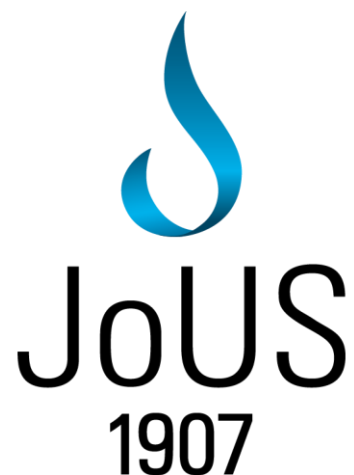


LEIRIKÄYTÄNTEET  
1.8.2025-31.7.2026  
UINTI JA UIMAHYPYT



Joka kauden alussa valmentajat suunnittelevat kaudelle 1 - 2 leiriä. Leirien paikka ja aika määräytyy ryhmän mukaan ja ne voidaan järjestää joko Suomessa tai ulkomailla. Jokaisesta leiristä tehdään alustava budjetti, jonka tekee toiminnanjohtaja ja uimahyppyjen vastuuhenkilö yhdessä vastuovalmentajan kanssa.

Leirien budjetit esitetään kauden alussa tai viimeistään 3 kuukautta ennen leiriä hallitukselle, joka hyväksyy ehdotukset tai pyytää siihen korjauksia. Jokainen leiri tulee hyväksyttävä hallituksella.

Seura pyrkii tukemaan osallistujia sen hetkisen taloudellisen tilanteen mukaan. Tukimäärästä ilmoitetaan osallistujille aina erikseen. Jokaisen leirin tukeminen katsotaan tapauskohtaisesti.

**HUOM!** Lähtö ja paluu tapahtuu aina samaan paikkaan. Uimareita ei kyyditä kotiin, eikä tiputeta kesken matkan. Tämä sääntö on voimassa myös kaikissa kilpailuissa.

Urheilija edustaa leirillä Joensuun Uimaseuraa, joten käytämme seuran edustusvaatteita.

Viimeiselle sivulle on kirjattu seuramme päivitetty **makeis- ja energijuomasäännös sekä niiden noudattamatta jättämisestä tulevat sanktiot.**

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

### Uimaliiton leirit (1 – 3 päivää)

- Leirin kustannus 500 € tai alle, seura tukee leiriä 50 % leirin omavastuu osuudesta.
- Leirin kustannus yli 500 €, silloin asia käsitellään aina tapauskohtaisesti hallituksen kokouksessa.
- Osallistuja maksaa leirin ensiksi itse ja hakee itse tukea 6 kk sisällä leirin toteutumisesta. Seura ei muistuta automaattisesti hausta leiriläisiä.
- Osallistuja huolehtii ja maksaa oman kyytinsä leiripaikalle sekä mahdolliset muut kulut.
- Valmentaja osallistuu mahdollisuuksien mukaan leirille. Jos osallistuja kulkee valmentajan kyydissä leiripaikalle -> häneltä peritään korvaus kyyd(e)istä.
- Urheilijan vastuu: Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, josta hän voi hakea peruutuksesta tulleet kulut. Sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Seura laskuttaa tukiosuuden takaisin, jos osallistuja sairastuu.  
Muu peruminen: seura perii osallistujalta maksetut kulut.

### Valmentajalle maksetaan seuraavasti leirin kulut:

- majoitukset
- ruokailut (2 x päivässä)
- matkat (halvimman kulun mukaan)
- puolipäiväraha / matkustus- ja leiripäivä
- **HUOM!** Jos liitto maksaa valmentajalle palkkaa tai muita etuisuuksia, seura ei maksa niitä valmentajalle toista kertaa.

## Seuran järjestämät Suomen ja ulkomaanleirit

(3 päivää – 2 viikkoa)



- Ilmoittautuminen leireille tapahtuu ilmoittautumisohjelman kautta (myClub) ja se tulee tehdä eräpäivään mennessä. Ilmoittautumisen päätyttyä jälki-ilmoittautuneilta voidaan laskuttaa extraa.
- Osallistuja hankkii itselleen tarvittaessa matkavakuutuksen. Huom. Bluecardiin kuuluu vakuutus, mutta on aina hyvä tarkistaa mitä Bluecard ja oma matkavakuutus kattaa jos **matka keskeytyy / peruuntuu** sairastumisen, tapaturman tai muun esteen vuoksi.
- Alustavat tiedot leirikustannuksista (majoittumisesta, matkustustapa, ruokailut) ilmoitetaan ilmoittautumisohjelmassa. Osallistuja maksaa pääsääntöisesti kaikki kulut itse. Mahdollisesta tuesta ilmoitetaan ilmoittautumisohjelmassa.
- Lähtökohtaisesti kaikki kulkevat, ruokailevat ja majoittuvat seuran kanssa. Jos osallistuja ei osallistu johonkin yllä mainittuun, siitä ilmoitetaan ohjeen mukaan ennen ilmoittautumisajan loppumista. Tämän ilmoituksen mukaan osallistujia laskutetaan matkustamisesta. Kulut jaetaan kaikkien eräpäivään ilmoittautuneiden osallistujien kesken.
- Valmentaja osallistuu leirille (1 valmentaja / 10 lasta kohden).
- Valmentaja täyttää lomakkeen leirille osallistujien kuluista – lomake ja palautetaan leirin jälkeen kuittien kanssa toiminnanjohtajalle.
- Toiminnanjohtaja laskuttaa viikon sisällä osallistujia toteutuneiden kulujen mukaan.
- Pidemmät leirit (1 - 2 viikkoa) laskutetaan osissa ennen leiriä.
- Urheilijaa laskutetaan leiriin kuuluvien kulujen lisäksi ylimääräinen valmennusmaksu, joka on 5 € / pv / valmentaja. Tällä korvauksella katetaan osa valmentajien kuluista sekä valmennuksesta.
- Urheilijan vastuu: sairastuessa osallistuja toimittaa omalle vakuutusyhtiölle lääkärintodistuksen. Urheilija huolehtii, että hänellä on voimassa oleva matkavakuutus, jolla voidaan kattaa mahdolliset peruutuksesta tulleet kulut. Osallistujalta peritään vain ne kulut, joita seuran on maksanut etukäteen ja seura ei saa niitä enää takaisin mm. majoitus, ruokailut, junaliput tai bussiliput.  
Muu peruminen: osallistujalta peritään 100 % leirin loppusummasta.
- Seura voi laskuttaa urheilijalta myös muita mahdollisia yllättäviä kuluja esim. jos urheilija sotkee tai vahingoittaa toisen omaisuutta (vahingonteko)

### Valmentajalle maksetaan seuraavasti leirin kulut:

- Majoitukset
- Ruokailut (2 x päivässä)
- matkat (halvimman kulun mukaan)
- puolipäiväraha / matkustus- ja kilpailupäivä

## Muiden seurojen ja uimaliiton järjestämät Suomen ja ulkomaanleirit

(3 päivää – 2 viikkoa)

- Ilmoittautuminen leirille tapahtuu järjestävän seuran ohjelman kautta.
- Osallistuja hankkii itselleen tarvittaessa matkavakuutuksen. Huom. Bluecardiin kuuluu vakuutus, mutta on aina hyvä tarkistaa mitä Bluecard vakuutus kattaa tai mitä oma matkavakuutus kattaa jos matka peruuntuu sairastumisen, tapaturman tai muun esteen vuoksi.
- Osallistuja hankkii itselleen tarvittaessa matkavakuutuksen. Huomio, että Blue Cardiin kuuluu vakuutus.
- Laskutuksesta huolehtii järjestävä seura. Osallistuja maksaa osallistumisensa leirin järjestävälle seuralle.
- Urheilijan vastuu: sairastuessaan osallistuja on välittömästi yhteydessä leirin järjestäneeseen seuraan ja sopii muutoksista heidän kanssaan.

### Valmentajille maksetaan seuraavasti leirin kulut:

- Henkilökohtaisen valmentajan osallistumisesta leirille päätetään aina erikseen hallituksessa. Samalla myös päätetään valmentajan kustannusten maksamisesta.

## Joensuun Uimaseuran makeis- ja energiajuomasäännökset sekä sanktiot seuratoiminnassa



Joensuun Uimaseura päivittää makeis- ja energiajuomiin liittyvää säännöstöään ja sitoo seurassa toimivia- tai urheilevia yksilöitä noudattamaan näitä säännöksiä toiminnassaan. Säännöksiensä myötä seura pyrkii edistämään terveyttä toiminnassaan mukana olevilla yksilöillä sekä näyttäytyä arvojen mukaisesti urheiluseurana. Tähän liittyvät säännökset on tähän mennessä ollut jotakuinkin suullisia, puutteellisia tai alati vaihtuvia, jonka vuoksi seura täsmentää linjauksiaan kirjallisesti, jolloin ne ovat kaikille selkeät ja reilut.

Säännökset koskevat seuratoimintaa tai siihen rinnastettavaa toimintaa. *Seuratoiminnaksi* voidaan käsittää mm. harjoitukset sekä kisamatkat kokonaisuudessaan (ml. kilpailuissa oleva ns. vapaa-aika hotellilla) tai muu seuran järjestämä toiminta. Leireille liittyvään toimintaan seura voi määrittää vastuuvaihtajien kanssa erilliset säännöt johtuen pidempikestoisesta seuratoiminnasta. Säännökset ovat ohjenuora erityisesti kilpailuiden sekä kilpailumatkan ajankohdalle, mutta kilpailuista tullessa on valmentajien salliessa mahdollista hankkia itselleen pientä herkkua sopivissa rajoissa kuten "0,5 L limppari + 3 € herkkuja". Tämä ei kuitenkaan ole automaatio vaan valmentajien yhdessä sopima linjaus, joka ei kuitenkaan tässä tapauksessa sisällä energiajuomia. Säännökset koskevat kaikkia seuran alle 18-vuotiaita urheilijoita sekä seurassa työskenteleviä toimihenkilöitä.

### Makeisiin liittyvät säännökset seuratoiminnassa

Ollessaan seuratoiminnassa mukana yksilö sitoutuu toimimaan seuran linjausten mukaisesti ja ei käytä säännösten/ohjeiden vastaisesti makeisia tai herkkuja. Tämä tarkoittaa säännöksenä sitä, että seuratoiminnassa yksilö ei käytä makeisia tai herkkuja. Näihin lasketaan tuotteet kuten leivokset, keksit, suklaat, karkit, sipsit, popcornit, limpparit tai muu makeisiin ja herkkuihin liitettävä.

### Energijuomiin liittyvät säännökset seuratoiminnassa

Ollessaan seuratoiminnassa mukana yksilö sitoutuu toimimaan seuran linjausten mukaisesti ja ei käytä säännösten/ohjeiden vastaisesti energiajuomia. Tämä tarkoittaa sitä, että seuratoiminnassa yksilö ei käytä energiajuomia. Näihin lasketaan kaikki energiajuomiksi luokiteltavat tuotteet.

### Säännösten rikkomista koskevat sanktiot

Säännösten rikkomisesta seuraa sanktio, jotka ovat määritelty porrastetusti alla niistä mahdollisesti kertyvän määrän mukaisesti:

1. Varoitus, tuotteen mahdollinen takavarikointi + ilmoitus kotiin.
2. Keskustelu yhdessä uimarin ja mahdollisesti vanhemman kanssa + tuotteen mahdollinen takavarikointi.
3. Seuratoiminnasta määrääjäksi erottaminen + ilmoitus kotiin.
4. Kilpailutoiminnasta määrääjäksi erottaminen + ilmoitus kotiin.