

# Toiminnansuunnitelma

---

Kaudelle 1.8.2025-31.7.2026

Hallitus

21.5.2025



**JoUS**  
**1907**

# Sisällysluettelo

1	Yleistä .....	2
2	Toiminnan tavoitteet.....	3
3	Kurssitoiminta.....	5
3.1	Uinnin ja uimahyppyjen harrastustoiminta .....	6
4	Valmennustoiminta kilpa- ja huippu-urheilu.....	6
4.1	Uinti.....	7
4.2	Uimahyppyt .....	7
5	Kilpailutoiminta.....	8
5.1	Uinti.....	8
5.2	Uimahyppy .....	8
6	Koulutustoiminta .....	8
7	Tiedotus .....	9
8	Muu toiminta .....	9
9	Talous.....	10

# 1 Yleistä

Joensuun Uimaseura ry (myöhemmin JoUS) on perinteikäs, 118-vuotias aktiivisesti vesiliikunnan edistämiseksi toimiva itäsuomalainen uimaseura. Seura tarjoaa, ikään katsomatta mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uintiurheilun parissa. Tavoitteena on tarjota iloista ja liikunnallista toimintaa, joka luo intoa läpi elämän jatkuvalle liikuntaharrastukselle.

Seurassamme on mahdollisuus harrastaa tai kilpailla tasolleen sopivassa ryhmässä sekä kokea onnistumisia ja liikunnan riemua. Toimintamme tukee lasten ja nuorten kasvamista yhteistoiminnassa vanhempien kanssa. Uimaseurassa voit toimia urheilijana, valmentajana, huoltajana tai toimitsijana kasvatuksellisesti ja toiminnallisesti turvallisessa ympäristössä.

JoUSn tarkoituksena on tarjota Joensuun alueella uintiurheiluun liittyviä harrastus-, kilpailu-, hyvinvointi- ja terveydenedistämispalveluja sekä monipuolista ja iloista toimintaa kaikille seuran jäsenille. Toiminnan määrä ja sisältö muuttuvat iän myötä. Erilaiset tarpeet, yksilölliset erot ja motiivit tulee huomioida. Seuran jäseniä kannustetaan vastuullisuuteen. Perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa pyritään edistämään myös tasa-arvoa ja terveellisiä elämäntapoja. Pääharjoituspaikkoina toimivat Vesikko ja Rantakylän uimahalli.

Seuran päälajit ovat uinti ja uimahypy. Lajeja harrastetaan kolmella tasolla:

1. Kilpa- ja huippu-urheilu
2. Harrasteryhmät
3. Uima- ja uimahyppykoulut

*Kilpaurheiluryhmät* mahdollistavat kehittymisen ja kilpailun oman tasoisessa ryhmässä. Ryhmät osallistuvat pääsääntöisesti kansallisiin kilpailuihin. JoUSn huippu-urheilulla tarkoitetaan kansallisesti merkittävää sekä kansainväliseen menestykseen tähtäävää tavoitteellista urheilutoimintaa. Näiden uimareiden lisäksi heidän vanhempansa ja muut läheisensä ovat tiiviisti mukana seuran toiminnassa.

*Harrasteryhmät* tarjoavat lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden harrastaa vesiliikuntaa rennosti ilman tulostavoitteita. Uinti- ja uimahyppytoimintaan tullaan yleensä *uima- ja uimahyppykoulujen* kautta.

JoUS on Suomen Uimaliiton ja Pokali:n jäsenseura sekä Suomen Olympiakomitean Tähtiseura lasten ja nuorten, aikuisten liikunnassa ja huippu-urheilussa. Seuran toimintaa ohjaa hallitus, joka valitsee keskuudestaan sihteerin ja varapuheenjohtajan lisäksi uimahyppy-, kilpailu-, tähtiseura-, tapahtuma- ja markkinointivastaavan.

JoUS missio on uintiurheilua, unelmia ja jaettua iloa. Tarjoamme Joensuun seutukunnalla kilpauintivalmennusta junioritoiminnasta kansainväliselle huipputasolle asti, monipuolista vesiliikuntaa koko perheelle, sekä laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille.

JoUS Visio 2028 on olla huippuseura suomalaisessa uintiurheilussa ja Joensuu on Itä-Suomen merkittävin uintiurheilukeskus. JoUS toteuttaa laadukkainta harrasteuintiurheilua sekä uinnin opetusta kaiken ikäisille sekä tarjoaa voittavan polun juniorista huippu-urheilijaksi. Seuran strategia on päivitetty keväällä 2025.

Seuran päätoimisina jatkavat toiminnanjohtaja Marjo Siintomaa-Toljander, päävalmentajana Petri Hirvonen, uimakoulu- ja vesirallivastaava Johanna Lukkarinen ja harraste- ja

aikuisliikunnanvastaava Johanna Ergüner. Osa-aikaisena juniorivalmentajana jatkaa Tatu Laamanen. Uutena päätoimisena aloittaa Juha Turunen joka vasta seuran yhteistyökumppanuuksista, tapahtuma- sekä leiritoiminnasta, avovesiuinnista sekä tulevasta avantouinti/avovesipaikasta. Seuran toimisto sijaitsee Virkistysuimala Vesikossa.

## 2 Toiminnan tavoitteet

Toimintakauden tärkeimmät tavoitteet ovat yhteistyökumppanuuksien huomioiminen, sosiaalisen median / markkinoinnin kehittäminen, avantouinti-/avovesiuintipaikan suunnittelu ja paikan eteenpäin vieni kaupungille, tapahtumien kehittäminen ja vapaaehtoisten huomioiminen / rekrytointi. Suurimpana tavoitteena on päästä mukaan uuden uimahallin suunnitteluun sekä tuoda esille uimahallin tärkeitä toimintoja päättäjille mm. kilpailutoiminta.

Päätoimisten pääsääntöiset tehtävät toimintakaudelle:

### Toiminnanjohtaja (Marjo)

- Työntekijöiden esimies (linkki hallitukseen)
- Valmentajien esimies (linkki hallitukseen yhdessä tj:n kanssa)
- Ohjaajien / valmentajien rekrytointi ja työhön ohjaus, ohjaajapalaverit
- Jäsenille tiedottaminen, linkki jäsenten ja hallituksen välissä
- Työvuorolistojen tekeminen (kurssit ja valmennusryhmät), palkkojen hyväksyminen
- Kilpailuiden hotellien ja bussien varaaminen
- Laskujen teko, hyväksyminen, maksaminen, seuranta ja karhuaminen.
- Seuran viestinnän kehittäminen somevastaavan kanssa
- Tähtiseura-asiat: tyytyväisyyskyselyt (yleiset, valmennusryhmät), tukien ja avustusten hakeminen
- Nettisivujen ja somen päivittäminen somevastaavan kanssa
- Hallituksen ja sääntömääräisten kokousten asialistat
- Ratavuorojen hakeminen, jakaminen ryhmittäin, peruminen
- Kursseihin liittyvät asiat: ohjauspäivät, materiaalit, välineet ym. yhdessä ohjaajan kanssa
- Koulu-uunteihin liittyvät asiat: ohjauspäivät, työvuorot, rekrytointi, yhteydenpito opettajiin
- Ulkopuolisten koulutusten järjestäminen/tilaaminen
- Kumppanuuspaikat, seuratuotetilaukset, harjoitusvälinetilaukset, seuran tavaroiden huolto
- Vesikon ja Rantakylän hallien toimintojen suunnittelu toteutus seurojen vuoroilla
- Uuden uimahallin toimintojen buustaus päättäjille

### Päävalmentaja (Petri)

- Edustuksen päivittäisvalmennuksen suunnittelu ja toteutus (uinti ja kuivat)
- Valmennusryhmien valmentajien mentorointi P2-4 sekä apuna olo arjessa
- Akatemiavalmennuksen suunnittelu ja toteutus yhdessä iltaharjoittelun kanssa
- Yhteydenpito Urheiluakatemiaan sekä Uimaliittoon
- Yhteydenpito uimareiden vanhempiin ja asianmukainen tiedotus uimareille/vanhemmille
- Apuna junnuvalmentajille, apuvalmentajien ohjeistaminen
- Edustuksen leirien suunnittelu sekä toteutus yhdessä tapahtumavastaavan kanssa
- Kansainvälisten kilpailuiden osallistumisjärjestelyt yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Seuran sisäisten koulutuksien järjestäminen / pitäminen tapahtumavastaavan kanssa
- Koko seuran jatkuva valmennusjärjestelmän kehittäminen yhdessä seuran työntekijöiden kanssa
- Kilpailullisen menestyksen "rajojen asettaminen" sekä tuloksen kokonaisvastuu
- Sosiaalisen median sisällöntuotto edustusta koskien
- Yhteistyösopimukseen kirjattujen velvoitteiden hoito kumppanuusvastaavien kanssa
- seuran omien kilpailuiden tekeminen / kilpailukutsut Tempus / Uimaliitto

### **Juniorivalmentaja (Tatu)**

- Apuna junnuvalmentajille, apuvalmentajien ohjeistaminen, valm.ryhmien tuuraaminen
- Kilpailullisen menestyksen "rajojen asettaminen" sekä tuloksen kokonaisvastuu
- Pisara 2 valmennusryhmän suunnittelu ja toteutus (uinti ja kuivat) sekä Pisara 3 ryhmän mukana oleminen
- Valmennusryhmien P5-7 valmentajien mentorointi sekä apuna olo arjessa, mahd. tuuraus
- Tarvittaessa apuna Edustuksen sekä Pisara 3 harjoituksissa
- Yhteydenpito uimareiden vanhempiin ja asianmukainen tiedotus uimareille/vanhemmille
- Ryhmien leirijärjestelyt, kilpailukauden suunnittelu, kisoihin liittyvät tehtävät
- Seuran sisäisten koulutuksien järjestäminen / pitäminen
- Tarvittaessa apuvalmentajien ohjeistaminen
- Sosiaalinen median tuottaminen kilpailuissa

### **Uimakoulu- ja vesirallivastaava (Johanna L.)**

#### KURSSIT

- Kursseihin liittyvät asiat: suunnittelu, ohjauspäivät, materiaalit, välineet ym. yhdessä t:n kanssa
- Lastenkurssien pitäminen, uimakoulut, harrasteryhmät
- Kaupungin koulujen uinninopetuksen pitäminen seuravuoroilla
- Yksityisopetusten organisointi itselle ja muille uimaopettajille
- Ilmoittautumisohjelman päivittäminen (kurssit)
- Yhteydenpito kurssilaisiin ja asianmukainen tiedotus uimareille/vanhemmille
- Ohjaajapalaverit ennen ja jälkeen kurssien
- Sisäinen koulutus kauden alussa kurssien toiminnasta sekä ohjauksista (yhteistyössä uimaopettajien kanssa)
- Palautekyselyt ohjaajalle sekä kurssilaisille
- työvuorojen tekeminen yhteistyössä t:n kanssa
- sosiaalisen median päivittäminen yhteistyössä somevastaavan kanssa
- Harrastamisen Suomen malli

#### VALMENNUSRYHMÄT

- Rollo-projekti ja sosiaalisen median päivittäminen yhteistyössä somevastaavan kanssa
- Apuna junnuvalmentajille, apuvalmentajien ohjeistaminen, valm.ryhmien tuuraaminen
- Pisara 7 valmennusryhmän suunnittelu ja toteutus (uinti ja kuivat) sekä Pisara 6 ryhmän mukana oleminen
- Yhteydenpito uimareiden vanhempiin ja asianmukainen tiedotus uimareille/vanhemmille
- Junioriryhmien leirijärjestelyt, kilpailukauden suunnittelu, kisoihin liittyvät tehtävät
- Tarvittaessa apuvalmentajien ohjeistaminen
- Sosiaalinen median tuottaminen kilpailuissa

### **Harraste- ja aikuisliikunnanvastaava (Johanna L.)**

- Kursseihin liittyvät asiat: suunnittelu, ohjauspäivät, materiaalit, välineet ym. yhdessä t:n kanssa
- Ohjaajapalaverit ennen ja jälkeen kurssien
- Sisäinen koulutus kauden alussa kurssien toiminnasta sekä ohjauksista (yhteistyössä uimaopettajien kanssa)
- Aikuisten ja lasten kurssien pitäminen
- Palautekyselyt ohjaajalle sekä kurssilaisille

- työvuorojen tekeminen yhteistyössä tj:n kanssa
- sosiaalisen median päivittäminen yhteistyössä somevastaavan kanssa
- aikuisten kurssien pitäminen, uimakoulut, harrasteryhmät
- Kaupungin koulujen uinninopetuksen pitäminen seuravuoroilla
- Yksityisopetusten organisointi itselle ja muille uimaopettajille
- Kurssitoiminnan suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Ilmoittautumisohjelman päivittäminen (kurssit)
- Yhteydenpito kurssilaisiin ja asianmukainen tiedotus osallistujille / vanhemmille
- Sosiaalisen median päivitys
- Harrastamisen Suomen malli
- Sykettä ryhmät
- Tapahtumien järjestäminen yhteistyössä tapahtumavastaavan kanssa

### **Kumppanuus-, tapahtuma- ja avovesivastaava (Juha)**

- Avovesiuintitoiminnan starttaaminen sekä kehittäminen
- Avantouintipaikka projektin eteenpäin vienti, suunnitelmat, rahoitus, toteutus jne. yhteistyössä tj:n sekä nimetyn henkilön kanssa
- Leiri-, TyHy- ja yksityisopetusten suunnittelu ja toteutus muiden työntekijöiden kanssa
- Seuran kilpailuiden, päättäjäisten ja muiden tapahtumien kehittäminen sekä järjestäminen
- Seuran sisäisten koulutuksien järjestäminen / pitäminen päävaimentajan kanssa
- Yritystuntien suunnittelu ja toteutus muiden työntekijöiden kanssa
- Muiden uintiseurojen sparraukset
- Media- ja kumppanitilaisuudet
- Seuran yhteistyökumppanuudet (vanhat sekä uusien luominen) hallituksen kanssa
- Edustuksen ja Pisara 1 tuuraaminen, valmennusapu
- Yläkoululeiritys, päiväleiritoiminta (suunnittelu + toteutus)
- Swimrun tapatumien koordinoija 2026 ->
- Seuran 120-vuotisjuhlien suunnittelija sekä koordinoija
- Uuden uimahallin toimintojen buustaus päättäjille

Toiminnalliset tavoitteet:

- Sosiaalisen median sekä markkinoinnin kehittäminen seuran imagon tasolle
- Tapahtumien kehittäminen
- Uuden uimahallin toimintojen buustaus
- Avovesiuinti sekä avantouintipaikka
- Yhteistyökumppanuuden
- Media- ja kumppanitilaisuudet

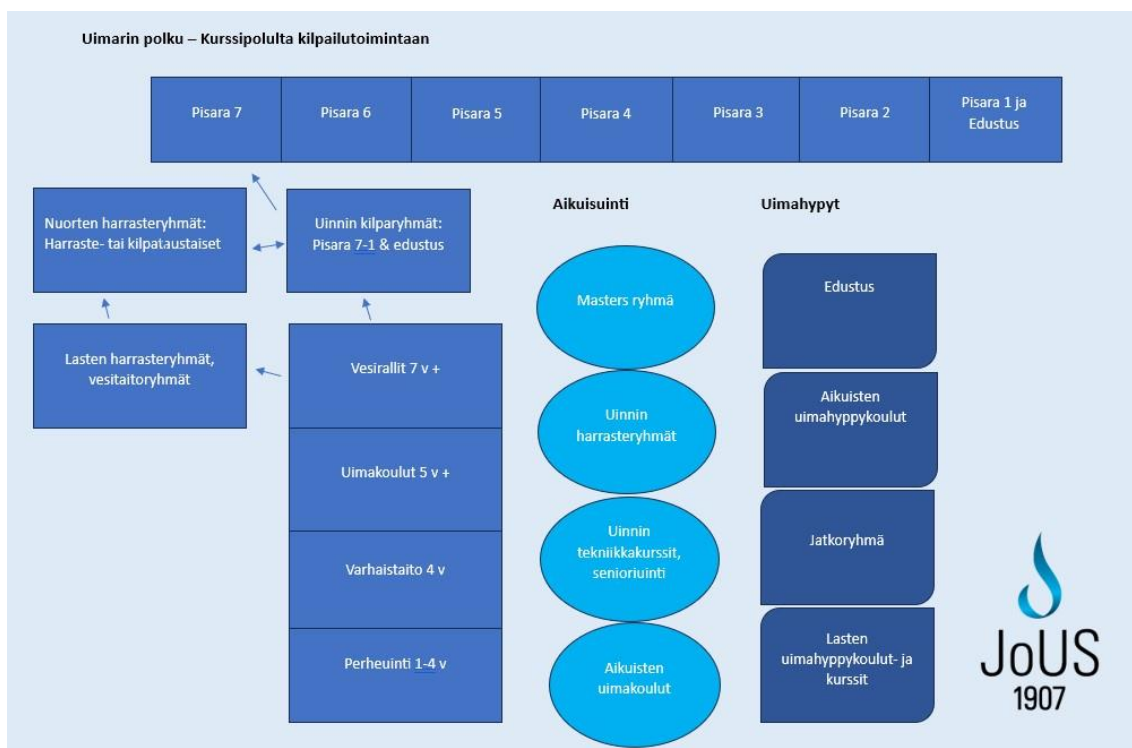
## **3 Kurssitoiminta**

Joensuun Uimaseura järjestää jäsenilleen, yksityisille henkilöille ja yrityksille erilaisia uintikursseja. Kurssitarjontaa löytyy vauvasta vaariin, lyhyestä pidempään.

Nuorimmat, 1-3 vuotiaat lapset ovat perheuintiryhmissä. Perheuinnin jälkeen lapsilla on mahdollisuus siirtyä 4- vuotiaana uimakoulun varhaistaitoryhmään. Uimakoulun alkeisryhmästä eteenpäin lapsi etenee ryhmästä toiseen tason (ja iän) mukaisesti. Harrastukselle ei ole yläikärajaa. Kaikki ovat tervetulleita mukaan seuran toimintaan.

Jo mukana olevat kurssilaiset voivat jatkaa kurssueillamme ja mukaan otetaan uusia uimareita mahdollisille vapautuville paikoille. Näin haluamme turvata jäsenille mahdollisen jatkumon harrastuksessa.

Seurassa eteneminen kaudella 2025-2026 -> kursseilta valmennusryhmiin.



### 3.1 Uinnin ja uimahyppyjen harrastustoiminta

Toimintakauden aikana seuramme järjestää alla olevia kursseja, jotka muokkautuvat tulevan kauden aikana:

- Perheuinti
- Lasten uimaopetus / soveltava uimaopetus, 4 – 8 ja 9-12 -vuotiaat
- Vesiralli 6–11- vuotiaat
- Aikuisten alkeis-, alkeisjatko ja jatkouimakoulu
- Aikuisten uintitekniikkakurssit ja lajitekniikkakurssit
- Senioreiden uinnin tekniikkakurssit ja lajitekniikkakurssit
- Vesitaito-, merenneito- ja vesipelastusryhmät
- Harjoituspisara
- Uinnin harrastusryhmät lapset, nuoret, aikuiset, seniorit
- Kesän vesiliikuntaleirit lapsille
- Kesän avovesikurssit
- TYHY-ryhmät (tilauksesta)
- Yksityisopetus
- Uimahyppykoulu (lasten ja aikuisten), hyppy- ja höntsäryhmä

## 4 Valmennustoiminta kilpa- ja huippu-urheilu

Seuramme valmennustoiminta perustuu tasovalmennukseen eli jokainen uimari ja uimahyppääjä harjoittelee parhaiten omia taitojaan ja valmiuksiaan vastaavassa ryhmässä. Urheilijat siirtyvät tasolta toiselle oman kehityksensä mukaan. Valmennuksen tärkeimpiä asioita ovat uinnin ja uimahyppyjen lajivaatimukset, tekniikan harjoittaminen ja urheilun ilo. Kehittyäkseen kilpailijana ovat urheilija ja valmentaja laatineet yhdessä tavoitteet, joiden saavuttamiseen molemmat sitoutuvat. Tavoitteenamme on olla huippuseura suomalaisessa uintiurheilussa.

Seuran vastuvalmentajat suunnittelevat yhdessä uinnin ja uimahyppyjen päävalmentajan, juniorivalmentajan sekä toiminnanjohtajan kanssa valmennuksen linjat ja kilpailukalenterin. Ylemmän tason kilparyhmille pyritään järjestämään 1 - 2 harjoitusleiriä kauden aikana. Jos seuramme jäsen kutsutaan Uimaliiton järjestämiin valmennusryhmiin, seura pyrkii osallistumaan leirimaksun kustannuksiin. Uimaseura osallistuu tarvittaessa Pokalin järjestämään leiritoimintaan.

#### 4.1 Uinti

Allasajan mahdollinen kasvattaminen edesauttaisi valmennusryhmien allasharjoittelun lisäämistä. Tulevana toimintakautena on tarkoitus päivittää valmennusryhmien harjoitukset uusiksi ja sitä kautta vapauttaa allasaikaa enemmän nuoremmille ryhmille. Seuran tavoitteena on aloittaa tauon jälkeen yläkoululaisten aamuharjoittelu. Tämä vaatii vielä yhteistyötä useamman koulun kanssa, jotta saisimme mahdollisimman usealle yläkoululaiselle aamuharjoitusrauhan.

Tulevana toimintakautena tulemme jatkamaan urheilijoiden omatoimista harjoittelua valmentajien ohjeiden mukaan, säännöllisiä valmentajien palaverieita, koulutuksia sekä mentorointeja.

Toimintakauden aikana kilpauintiryhminä toimivat:

- Pisara 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
- Edustus ja Kärki- ryhmät
- Masters - ryhmä

Uinnin määrälliset tavoitteet:

- lisenssiuimarit 150, uinnin harrastajat vuoden aikana yli 1000

Uinnin urheilulliset tavoitteet, uimarimäärät:

- Rollo - uinnit 35
- IKM mestaruusuinnit 15
- SM/NSM mestaruusuinnit 15
- PM mestaruusuinnit 1-2
- NEM mestaruusuinnit 1-2

#### 4.2 Uimahyppy

Uimahyppyjen valmennustoiminta toteutetaan neljässä valmennus- / harrastusryhmässä: Edustus, Pisara A, lasten hyppykoulussa ja hyppy&höntsä ryhmä. Valmennusryhmät suorittavat kevät- ja syyskauden päätteeksi vuosittain taitotasonsa mukaisesti pronssi-, hopea- ja kultamerkkejä. Syksyllä järjestämme uuden lasten uimahyppykoulun sekä hyppy ja höntsäryhmän.

Toimintakauden tavoitteena on kannustaa kilparyhmäläisiä osallistumaan aktiivisesti kilpailuihin sekä oppia uusia haasteellisempia hyppyjä. Seuralle pyritään myös kouluttamaan uusia uimahyppyvalmentajia, jotka pystyvät toimimaan vastuvalmentajien apuna.

Uimahyppyjen määrälliset tavoitteet

- lisenssihyppääjät 10, harrastajat 30



Uimahyppyjen urheilulliset tavoitteet, uimarimäärät:

- FinnCup 4
- SM/NSM 2

## 5 Kilpailutoiminta

### 5.1 Uinti

Järjestämme tulevana vuonna 1–2 seuran sisäistä JoUS Cup kilpailua. Vuoden aikana uimarit osallistuvat 15–20 kilpailuun, joista tärkeimmät ovat Rollo-, Ikäkausimestaruus-, Nuorten SM- ja SM-uinnit. Seura maksaa kilpailijoiden starttimaksut kilpailukalenteriin merkityistä kilpailuista. Huippu-ryhmällä on oma budjetti, josta korvataan kilpailu- leiri ja valmennusmaksut. Muiden kilparyhmien kilpailutoimintaan pyritään tukemaan arvokilpailukustannuksissa.

Toimintakauden aikana seura järjestää neljät kansalliset kilpailut. Lisäksi kansallisia kilpailuita pyritään kehittämään niin, että myös maajoukkueuimareita saataisiin mukaan kilpailuihin. Kilpailuorganisaation sähköiseen ajanottoon rekrytoidaan uusia tekijöitä sekä kilpailut pyritään striimaamaan.

### 5.2 Uimahyppy

Uimahyppääjät osallistuvat seuraaviin kilpailuihin toimintakauden aikana:

- Nuorten ja aikuisten hallimestaruuskilpailut ja nuorten SM-kilpailut
- Pohjois-Suomen aluemestaruuskilpailut
- Finn -cup osakilpailut

Seura järjestää kauden aikana 1 – 2 JoUS Cup kilpailua.

Uimahypyillä on oma budjetti, jonka mukaan seura pyrkii osallistumaan arvokilpailukustannuksiin.

## 6 Koulutustoiminta

Jokaisella Joensuun Uimaseura ry:n valmentajalla tulee olla asianmukainen koulutus. Valmennusryhmän vetäjistä ainakin yhdellä tulee olla Uimaliiton ko. ryhmän tasoa vastaava valmentajakoulutus. Koulutusta täydennetään mahdollisuuksien mukaan paitsi Uimaliiton koulutuksissa, myös seuran sisäisinä valmentajapalaverina, keskusteluina sekä koulutuksina.

Itä-Suomen koulutuspolkua tullaan suunnittelemaan niin, että koulutusten keskipisteenä tulisi olemaan Joensuu. JoUS pyrkii järjestämään myös tulevaisuudessa laadukkaita koulutuksia Itä-Suomen alueella. Näin takaamme omille valmentajille ja ohjaajille jatkuvan kehityksen sekä tuomme koulutukset lähemmäksi Itä-Suomen uimaseuroja. Tällä pyrimme pitämään myös muut Itä-Suomen uimaseurat virkeinä, sekä ammattitaitoisina.

Syksyllä tulemme kouluttamaan 1-3 uimahyppyvalmentajaa, kymmenkunta uimaopettajaa ja kilpailuissa toimivia vanhempia toimitsijakoulutuksissa. Toimintakaudella järjestämme myös seuran sisäisiä koulutuksia ohjaajien ja valmentajien kesken.

## 7 Tiedotus

Seuran viralliset tiedotuskanavat ovat kotisivut ja sähköpostiviestintä. Tiedotuskanavina toimivat myös Vesikon ja Rantakylän hallin ilmoitustaulut. Tärkeäksi tiedotuskanavaksi on muodostunut myös WhatsApp. Sitä käytetään valmentajien / ohjaajien kesken sekä ryhmittäin valmentajien ja uimareiden / vanhempien kesken. Seuran Facebookia ja Instagram-tiliä päivittävät valmentajat ja muutamat hallituksen jäsenet. Tulevalla kaudelle tulemme luomaan somevuosikalenterin sekä panostamaan viestintään eri kanavissa. Seuran sosiaalista mediaa hallinnoi somevastaava jona toimii uimahyppöjen valmentaja Cia Hilden. Kaikki postaukset menevät hänen tarkistuksensa kautta, paitsi kilpailuiden ja leirien postaukset, jotka nekin tehdään someohjeistuksen mukaan.

Seuran kilparyhmien uimareiden vanhemmille pidetään yhteinen infotilaisuus kauden alkaessa syksyllä. Sisäisessä viestinnässä tärkeimpiä asioita ovat seuran arvojen ja toimintaperiaatteiden sekä urheilijapolun tiedottaminen valmentajille, ohjaajille, urheilijoille ja vanhemmille.

Aktiivisella mediatiedottamisella ja -yhteistyöllä lisäämme seuran tunnettavuutta Joensuun talousalueella. Tämän työn tavoitteena on parantaa seuran asemaa ja imagoa urheilutoiminnassa, yhteistyökumppaneiden näkökulmasta. Ulkoisen tiedottamisen tavoitteena on tiedottaa kaikista edustusjoukkueen kilpailutapahtumista, kaikkien kansallisten kilpailujen ja JoUS Cup tuloksista, tapahtumista ja urheilijoiden sekä valmentajien profiiliesittelyistä medialle ja yhteistyökumppaneille.

Yhteistyökumppaneille lähetetään kumppanitiedote 2-4 kertaa vuodessa, jossa kerrotaan vapaamuotoisesti seuran kuulumisista. Tavoitteena on myös seuran näkyminen katukuvassa "Tunnusta väriä" - hengessä. Sosiaalisen median osuus ulkoisessa viestinnässä on nostaa Joensuun Uimaseuran kiinnostavuutta erityisesti nuorten ja nuorten aikuisten keskuudessa paikallisesti, kansallisesti ja tulevaisuudessa urheilijoiden menestyessä arvokisoissa myös kansainvälisesti, jolloin tiedottaminen sosiaalisessa mediassa hoidetaan kansainvälisten asioiden osalta sekä suomeksi että englanniksi.

### Viestinnän tavoitteet

- Facebook (1800 tykkääjää)
- Instagram (1900 tykkääjää)
- media näkyvyys (mm. paikallislehdissä, - tv:ssä, joita mitataan päätetyillä mittareilla)
- "Tunnusta väriä"



## 8 Muu toiminta

Seuralla on omat kauden päättäjäiset sekä valmennusryhmille että kurssilaisille keväällä ja syksyllä. Kurssilaisten päättäjäisissä vanhemmat liikkuvat yhdessä lasten kanssa altaalla erilaisilla toimintapisteillä. Valmennusryhmien päättäjäisissä esitellään kaudella opittuja taitoja uimahyppönäytöksessä sekä leikkimielissä kilpailuissa. Tapahtuman jälkeen palkitaan kauden parhaimmat ryhmäläiset. Joulukuussa pidettävissä kauden päättäjäisissä palkitaan seuran parhaimmat. Elokuussa valmennusryhmät kokoontuvat Ilosaaren laguunissa yhteisten harjoitusten merkeissä.

Tähtiseurojen pelisääntökeskustelut käydään erikseen syksyllä ryhmien uimareiden vanhempien ja ryhmäläisten kesken.

Tulevana kautena tulemme tekemään koko seuran vuosikalenterin jossa yhdistyvät seuran kaikki toiminnot (kurssit, valmennusryhmät, tapahtumat, kilpailut, hallituksen toiminta, vapaaehtoisten huomioiminen vanhempainilat, somekalenteri jne.

## 9 Talous

Uimaseuran talous perustuu pääasiallisesti jäsen- ja valmennusmaksuihin, Joensuun kaupungin ohjaaja- ja koulutusavustuksiin, koulujen uinnin opetuksesta sekä markkinointiyhteistyösopimuksiin ja - tapahtumiin.

### Kausimaksut ajalle 1.1.2024 – 31.7.2025

Liittymismaksu: 0 €

Jäsenmaksut:

- yksilöjäsenmaksu 30 € / kalenterivuosi
- kannatusjäsenmaksu 30 € / kalenterivuosi
- perhejäsenmaksu taaperouinnissa 40 € / kalenterivuosi (huoltaja altaassa)

Vähävaraisten kannatusjäsenyys: 50, 100, 150, 200, 250 tai 300 € / kalenterivuosi

Vähävaraisten kannatusjäsenyys menee vähentämättömänä JoUSn tukirahastoon.

Kurssien ohjausmaksut

- aikuisten kurssit 13 € / krt
- 13 krt uimakoulut tai vesirallit 120 €
- 8 kerran toukokuun uimakoulu 75 €
- 13 kerran perheuinti 110 €
- 13 lasten harrasteryhmät 130 €
- 7 krt 45 min. lasten uimakoulut 85 €
- 16 krt lasten hyppykoulu 170 €
- 16 krt lasten höntsä hyppykoulu 160 €
- 16 krt aikuisten hyppykoulu 220 €

Valmennusmaksut

syksy = elo – joulukuu / kevät = tammi – kesäkuu

- Pisara 7 syksy 230 € / kevät 270 €
- Pisara 6 syksy 260 € / kevät 310 €
- Pisara 5 syksy 300 € / kevät 360 €
- Pisara 4 syksy 350 € / kevät 420 €
- Pisara 3 syksy 400 € / kevät 480 €
- Pisara 2 syksy 450 € / kevät 530 €
- Edustus / Pisara 1 syksy 480 € / kevät 560 €

- Edustus hypyt, 5 krt / vko syksy 350 € / kevät 420 €
- Edustus hypyt, 6 krt / vko syksy 400 € / kevät 480 €
- Pisara A hypyt, 3 krt / vko syksy 260 € / kevät 310 €
- Mastersit syksy 130 € / kevät 160 €

+ mahdolliset olosuhdemaksut uimahallien ratamaksuista tai Arenan kuntosalista tai muista maksullisista tiloista / kausi.

**Vuonna 2025 Joensuun Uimaseura ry:n kanssa ovat tekemässä arvokasta työtä uintiurheilun hyväksi.**

PKO  
PrimaTimber  
Osuuspankki Pohjois-Karjala  
Itä-Suomen Liikuntaopisto  
Reijolan Tilipalvelu  
Intersport  
Pihlajalinna  
Vatupassi  
Rakennusliike M. Laukkanen  
Nanocomp  
Kuljetusliike Esko Mäkinen  
Tritanium Finland  
Hojo-Matkat  
Scanpole  
Kerubi  
Tukkutiimi  
Kolo design