

# Toimintakertomus

kaudelle 1.8.2023 - 31.7.2024

17.11.2024

Joensuun Uimaseura ry



**JoUS**  
**1907**

## Sisällysluettelo

1. <a href="#">Yleistä</a>	3
2. <a href="#">Hallinto ja jäsenistö</a>	4
3. <a href="#">Uinnin kurssitoiminta</a>	5
4. <a href="#">Uinnin valmennustoiminta</a>	5
<b><a href="#">Uinnin valmennusryhmät ja valmentajat</a></b>	6
<b><a href="#">Urheiluakatemia</a></b>	6
5. <a href="#">Uinnin kilpailutoiminta</a>	7
<a href="#">Arvokilpailuiden uintitulokset (Kahdeksan parhaan joukkoon sijoittuneet A-finaalin JoUS: in uimarit)</a>	7
6. <a href="#">Uimahyppy</a>	9
<a href="#">Kilpailut ja kilpailumenestys (8. parhaan joukossa)</a>	9
7. <a href="#">Koulutustoiminta</a>	9
8. <a href="#">Tiedottaminen</a>	10
9. <a href="#">Muu toiminta</a>	10
<a href="#">Tähtiseuralaisuus</a>	11
10. <a href="#">Talous</a>	11
<a href="#">Toteutuneet määrälliset, toiminnalliset ja urheilulliset tavoitteet (hallinto ja näkyvyys)</a>	11

## 1. Yleistä

Joensuun Uimaseuran 117. toimintakausi päättyi 31.7.2024.

Seuran toimintakausi starttasi elokuussa tuttuun tapaan Ilosaassa yhteisellä kilparyhmien aloituksella sekä yhteisellä vanhempainillassa, johon oli mahdollista osallistua paikan päällä tai etänä.

Kurssit täyttyivät sekä syksyllä, että keväällä nopealla tempolla eivätkä kaikki halukkaat päässeet aloittamaan toivottua harrastusta, vaikka olimme pystyneet luomaan muutaman lisäryhmän uimakouluihin sekä vesiralleihin.

Syyskauden päättäjaiset eli puurojuhla pidettiin toista kertaa Telitien Sulossa, jossa Sulon henkilökunta valmisti meille puitteet sekä purtavat. Kauden päättäjäisiin osallistui lähes 130 urheilijaa sekä heidän sisaruksiaan ja vanhempiaan. Juhlassa palkittiin vuoden 2023 parhaat.

Toimintakauden aikana pidimme neljät kansalliset kilpailut, joista joulukuun 2023 kilpailut olivat suurimmat osallistujamäärältään ikinä. Kansallisten kisojen lisäksi järjestimme yhden Time Trial, joissa uimarit pyrkivät alittamaan arvokisojen aikarajoja. Arvokilpailut pidettiin normaalisti toimintakauden aikana.

Lasten alueleiri järjestettiin 18.–20.8. Vesikossa. Uimaliitto koordinoi ja järjestävä seura auttoi järjestelyissä. Valmentajina leirillä toimivat Tatu Laamanen (JoUS) ja Petra Lonka (KuUS).

Toimintakaudella startattiin uudelleen aikuisten hyppyleiritoiminta sekä jatkettiin yläkoululeirityksiä (3 kpl) yhteistyössä Islon ja Uimaliiton kanssa. Loppukaudella Pisara 4 ja 5 pitivät oman Suomen leirin sekä edustus/pisara 1 ja Pisara 2/3 leireilivät ulkomailla.

Koulu-uuintien ohjaukset jatkuivat koko vuoden normaalisti. Koulu-uimareiden määrä kasvoi +25 % edellisestä toimintakaudesta. Seuran hallinnoimilla uimahallien aamuvuodoilla järjestettiin ISLO:n seniorikuntosaleja (2 ryhmää) sekä kahden senioriyhdistyksen omat kuntosaliryhmät. Uimaseura osallistui toimintakauden aikana toista kertaa Harrastamisen Suomen malliin, jonka tarkoituksena on tarjota jokaiselle lapselle ilmainen harrastus. Tässä mallissa kunta hakee rahoituksen, kilpailuttaa toimijat ja kolmannet tahot järjestävät toiminnan. JoUS järjesti kaksi kerhoa syys- ja kevätkaudelle Vesikossa uimataidottomille sekä uimataitoisille. Ohjaajina kerhoissa toimivat seuran omat uimaopettajat. Uimahyppytoiminta sai keväällä uuden ohjaajan, joka aloitti ohjaamaan uutta harrasteryhmää; höntsiä ja hyppyryhmän.

Seuran suurimpia ponnistuksia kauden aikana olivat uimakoulujen ja vesirallien kurssipohjien uusiminen sekä kolmannen tähtiseuran tähden saaminen. Kurssiohjaajat työstivät koko kauden uusia kurssipohjia kurssivastaavan kanssa. Kurssipohjien muutoksella osallistuttiin kurssiohjaajia sekä saavutettiin JoUS polku uimakouluista kilparyhmiin. Kolmannen; huippu-urheilun tähti saavutettiin keväällä 2024. Auditoinnin ansiosta seuralle luotiin yhteistyössä vastuvalmentajien kanssa kilpauimarin polku sekä ryhmien tasokriteerit. Näin ollen JoUSlla on nyt uinnin polku kursseilta kilparyhmiin. Seura auditoitiin läpikotaisin maaliskuussa ja merkin luovutustilaisuus pidettiin toukokuussa Sokos hotel Kimmelissä yhteistyökumppaneiden aamupalalla.

Keväällä teimme yhteistyössä Pokalin, Olympiakomitean Rainer Anttilan kanssa seuralle uudet päivitettyt säännöt, jotka toimivat myös Joensuun alueen seurojen mallisääntöinä.

Visioksi 2023 on kirjattu: JoUS on huippuseura suomalaisessa uintiurheilussa ja Joensuu on Itä-Suomen suurin uintikeskus. JoUS on tähtiseura kaikilla kolmella tasolla: lapset & nuoret, aikuiset ja huippu-uinti. Seura yhteistyössä Joensuunurheiluakatemia kanssa mahdollistaa harrastamisen ja kilpailemisen opiskelun tai työn ohessa.

## 2. Hallinto ja jäsenistö

Jäsenmäärä lähti kauden aikana nousuun ja tähän on ollut varmaan syynä yleinen huoli lasten ja nuorten uimataidon romahtamisesta. Jäsenyys lasketaan aina tammi-heinäkuun ajalta, koska jäsenmaksu maksetaan ½ välein. Seuran jäsenmäärä oli 31.7.2024 jäsenmäärä oli 994 (+ 52 kaudelta 23/24).

Vuosi	2009	2011	2013	2015	2017	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24
Jäsenmäärä	497	634	689	828	943	998	953	939	954	942	994

Seuran toimintaan osallistui kauden 1.8.2023 – 31.7.2024 aikana henkilöä (verrokki kausi 22/23):

perheuinti	255 (270)	aikuisten uimakoulut	21 (15)
uimakoulut	739 (558)	aikuisten tekniikkaryhmät	27 (30)
vesirallit	285 (253)	uimahyppyt	27 (15)
harrastusryhmät	145 (130)	kesän liikuntaleiriläiset	61 (20)
uinnin valmennusryhmät	192 (172)	ohjaajat ja valmentajat	49 (48)
masters-ryhmä	14	yksityisopetukset	29 (20)
Kontiolahden uimakoulut	122 (175)	koulu-uinnit (kävijät)	9124 (7287)
Urheiluakatemia	16	seniorikuntosalit (kävijät)	938 (1145)

Yhteensä seuran vuoroilla kävi 41980 kävijää (kasvua yli 2 000 käyntiä).

Suomen Uimaliittoon kuuluvan Joensuun Uimaseuran puheenjohtajana toimi Kare Lätti, joka toimi myös talousvastaavana.

Muut johtokunnan jäsenet olivat:

*Antti Uski*, varapuheenjohtaja

*Anne Korkalainen*, sihteeri

*Anna Leminen*, uimahyppyjen vastaava

*Marko Partinen* kilpailuvastaava

*Johanna Ergüner*, nuorisourheilun vastuuhenkilö (Tähtiseura)

*Miika Tolvanen*, yhteistyö- ja kumppanuusvastaava

*Tomi Kaksonen*, yhteistyö- ja kumppanuusvastaava

Seuran kirjanpidosta huolehti hallituksen ulkopuolisena tilitoimisto Mariannelille, Sanna Kinnunen. Hallitus piti 5 pöytäkirjattua kokousta. Yleiskokouksina pidettiin sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Päätoimisia työntekijöitä toimintakauden lopussa olivat toiminnanjohtaja Marjo Siintomaa-Toljander, päävalmentaja Petri Hirvonen ja oppisopimuksella aloittanut Johanna Lukkarinen (1.8.->). Päätoimisena kurssivastaavana toimi Suvi-Maaria Virta ajalla 1.8.-31.12.2023 ja osa-aikaisena 2.1.-30.6.2024. Juniorivalmentaja Tatu Laamanen toimi osa-aikaisena 1.8.2023-30.6.2024. Toimintakauden aikana koulu-uintien aula vahtimisesta huolehti palkkatuella palkattu Jaani Patrikainen. Valmennuksessa ja kurssitoiminnassa oli osa-aikaisia henkilöitä noin 45.

### 3. Uinnin kurssitoiminta

Toimintakauden aikana järjestettiin 131 (+11 ed. toimintakauteen) eri tasoista kurssia, jotka olivat: perheuinti, lasten, nuorten ja aikuisten uimakoulut, lasten soveltava uimakoulu, vesiralli, aikuisten uinnin tekniikkakurssit, lasten, nuorten ja aikuisten harrasteryhmät, vesitaitoryhmät, maahanmuuttajien uimakoulu sekä merenneitoryhmä. Uusina kursseina seuran kokeili lasten höntsä & hyppyryhmää, aikuisten hyppyleiriä, syys- ja hiihtoloman uimakouluja, pihapelikerho sekä kesän iltapäivä leiriä. Tämän lisäksi seura piti melkein 30 henkilölle uinnin yksityisopetusta. Koulu-uintien aikaan kokoontui 4 eri senioriryhmää, joista kaksi ohjasi ISLOn työntekijä ja kaksi oli yhdistysten omia suljettuja ryhmiä. Kurssit kokoontuivat Virkistysuimala Vesikossa ja Rantakylän uimahallissa.

Kesän aikana seura järjesti neljättä kertaa ostopalveluna Kontiolahden kunnalle halli- ja rantauimakoulut, joissa ohjaajana toimi Inka Timperi ja Merete Lätti (JoUS). Uimakouluja pidettiin yhteensä 11 ryhmää ja niihin osallistui yli 120 lasta.

Kesäkuun aikana järjestettiin Vesikolla maanantaista-perjantaihin kestäviä liikuntaleirejä, joista yksi oli iltapäiväkerhon tyylinen 3 h / pv ja kolme koko päivän leirejä 6 h / pv. Leireillä oli mukana yli 60 lasta. Leirit oli tarkoitettu kaikille 7–11-vuotiaille lapsille ja leireillä harjoiteltiin erilaisia pihaliikuntaleikkejä sekä vesitaitavuutta.

Kauden aikana järjestimme seuran perustoimintojen lisäksi kesäkuun alussa Luterilaisen- ja Ortodoksisen seurakunnan ohjaajille hengenpelastus koulutukset, maaliskuussa Tullin rajavartion talvipäivät (uintikilpailut)

Toimintakaudelle 2023–2024 saimme OKM-tukea harrastustoiminnan kasvattamiseen teemalla "Tiedätkö mitä kaikkea voikaan tehdä vedessä?" Hankkeella kehitetään seuran harrastepolkua uusilla innovatiivisilla ryhmillä. Tukisumma oli toiselle toimintakaudelle 3000 €.

### 4. Uinnin valmennustoiminta

Toimintakausi 2023–2024 oli uinnin kilpailutoiminnan suhteen hyvä ja antoisa. Toimintakauden aikana kehitettiin huippu-uinnin prosesseja ja dokumentointia kuntoon Tähtiseura-auditointia varten ja kehitystyö paransi valmennusryhmien välistä yhteisymmärrystä ja -toimintaa. Sisäisiä koulutuksia jatkettiin päävalmentaja Petri Hirvosen toimesta. Lajitekniikkakoulutukset aloitettiin keväällä 2024 vapaa- ja selkäuintien osioilla ja jatketaan syksyllä rinta- ja perhosuinnilla.

Syksyn 2023 arvokisastartit saatiin käyntiin Espoon GP-uinneissa. JoUSlla oli joukkue naisten 4x50 m viesteissä. Naisten sarjassa 4x50m sekauintiviestissä joukkue (Fanny Grönvall, Maria Korkalainen, Jenna Laukkanen ja Mia Pentti) sijoittui upeasti toiseksi ja SM-hopealle. 4x50m vapaauintiviestissä samainen JoUS-joukkue sijoittui viidenneksi.

Lyhyen radan SM/NSM-uinneissa Oulussa JoUS saavutti peräti seitsemän mitalia. Jenna toi neljä mitalia seurалlemme: kultaa 50 m perhosuinnissa ja 100 m sekauinnissa, hopeaa 100 m rintauinnissa sekä pronssia 50 m selkäuinnissa. Mia saavutti kisoista pronssia 100 m selkäuinnissa. Kalle Pyykkönen vastasi miesten sarjan mitalista uiden pronssia miesten 200 m sekauinnissa. Lisäksi 4x50m sekajoukkueiden vapaauintiviestissä JoUS-joukkue (Veeti Ruohutula, Saku Romo, Jenna ja Mia) ui pronssille. A- ja B-finaaleissa kisoissa nähtiin Jennan, Mian ja Kallen lisäksi Roope Eiserbeck, Emil Hanski, Saku Romo, Veeti Ruohutula, Fanny sekä Maria.

Kevään 2024 Jyväskylän Aalto Winter Games kilpailuiden yhteydessä kisattiin 4x50m viestien SM-mitaleista, joissa nähtiin joensuulaisittain historiallisia suorituksia. Ensimmäisenä kilpailupäivänä JoUS-joukkueet saavuttivat kolme hopeasijaa viesteissä. Sekajoukkueiden 4x50m vapaauintiviestissä hopeajoukkueessa uivat Veeti, Saku, Sini Silvennoinen ja Mia. Naisten 4x50m

vapaauintiviestissä hopeajoukkueessa uivat Sini, Maria, Jenna sekä Anri Parviainen. Miesten 4x50m vapaauintiviestissä hopeajoukkueessa uivat Saku, Veeti, Roope sekä Kalle. Toisen kilpailupäivän sekauintiviesteissä JoUS-joukkueet voittivat historiallisesti jokaisen viestin. Sekajoukkueiden sekauintiviestimestaruuden toi joukkue Mia, Kalle, Jenna ja Saku. Naisten sekauintiviestin kultaa toi joukkue Mia, Maria, Jenna ja Sini. Miesten sekauintiviestin mestareita olivat Emil, Kalle, Veeti ja Saku. Kaiken kaikkiaan kilpailuiden saldona oli kuusi viestimitalia: kolme kultaista ja kolme hopeista.

Serbian pitkän radan EM-uinneissa nähtiin JoUS edustusta, kun Mia Pentti arvokisadebytoi aikuisten joukkueessa. Pentti ui kilpailuissa upeasti tehden ennätyksensä 50 m perhosuinnissa, uiden mainion 50 m vapaauintia jääden vain 12 sadasosaa ennätyksestään sekä kirsikkana kakun päällä uiden naisten 50 m selkäuinnissa semifinaaleihin sijoittuen siellä 15:nneksi.

Kesän 2024 pitkän radan SM-uinneissa Helsingissä JoUS saavutti neljä mitalia. Jenna saavutti kaksi mitalia: hopeaa 100 m rintauinnissa ja pronssia 50 m perhosuinnissa. Mia ui hopealle naisten 50 m selkäuinnissa. Neljännen mitalin toi Kalle miesten 200 m sekauinnista sijoittuen hopealle. A- ja B-finaaleissa SM-uinneissa nähtiin edellä mainittujen lisäksi Emil, Roope, Saku, Veeti ja Sini.

Edustus sekä Taso1-ryhmän fysioterapeuttina arvokilpailuissa sekä urheiluakatemia uinnin fysioterapeuttina jatkoi Teemu Leinonen. Teemu toimii myös monen edustusuimarin henkilökohtaisena fysioterapeuttina.

Seuran käyttämä allasaika Vesikossa ja Rantakylän uimahallissa pysyi tänäkin vuonna samana, mikä teki haasteeksi taata uinnin valmennusryhmille riittävän allasajan.

*Valmentajien osaamista ja motivoimista pyrittiin tukemaan seuraavin keinoin:*

- Marjo Siintomaa-Toljander toimi seuran toiminnanjohtajana (seuran arjen pyörittäminen).
- Päävalmentaja Petri Hirvonen toimi Urheiluakatemia uinnin vastuvalmentajana ja vastasi sisäisen koulutuksen suunnittelusta ja toteutuksesta. Hän mentoroï ja opasti muita seuran valmentajia yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Erityiskohderyhmänä mentoroinnissa oli Pisara 2, 3 ja 4 ryhmien valmentajat.
- Kurssivastaava Suvi-Maaria Virta toimi yhteyshenkilönä kurssien ja t:n välillä.
- Valmentajien kesken pidettiin palavereja yhteensä 4 kertaa sekä kaksi sisäistä koulutusta.

Uinnin valmennusryhmien tapahtumia toimintakauden aikana olivat ryhmien sisäiset pikkujoulut ja kauden päättäjäiset.

Kauden 1.8.2023 - 31.7.2024 Uimaliiton maajoukkueisiin ja leirityksiin valittiin:

- Aikuisten B-maajoukkue: Mia Pentti
- Lasten alueleirit: Syksy 2023: Veera Pellikka, Aamu Somerma, Aleks Jormanainen, Iaroslav Bondarenko. Kevät 2024: Aamu Somerma, Aleks Kunnas, Aleks Jormanainen, Iaroslav Bondarenko
- Nuorten yläkouluikäisten leirit: Syksy 2023 ja kevät 2024: Anri Parviainen, Inari Sormunen, Miina Vatanen, Vilho Pellikka

### ***Uinnin valmennusryhmät ja valmentajat***

Edustus / Pisara 1	<i>Petri Hirvonen, Tatu Laamanen</i>
Pisara 2	<i>Tatu Laamanen, Roosa Kaksonen, Veeti Ruohtula</i>
Pisara 3	<i>Anni Manninen, Emilia Myllykoski, Mitra Pietiäinen, Leo Pessi</i>
Pisara 4	<i>Antti Latikka, Johanna Finnberg, Veikka Sivonen</i>
Pisara 5	<i>Antti Latikka, Merete Lätti, Neri Lätti</i>
Pisara 6	<i>Anneli Makkonen, Mia Peak, Ilona Sormunen, Neri Lätti</i>
Pisara 7	<i>Johanna Lukkarinen, Mia Peak, Ilona Sormunen, Jeremias Tuhkanen</i>
Masters	<i>Jarmo Miinin, Antti Uski</i>

## Urheiluakatemia

Joensuun Uimaseura toimi yhteistyöseurana Joensuun urheiluakatemiassa. Uinti on akatemian yksi kärkilajeista. Akatemian valmennukseen osallistui yhteensä 14 uimaria. Uinnin valmentajina toimivat Petri Hirvonen, Tatu Laamanen sekä Juha Turunen.

### 5. Uinnin kilpailutoiminta

Seura järjesti toimintakauden aikana neljät kansalliset ja yhdet seuran sisäiset kilpailut.

Kilpailut	Seuroja	Uimareita	Startteja
23.9. Prisma Uinnit	10	159	468
12.12. PrimaTimber uinnit	14	208	708
3.2. Intersport uinnit	13	163	526
13.4. OunevaGroup uinnit	15	187	568
25.5. TimeTrial	1	15	25

Seuran edustajia osallistui toimintakauden aikana lisäksi 32:sta kilpailuun ympäri Suomea. Startteja kertyi näistä kilpailuista yli 2 300 kappaletta (noin 27 000 €).

**Arvokilpailujen uintitulokset** (8. parhaan joukkoon sijoittuneet A-finaalin JoUS: in uimarit)

#### **Mastersmestaruusuinnit Vantaa 27.-29.10.2023**

Seurapisteillä 40 seuraa: JoUS 39 p, sija 39.

3. M 240–279 v. 4x50 VUV 2.11,28 Risto Hotulainen, Juha Kivelä, Antti Uski, Jari Halmepuro  
3. M 240–279 v. 4x50 SKUV 2.33,30 Risto Hotulainen, Juha Kivelä, Antti Uski, Jari Halmepuro

M 55–59 v. 2. 50 PU Risto Hotulainen 32,88 2. 50 VU Risto Hotulainen 30,57  
M 65–69 v 2. 50 PU Antti Uski 37,32 3. 100 VU Antti Uski 1.18,40  
2. 50 VU Antti Uski 32,44

#### **Finnish Open Grand Prix -Espoo 4.-5.11.2023**

N 2. 4x50m skuv 1,52,12 Fanny Grönvall, Maria Korkalainen, Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen

#### **Ikäkausimestaruusuinnit Jyväskylä 8.-10.12.2023**

Seurapisteillä 40 seuraa: JoUS 7 p, sija 37.

T13 Inari Sormunen 3. 200 su 2.29,31  
P14 Vilho Pellikka 8. 200 vu 2.07,48

#### **Lyhyen radan mestaruusuinnit Oulu 14.-17.12.2023**

Seurapisteillä nuorten sarjassa 35 seuraa: JoUS 0 p, aikuisten sarjassa 35 seuraa: JoUS 115 p, sija 7.

Naiset

Jenna Laukkanen 1. 50 pu 26,99 1. 100 sku 1.01,09 2. 100 ru 1.07,89  
3. 50 su 28,12 4. 50 ru 31,36

Mia Pentti 3. 100 su 1.01,32 4. 50 su 28,14 5. 50 vu 25,76 6. 50 pu 27,44

Maria Korkalainen 8. 50 ru 32,23

Miehet

Kalle Pyykkönen	3. 200 sku 2.02,28	5. 100 sku 56,91	7. 100pu 55,78
Emil Hanski	4. 100 su 55,72	5. 50su 25,90	
Veeti Ruohtula	6. 50 pu 24,36		

3. 4x50 mixed vuv (Veeti Ruohtula, Saku Romo, Jenna Laukkanen, Mia Pentti) 1.36,26  
 4. M 4x100 skuv (Emil Hanski, Kalle Pyykkönen, Roope Eiserbeck, Saku Romo) 3.44,42  
 4. N 4x100 skuv (Fanny Grönvall, Jenna Laukkanen, Mia Pentti, Sini Silvennoinen) 4.11,71  
 7. M 4x100 vuv (Saku Romo, Emil Hanski, Roope Eiserbeck, Kalle Pyykkönen) 3.27,55

**Mastersmestaruusuinnit Salo 22.-24.3.2024** Seurapisteillä 64 seuraa: JoUS 48 p, sija 44

M 55-59	Jari Lemmetty	4. 1500 vu 22.28,04	8. 100vu 1.07,77	
M 65-69v	Antti Uski	1. 50 PU 35,96	5. 100vu 1.15,98	4. 50 vu 32,08
M 55-59	Pasi Mikkonen	5. 50 ru 37,26		
M 65-69	Jarmo Miinin	7. 50 vu 32,54		

3. M 240-279 4x50 VUV Risto Hotulainen, Antti Uski, Pasi Mikkonen, Jarmo Miinin 2.04,29  
 5. M 240-279 4x50 SKUV Risto Hotulainen, Antti Uski, Pasi Mikkonen, Jarmo Miinin 2.33,42

**Rollot Vaasa 7.-9.6.2024**

Seurapisteillä 42 seuraa: JoUS 45 p, sija 16

T 11 Taisia Volkova	3. 400vu 5.29,48	5. 100ru 1.36,44	8. 100vu 1.13,39
	4. 100 su 1.24,12	3. 200 sku 3.01,69	
P 11 Ohto Nieminen	4. 100 ru 1.40,07		
P 13 Aleksi Jormanainen	7. 400vu 5.09,11		
T10 Linnea Kekkonen	1. 50 vu 40,19		
T11 Viktoria Iatsiuruk	7. 50 vu 38,50		

- TP 11 4x50 VUV 6. JoUS (Moona Vatanen, Ohto Nieminen, Taisia Volkova, Taavi Kerkkänen) 2.20,39

**Ikäkausimestaruusuinnit Espoo 14.-16.6.2024**

Seurapisteillä 46 seuraa: JoUS 4p, sija 42

T14	Inari Sormunen	5. 200 su 2.37,46	
-----	----------------	-------------------	--

**Suomen mestaruusuinnit Helsinki 27.6.-30.6.2024**

Seurapisteillä aikuisten sarjassa 39 seuraa:

JoUS 88 p, sija 7

**Naiset**

Mia Pentti	2. 50 su 29,53	8. 50 vu 26,40	
Jenna Laukkanen	3. 50 pu 28,00	4. 200 ru 2.33,67	2. 100 ru 1.09,91
	5. 50 su 29,78	5. 50 ru 32,04	
Maria Korkalainen	7. 100 ru 1:13.64	7. 50 ru 33.56	

**Miehet**

Kalle Pyykkönen	6.100 pu 56,20	5. 200vu 1.56,03	4. 50 ru 28,69
	2. 200 sku 2.07,61		

Saku Romo 8. 50 vu 24,07

4. M 4x100 skuv (Emil Hanski, Kalle Pyykkönen, Roope Eiserbeck, Saku Romo) 3.53,89  
 7. N 4x100 vuv (Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen, Mia Pentti, Anri Parviainen) 3.59,89  
 4 .4x100 skuv (Mia Pentti, Jenna Laukkanen, Sini Silvennoinen, Maria Korkalainen) 4.20,46  
 4. 4x100 vuv (Saku Romo, Roope Eiserbeck, Kalle Pyykkönen, Veeti Ruohtula) 3.33,31

## 6. Uimahypyt

Uimahyppytoiminta on muotoutunut toimintakauden aikana ohjaajien mukaan. Syyskaudella toiminnassa oli vain edustus. Kevätkaudelle saimme uuden ohjaajan myötä perustettua uuden hyppyryhmän höntsä & hyppy.

Seura järjesti Pohjois- ja Keski-suomen mestaruuskilpailut Vesikossa 16.9. johon osallistui 9 hyppääjää kolmesta eri seurasta. Joensuun Uimaseuran hyppääjät ansaitsivat kilpailuista yhteensä 3 kultaa ja 1 hopeasijan.

Uimahyppääjät osallistuivat toimintavuoden aikana arvokilpailuihin ja kahteen Finncup kilpailuun.

Seuran toiminnassa hyppäsi kauden aikana 16 hyppääjää (+/-0 ed. kaudesta), joista neljällä (-1 ed. kaudesta) oli kilpailulisenssi. Valmentajina toimivat Vesa Martikkala, Anna Leminen ja Cia Hilden.

### **Kilpailut ja kilpailumenestys (Suomen 8. parhaan joukossa)**

#### **NHSM ja HSM Mäkelänrinne Helsinki, 21.-22.10.2023**

C pojat	3 m	Veeti Nygren	6. 210,10	C
	kerrokset	Veeti Nygren	7. 141,70	84 %
Miehet	3 m	Aukusti Eerikäinen	3. 203,55	87%
	1 m	Aukusti Eerikäinen	3. 187,65	93 %

#### **SM Mäkelänrinne Helsinki, 15.-16.3.2024**

Miehet	3 m	Aukusti Eerikäinen	4. 178,70	77 %
Miehet	1 m	Aukusti Eerikäinen	4. 179,85	89 %
Naiset	3 m	Anna Leminen	7. 137,30	81 %

#### **Masters MM Qatar, Doha 2.-18.2.2024**

Naiset	1 m 30–34 v.	Anna Leminen	1. 198,75
	3 m 30–34 v.	Anna Leminen	1. 186,45
	1 m 35–39 v.	Anna Virén	2. 109,55

## 7. Koulutustoiminta

### **Seuramme valmentajat ja vanhemmat osallistuivat seuraaville kursseille**

*Vesi- ja Tekniikkaralli- ohjaajakoulutus 8.-9.6.2024 Joensuussa. Järjestäjä: Suomen Uimaliitto*  
Osallistujat: Johanna Erguner, Ida Hirvonen, Nuutti Kerkkänen, Kerttu Leinonen, Neri Lätti, Sofia Soininen, Jeremias Tuhkanen ja Marianne Vatanen

*Ensiapukoulutus 16.12. Joensuussa, Järjestäjä: Joensuun seudun Kansalaspisto*  
Osallistujat: Jenni Kukkonen, Ida Hirvonen, Antti Latikka, Sofia Soininen, Neri Lätti, Inka Hämäläinen, Sara Markkanen, Merete Lätti, Minna Kinnunen, Inka Timperi

*Merenneito Koulutus 17.10.2024 Joensuussa, Kouluttaja: Kiteen Urheilijat*  
Osallistujat: Suvi-Maaria Virta, Johanna Lukkarinen, Marianne Vatanen, Johanna Finnberg

*Uinnin valmentajaseminaari 11-12.1.2024 Varala, Järjestäjä: Suomen Uimaliitto*  
Osallistujat: Petri Hirvonen ja Tatu Laamanen

*Uinnin Taso 1 valmentajakoulutus 17.-18.5. ja 31.8.-1.9.2024 Joensuussa. Järjestäjä: Suomen Uimaliitto*  
Osallistuja: Johanna Finnberg, Inka Hämäläinen, Roosa Kaksonen, Nuutti Kerkkänen, Jenni Kukkonen, Johanna Lukkarinen, Merete Lätti, Neri Lätti, Anneli Makkonen, Topias Partinen, Sofia Soininen, Ilona Sormunen, Jeremias Tuhkanen

*Uimaopettaja Koulutus syksy 2023, kevät 2024, kouluttaja: SUH*  
Osallistajat: Veikka Sivonen, Merete Lätti

## 8. Tiedottaminen

Seuran toiminnasta, tapahtumista ja uutisista tiedotettiin pääsääntöisesti kotisivuilla sekä sähköpostein. Seuraan, kilpauintiin ja kilpailuihin liittyviä tuloksia toimitettiin paikallislehti Karjalaiseen. Yhteistyökumppaneille lähetettiin kaksi tiedotetta kauden tapahtumista.

Sosiaalista mediaa käytettiin aktiivisesti seuran markkinointiin ja tiedottamiseen. Facebook ja Instagram toimivat sosiaalisen median kanavina. Toimintakauden lopussa Facebookissa JoUSia seurasi 1 695 henkilöä (kasvua 122) ja Instagramissa 1684 seuraajaa (kasvua 157). 29.6.2022 Perustettiin "JoUS Kärki" Instagram, jossa seurataan Kärkiryhmän treenaamista sekä arkielämää kilpaurheilun keskellä. Toimintakauden lopussa tilin seuraajia oli 683.

## 9. Muu toiminta

Syyskauden avajaiset pidettiin tuttuun tapaan Ilosaessa kilparyhmien yhteisessä leikkimielisessä tapahtumassa pelaillen ja uiden. Syyskauden päättäjäiset eli puurojuhla pidettiin toista kertaa Telitien Sulossa, jossa Sulon henkilökunta valmisti meille puitteet sekä purtavat. Kauden päättäjäisiin osallistui lähes 130 urheilijaa sekä heidän sisaruksiaan ja vanhempiaan. Kevätkausi päätettiin Vesikossa leikkimieliseen kisailuun sekä pieneen purtavaan aerobicsalissa. Molemmissa päättäjäisissä palkittiin kaikkien ryhmien tsempparit.

Yhteistyökumppaneille pidettiin kiitoksena sekä kumppanuusaamupala tammikuussa, että Tähtiseururan tähtien julkistamistilaisuus. Molemmissa tilaisuuksissa kerroimme seuran kuulumisia ja tulevaisuuden näkymiä. Lokakuussa Kärkiuimarit pitivät Pko:n työntekijöille pidimme kahden kerran uinnin tekniikkakurssin.

Kesäkuussa kävimme kertomassa Joensuun kaupungin liikunta- ja kulttuurilautakunnalle yleisesti seurantoiminnasta, tulevaisuuden kilpailu- ja tapahtuma tavoitteista sekä Uimaliiton näkemyksestä "tulevaisuuden uintikeskus Joensuu".

Kesällä kisailtiin jo kahdeksatta kertaa Ari Monosen järjestämässä Hupeneva Triathlonissa, Hupenevan hienoissa maisemissa. Leikkimielisen kilpailun tuotot ohjattiin Kärkiryhmän toimintaan.

### **Seuran parhaat vuonna 2024**

Uimari	<i>Jenna Laukkanen</i>	Nuorisovalmentaja	<i>Anni Manninen</i>
Poikauimari	<i>Antto Koppinen</i>	Hyppääjä	<i>Anna Leminen</i>
Tyttöuimari	<i>Anri Parviainen</i>	Kehittynein hyppääjä	<i>Veeti Nygren</i>
Kehittynein	<i>Venla Parkkonen</i>	Junnu	<i>Aleksi Jormanainen</i>
Valmentaja	<i>Petri Hirvonen</i>	Tsemppari	<i>Viktoria Iatsiuruk</i>
IKM uimari	<i>William Sirainen</i>	Rollolainen	<i>Ohto Nieminen</i>

**JoUS palkittiin vuonna 2023 1000 € Suomen Olympiakomitean lasten ja nuorten Kannustusstipedillä joka jaettiin Pohjois-Karjalan liikunnan järjestämässä Urheilugaalassa. Stipendin tuotto käytetään kokonaisuudessaan JoUS tukirahastoon.**

### **Tähtiseuralaisuus**

Joensuun Uimaseurasta tuli Tähtiseura vuonna 2007. Joensuun Uimaseura saavutti keväällä 2024 kolmannen tähden ja näin ollen seurastamme tuli ensimmäinen Pohjoiskarjalainen seura ja neljäs uinnin seura, joka on saavuttaneet kaikki kolme tähteä: lasten ja nuorten, aikuisten sekä huippu-urheilun. Uinnin tähtiseuroja on 24.

Tähtiseuralaisuus näkyy seuraavasti:

- kilparyhmien vanhemmille järjestettiin seuran toimintaa esittelevä ilta
- ryhmät laativat omat pelisääntönsä, joihin vanhemmat myös sitoutuivat
- ryhmien valmentajat pitivät yhteyttä uimareiden ja hyppääjien huoltajiin
- seuran toiminta perustuu JoUS toimintalinjoihin
- toimintamme on laadukasta kaikilla osa-alueilla

### **10. Talous**

Varoja seuran valmennus-, koulutus ja kilpailutoimintaan hankittiin pääasiallisesti urheilijoilta ja kurssilaisilta perittävänä kausi-, kurssi- ja jäsenmaksuina. Tärkeitä tulonlähteitä olivat myös yhteistyökumppaneiden kumppanuudet, joita käytettiin alentamaan esimerkiksi urheilijoiden kilpailu- ja leirikuluja. Toimintakauden aikana päätoimisten määrä nousi takaisin kahdesta viiteen, joka vaikutti negatiivisesti tulokseen. Seuralle palkattiin toimintakauden aikana palkkatuella henkilö, joka hoiti neljänä aamuna viikossa seuran koulu-uuintiaamujen avainten jaon sekä auttoi muissakin seuran pienissä askareissa.

Toimintakauden alussa korotimme ohjaajien korvauksia ensimmäistä kertaa pitkään aikaan. Samaan tilikauteen Joensuun kaupunki päätti muuttaa 1.1.2024 alkaen juniorivuorot maksulliseksi. Vaikka korotimme valmennusmaksuja kauden vaihteessa sekä otimme käyttöön, olosuhdemaksut olivat haasteellista arvioida tulevaa menoa maksullisten vuorojen suhteen

Toimintakauden kokonaistulot olivat 538 073,31 € ja kokonaismenot 533 953,62 € Tilinpäätös oli ylijäämäinen 419,69 €.

### **Totetuneet määrälliset, toiminnalliset ja urheilulliset tavoitteet (hallinto ja näkyvyys)**

Vuosi	2017	2018	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24
Kokonaisjäsenmäärä	943	966	998	953	939	954	942	994
Tilikauden tulos €	3 500	17 000	2 900	9 500	-32 000	6 000	2 500	4 000
Facebook tykkääjät	1 160	1 205	1 330	1 438	1 468	1 530	1 573	1 695
Instagram seuraajat	644	766	923	1 054	1 160	1 324	1 527	1 684
Vak. Työntekijät	3,5	4,5	4,5	4,5	5,5	4,5	2-3	4,5-5,5
Sairauspoissaolot	40	40	42	35	20	60	15	55
Ohjaajien määrä	52	53	61	50	50	50	52	50
Tapaturmat	1	2	0	4	4	5	1	3

**Vuonna 2024 Joensuun Uimaseura ry:n kanssa ovat  
tekemässä arvokasta työtä uintiurheilun hyväksi.**

PKO  
PrimaTimber  
Intersport  
OP Pohjois-Karjala  
Itä-Suomen Liikuntaopisto  
Reijolan Tilipalvelu  
Pihlajalinna  
Vatupassi  
Rakennusliike Laukkanen  
Systeema  
Nanocomp  
Tritanium Finland  
Sähköasennus Kuronen  
Scanpole  
Kerubi  
Hojo-Hojo matkat  
Led-Future  
Kuljetusliike E. Mäkinen  
Närhi  
Klo Design