähtee aikaisemmin, hän kustantaa matkat itse. Jos osallistuja majoittuu omassa majoituksessa, hän kustantaa tämän itse.
- Seuran tuki (uinti): Seura tukee SM A-finalisteja/NSM sijoille 1-8 suoriutuneita 50 % kokonaiskuluista, B-finalisteja/NSM sijoille 9-16 suoriutuneita 30 % ja kilpailuiden tulosrajat alittaneita 20 % kokonaiskuluista. Osallistujien omavastuuseen lisätään vähintään 25 % valmentajien kisakuluista (majoitus, ruokailut ja matkat). Valmentajan/ valmentajien kulut jaetaan kaikkien lähtijöiden kesken.
- Seuran tuki (uimahypyt): Seura tukee A-luokan tuloksen saavuttanutta 50 % kokonaiskuluista, B-luokan tuloksesta 30 % ja C-luokan tuloksesta 20 % kokonaiskuluista. Osallistujien omavastuuseen lisätään vähintään 25 % valmentajien kisakuluista (majoitus, ruokailut ja matkat). Valmentajan/ valmentajien kulut jaetaan kaikkien lähtijöiden kesken.
- Valmentaja osallistuu loppukilpailuihin.
- Valmentaja täyttää lomakkeen kilpailuihin osallistujien kuluista – lomake palautetaan kilpailun jälkeen kuittien kanssa toiminnanjohtajalle.
- Toiminnanjohtaja laskuttaa viikon sisällä osallistujia toteutuneiden kulujen mukaisesti.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. uimahallimaksu, hävinnyt pukukaapin avain tai ranneke, jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)
- Urheilijan vastuu: sairastumisesta ilmoitettava välittömästi toiminnanjohtajalle sekä valmentajalle. Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, josta hän voi hakea peruutuksesta tulleet kulut. Sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Osallistujalta peritään aina ne kulut joita on syntynyt ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen (majoitus, matkat, ruokailut).  
Muu peruminen: osallistujalta peritään 100 % kilpailuiden loppusummasta.

## Kilpailukalenterin ulkopuoliset kilpailut

**(pois lukien Edustuksen, Pisara 1 ja aikuisten kilparyhmän hypyt valmentajan hyväksymät lisäykset)**

- Urheilija maksaa startit kilpailukutsussa olevan seuran tilille. Viestikenttään laitetaan tekstiksi: Joensuun Uimaseuran startit ja osallistuvan uimarin nimi.
- Urheilija huolehtii ja maksaa itse omat kyydit sekä ruokailut kilpailussa.
- Valmentajaa ei ole velvoitettu osallistumaan kilpailuihin.
- Valmentaja ilmoittaa uinnin puolelta startit Tempukseen, uimahypyissä DiveCalciin viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä.

## Kansainväliset arvokilpailut ja Uimaliiton maajoukkuetoimintaan kuuluvat kilpailut:

- Urheilija hoitaa ilmoittautumiset ja matkajärjestelyt Uimaliiton ohjeistuksen mukaisesti
- Seura pyrkii tukemaan mahdollisia omavastuukuluja urheilijoille, mutta jokainen tukipäätös käsitellään erikseen hallituksen kokouksessa
- Valmentaja osallistuu kilpailuihin mahdollisuuksien mukaan, ensisijaisesti vain liiton kilpailuihin nimeämänä valmentajana
- Mikäli valmentajan osallistumisesta tulee kuluja seuralle, käsitellään mahdollinen osallistuminen hallituksen kokouksessa

## Valmentajalle/ohjaajalle maksetaan maajoukkuetoiminnan kilpailuiden kulut:

- Uimaliitto vastaa ensisijaisesti valmentajan kuluista

## Valmentajalle/ohjaajalle maksetaan seuran kilpailukalenterin mukaisten kilpailuiden kulut seuraavasti:

- Majoitukset
- Ruokailut (päivässä 2 x maks. 15 €)
- matkat (halvimman kulun mukaan)
- muut mahdolliset yllättävät kulut (esim. uimahallimaksu)

## sekä sanktiot seuratoiminnassa



Joensuun Uimaseura päivittää makeis- ja energiajuomiin liittyvää säännöstöään ja sitoo seurassa toimivia- tai urheilevia yksilöitä noudattamaan näitä säännöksiä toiminnassaan. Säännöksiensä myötä seura pyrkii edistämään terveyttä toiminnassaan mukana olevilla yksilöillä sekä näyttäytyä arvojen mukaisesti urheiluseurana. Tähän liittyvät säännökset on tähän mennessä ollut jotakuinkin suullisia, puutteellisia tai alati vaihtuvia, jonka vuoksi seura täsmentää linjauksiaan kirjallisesti, jolloin ne ovat kaikille selkeät ja reilut.

Säännökset koskevat seuratoimintaa tai siihen rinnastettavaa toimintaa. *Seuratoiminnaksi* voidaan käsittää mm. harjoitukset sekä kisamatkat kokonaisuudessaan (ml. kilpailuissa oleva ns. vapaa-aika hotellilla) tai muu seuran järjestämä toiminta. Leireille liittyvään toimintaan seura voi määrittää vastuuvälmentäjien kanssa erilliset säännöt johtuen pidempikestoisesta seuratoiminnasta. Säännökset ovat ohjenuora erityisesti kilpailuiden sekä kilpailumatkan ajankohdalle, mutta kilpailuista tullessa on väälmentäjien sallissa mahdollista hankkia itselleen pientä herkkua sopivissa rajoissa kuten "0,5 L limppari + 3 € herkkua". Tämä ei kuitenkaan ole automaatio vaan väälmentäjien yhdessä sopima linjaus, joka ei kuitenkaan tässä tapauksessa sisällä energiajuomia.

Säännökset koskevat kaikkia seuran alle 18-vuotiaita urheilijoita sekä seurassa työskenteleviä toimihenkilöitä.

### Makeisiin liittyvät säännökset seuratoiminnassa

Ollessaan seuratoiminnassa mukana yksilö sitoutuu toimimaan seuran linjausten mukaisesti ja ei käytä säännösten/ohjeiden vastaisesti makeisia tai herkkua. Tämä tarkoittaa säännöksenä sitä, että seuratoiminnassa yksilö ei käytä makeisia tai herkkua. Näihin lasketaan tuotteet kuten leivokset, keksit, suklaat, karkit, sipsit, popcornit, limpparit tai muu makeisiin ja herkkuihin liitettävä.

### Energiajuomiin liittyvät säännökset seuratoiminnassa

Ollessaan seuratoiminnassa mukana yksilö sitoutuu toimimaan seuran linjausten mukaisesti ja ei käytä säännösten/ohjeiden vastaisesti energiajuomia. Tämä tarkoittaa sitä, että seuratoiminnassa yksilö ei käytä energiajuomia. Näihin lasketaan kaikki energiajuomiksi luokiteltavat tuotteet.

### Säännösten rikkomista koskevat sanktiot

Säännösten rikkomisesta seuraa sanktio, jotka ovat määritelty porrastetusti alla niistä mahdollisesti kertyvän määrän mukaisesti:

1. Varoitus, tuotteen mahdollinen takavarikointi + ilmoitus kotiin.
2. Keskustelu yhdessä uimarin ja mahdollisesti vanhemman kanssa + tuotteen mahdollinen takavarikointi.
3. Seuratoiminnasta määräajaksi erottaminen + ilmoitus kotiin.
4. Kilpailutoiminnasta määräajaksi erottaminen + ilmoitus kotiin.