

JOENSUUN UIMASEURAN
TURVALLISUUSASIAKIRJA:

VIRKISTYSUIMALA VESIKKO,
RANTAKYLÄN UIMAHALLI JA

VETREA

2020



JOHDANTO	2
PALVELUN TARJOAJA, toimipisteet ja turvallisuudesta vastaavat henkilöt seurassa	3
ENNAKOITAVAT VAARATILANTEET JA NIIDEN	5
MAHDOLLISET SEURAUKSET	5
Vedessä tapahtuvat onnettomuudet	5
Hallissa henkilöön kohdistuvat onnettomuudet	6
Halliin kohdistuvat onnettomuudet	7
TOIMENPITEET VAAROJEN POISTAMISEKSI TAI	8
TAPATURMIEN JA ONNETTOMUUKSIEN ENNALTA.....	8
EHKÄISEMISEKSI.....	8
OHJEITA ONNETTUMUUS-, VAARA- JA	9
VAHINKOTILANTEITA VARTEN	9
Yleinen toimintaohje tapaturman / vaaratilanteen sattuessa:	9
Toimenpiteet tapaturman / vaaratilanteen jälkeen:.....	9
Tarkemmat ohjeet onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten:	9
TURVALLISUUSASIOIHIN PEREHDYTTÄMINEN, KOULUTTAMINEN ja PÄTEVYYSVAATIMUKSET SEKÄ SUURIN TURVALLINEN ASIAKASMÄÄRÄ.....	12
PALVELUSSA KÄYTETTÄVÄT TILAT, RAKENTEET, VÄLINEET	13
VIRKISTYSUIMALA VESIKKO	14
RANTAKYLÄN UIMAHALLI	14
VETREAN UIMAHALLI.....	14
PALVELUUN LIITTYVÄT OLOSUHDERAJOITUKSET	15
PALVELUN VAIKUTUSPIIRISSÄ OLEVIEN MUIDEN KUIN ASIAKKAIDEN TURVALLISUUDEN VARMISTAMISEKSI TARPEELLISET TOIMENPITEET	15
ONNETTOMUUS-, VAARA-, JA VAHINKOTILANTEIDEN KIRJAAMINEN SEKÄ JATKOTOIMENPITEET	15
MITEN KULUTUSTAVAROISTA JA KULUTTAJAPALVELUISTA ANNETTAVISTA TIEDOISTA ANNETUSSA VALTIONEUVOSTON ASETUKSESSA (613/2004) SÄÄDETTYJÄ TIETOJA ANNETAAN PALVELUUN OSALLISTUVILLE JA PALVELUN VAIKUTUSPIIRIIN OLEVILLE JA MITEN NÄMÄ TIEDOT ANNETAAN.....	16

JOHDANTO



Tämän turvallisuusasiakirjan tarkoituksena on tukea Joensuun Uimaseuran valmennus- ja kurssitoiminnan turvallisuutta kuluttajaturvallisuuslain edellyttämällä tavalla.

Asiakirjan tarkoitus on antaa valmentajille, ohjaajille ja muille toimijoille välineet onnettomuuden sattuessa sekä toimintaohjeet onnettomuuden jälkeen.

Turvallisuusasiakirja perehdyttää seuran toiminnassa mukana olevat henkilöt uimahalliympäristön turvalliseen toimintaan ja opastaa toimimaan oikein onnettomuuden sattuessa.

Turvallisuusasiakirjan tukena seuralla on valmentajia ja ohjaajia varten laadittu pelastus-/evakuointisuunnitelma sekä ohjeistus kriisiviestinnästä.

Toiminnan esittely:

UINTI

Kurssitoiminta	Valmennustoiminta
Perheuinti	Lasten, nuorten ja aikuisten harrasteryhmät
Lasten uimakoulu	Kilpauintiryhmät
Koulujen uinninopetus	Masters
Vesiralli	
Aikuisten uimakoulu	
Aikuisten uinnin tekniikkakurssit	

UIMAHYPYT

Kurssitoiminta	Valmennustoiminta
lasten ja aikuisten uimahyppykoulu	Lasten ja aikuisten harrasteryhmät
	kilparyhmät

PALVELUN TARJOAJA, TOIMIPISTEET JA TURVALLISUUDESTA
VASTAAVAT HENKILÖT SEURASSA



Palvelun tarjoaja:

Joensuun Uimaseura ry	Uimarintie 1	80100 Joensuu	044-0991907
-----------------------	--------------	---------------	-------------

Toimintapisteiden yhteystiedot:

Virkistysuimala Vesikko	Uimarintie 1	80100 Joensuu	013-267 5354
Rantakylän uimahalli	Pataluodonkatu 2	80160 Joensuu	013-267 5360
Vetrean uimahalli	Nepenmäenkatu 2	80200 Joensuu	020-775 1360

Joensuun kaupungin toimipaikoista vastaa:

liikuntapalvelupäällikkö Vesa Martiskainen, 0500-763930, vesa.martiskainen@joensuu.fi
päivystävä laitosmies 050-571 4475

Turvallisuudesta vastaavat henkilöt seuran toiminnassa:

Puheenjohtaja	Kare Lätti, 040-7164885, puheenjohtaja@jous.fi
Toiminnanjohtaja	Marjo Siintomaa-Toljander, 044-0991907, marjo.siintomaa-toljander@jous.fi
Kurssivastaava	Helena Jolkkonen, 0400-448045, helena.jolkkonen@jous.fi
Valmennuspäällikkö	Juha Turunen, 044-0881907, juha.turunen@jous.fi
Vastaava ohjaaja	nimetään kurssijaksoittain kullekin uimahallille

Tehtävien määrittely:

Puheenjohtaja

- Turvallisuusnäkökulmien huomioiminen seuran toiminnassa.
- Uusien hallituksen jäsenten perehdyttäminen turvallisuusasioihin.
- Hallituksen ja toiminnanjohtajan tiedottaminen turvallisuusasioista.

Toiminnanjohtaja

- Turvallisuuden suunnittelu sekä tiedottaminen valmennuspäällikön ja kurssivastaavan kanssa.
- Onnettomuuden sattuessa toimenpiteiden läpikäyminen valmennuspäällikön ja kurssivastaavan kanssa.
- Hallitukselle ja jäsenistön tiedottaminen turvallisuusasioissa.
- Turvallisuusasiakirjojen päivittäminen.
- Ensiapuvälineiden hankinta ja tarkistaminen.
- Onnettomuuksien sekä turvallisuuspuutteiden kirjaaminen/arkistointi.
- Yhteistyö Joensuun kaupungin liikuntapalveluiden kanssa turvallisuusasioissa.
- Henkilöstön koulutustarpeen kartoitus ja riittävän koulutuksen varmistus (ensiapu ja halliturvallisuus).

Valmennuspäällikkö

- Turvallisuuden suunnittelu sekä turvallisuusasiakirjan päivittäminen yhdessä toiminnanjohtajan ja kurssivastaavan kanssa.
- Kaikkien valmentajien tiedottaminen turvallisuusasioissa.
- Valmennukseen käytettävien tilojen tarkistus ja turvalliseksi toteaminen.
- Vaaratilanteiden läpikäyminen yhdessä valmentajien kanssa.
- Toimenpiteiden läpikäyminen valmentajien kanssa mahdollisen onnettomuuden sattuessa.
- Raportointi mahdollisista onnettomuuksista toiminnanjohtajalle.

Kurssivastaava

- Turvallisuuden suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan ja valmennuspäällikön kanssa.
- Kaikkien kurssiohjaajien tiedottaminen turvallisuusasioissa.
- Kurssipaikkojen tarkistaminen ja turvalliseksi toteaminen.
- Vaaratilanteiden läpikäyminen yhdessä kurssiohjaajien kanssa.
- Toimenpiteiden läpikäyminen kurssiohjaajien kanssa mahdollisen onnettomuuden sattuessa.
- Raportointi mahdollisista onnettomuuksista toiminnanjohtajalle.
- Uusien uimaopettajien perehdytys.

Vastaava ohjaaja

- Ensisijainen vastuuhenkilö kurssi-iltojen aikana.
- Kurssipaikan toteaminen turvalliseksi ennen jokaista kurssikertaa.
- Kurssiohjaajien ohjeistaminen turvallisuudesta ja kurssipaikan evakuoitisuunnitelmista, ensiapuvälineistön sijainnista ym.
- Raportointi mahdollisista onnettomuuksista kurssisihteerille ja toiminnanjohtajalle.
- Vastaa käytännön organisoinnista mahdollisen onnettomuuden sattuessa.

ENNAKOITAVAT VAARATILANTEET JA NIIDEN MAHDOLLISET SEURAUKSET



Vedessä tapahtuvat onnettomuudet

TAPAHTUMA	TODENNÄKÖISYYS	MAHDOLLISET SEURAUKSET	ENNAKOINTI	TOIMINTAOHJE VAHINGON SATTUESSA
Liukastuminen / Putoaminen / Törmääminen mm. altaan pohjaan	Kohtalainen / Merkittävä	- Haava, kuhmu, mustelma, ruhje, luunmurtuma, tajuttomuus, aivotärhdys, raajan sijoiltaan meno, kallovamma, kaularangan vamma	- Kurssiohjaaja tai valmentaja valvojana - Tilojen kunnollinen valvonta - Opasteet - Järjestyssäännöt - Lapsille selkeät ohjeet - Hypätään vain uintisyvyiseen veteen	- Mahdollisten vammojen kartoittaminen, potilaan rauhoittaminen - Ensiapu, ohjataan lääkärille - Kaikki kurssilaiset, ohjaajat ja valmentajat vakuutettuja. Valmennusryhmäläisillä on Uimaliiton BlueCard-lisenssi, johon kuuluu vakuutus. - Tarvittaessa soitto 112
Uloste- ja oksennusvahingot	Kohtalainen	- Perheumareiden vastustuskyky ei kestä bakteerimäärää, mikä johtaa sairastumiseen - mm. oksennustaudissa tarttumisvaara	- Perheuinti-info - Ohjaajan valppaus - Ohjeet kotiin ennen uintien alkua, milloin ruokailu ym. tulisi suorittaa	- Uintikerran lopettaminen vahingon sattuessa. - Ilmoitetaan vahingonsattuessa uimahallin työntekijälle tai laitoshoitajalle.
Veden vetäminen henkeen / henki salpautuu / lihaskramppi	Kohtalainen	- Pelästyminen - Vedenjoutuminen hengitysteihin - Tajuttomuus - Hukuksiin joutuminen - Hukkuminen - Vaarallinen tilanne myös pelastajalle	- Ammattitaitoiset /pelastustaitoiset ohjaajat ja valmentajat - Osallistujat oikean tasoisessa ryhmässä - Ohjaajan/valmentajan ohjauksenvalvonta - Lihaskrampin ehkäisyyn suositeltavat toimenpiteet	- Auttaminen altaan reunalle - Kevyet iskut selkään lapojen väliin veden joutuessa hengitysteihin - krampissa hieronta, lämmin vesi - Potilaan rauhoittaminen - Pelastustoimenpide - Elvytys tarvittaessa. - Soita tarvittaessa 112
Sairaskohtaus (altaassa ja kuivalla)	Vähäinen	- Henkilön yleistilan heikkeneminen - Kaatumisesta johtuvat vammat - Elottomuus - Hukkuminen - Kuolema	- Vaaran merkkien tunnistaminen - Vanhempien / ryhmäläisten ilmoitusvelvollisuus sairaudestaan - Ohjaaja / valmentaja seuraa ryhmäläisten yleistä olotilaa	- Altaasta pois auttaminen - Tilanteen kartoitus, ensiapu - Lämpimänä pitäminen - Tilanteen vaatiessa lisäavun kutsuminen 112 - Tarvittaessa hallin defibrilaattori

Hallissa henkilöön kohdistuvat onnettomuudet

TAPAHTUMA	TODENNÄKÖISYYS	MAHDOLLISET SEURAUKSET	ENNAKOINTI	TOIMINTAOHJE VAHINGON SATTUESSA
Liukastuminen allastilassa / suihkussa	Korkea	<ul style="list-style-type: none"> - Päävamma - Nyrjähdys, nitkahdus - Murtuma - Isku vamma 	<ul style="list-style-type: none"> - Kurssiohjaajan tai valmentajan valvonta - Järjestyssäännöt - Lapsille selkeät ohjeet 	<ul style="list-style-type: none"> - Mahdollisten vammojen kartoittaminen - Ensiapu - Potilaan rauhoittaminen - Tilanteen vaatiessa lisäavun kutsuminen 112
Haavat, nyrjähdykset	Kohtalainen	<ul style="list-style-type: none"> - Verenvuoto - Kudosten turpoaminen - Avohaavan tulehtuminen 	<ul style="list-style-type: none"> - Vaaran merkkien tunnistaminen - Järjestyssäännöt - Allasalueen tarkistaminen ennen ohjausta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensiapu - Verenvuodon tyrehtytys - KKK - Isommissa vammoissa potilaan ohjaus lääkäriin
Palovamma	Vähäinen	<ul style="list-style-type: none"> - Eri asteiset palovammat iholla ja kudoksissa 	<ul style="list-style-type: none"> - Riittävä valvonta saunatiloissa sekä opastus kuinka siellä toimitaan 	<ul style="list-style-type: none"> -Ensiapu: kylmähoito, laajuudesta riippuen ohjeistus ensiapuun tai lisäavun kutsuminen paikalle. Tarvittaessa soita 112
Ryhmästä eksyminen	Vähäinen	<ul style="list-style-type: none"> - Kurssilaisen ja vanhemman hätääntyminen - Hengenvaara jos uimataito ei ole oikean tasoinen ryhmään verrattuna 	<ul style="list-style-type: none"> - Järjestyssäännöt - Opasteet - Lapsille selkeät ohjeet - Ryhmäläisten lukumäärän laskeminen ja seuranta - Tunnistettavat seurapidat ohjaajilla 	<ul style="list-style-type: none"> - Jos kurssilaisen nimeä ei löydy omalta listalta -> tarkistus missä ryhmässä lapsi on ja ohjaa lapsen oikeaan ryhmään - Jos lapsen nimeä ei löydy listoilta -> tarkistus lapsen uimataidosta ja ohjaa hänet sille kerralle oikeaan tasoiseen ryhmään. Ilmoitus ylim. kurssilaisesta toiminnanjohtajalle. - Ohjaaja tai apuohjaaja tiedustelee ja etsii kadonneen kurssilaisen ja ohjaa hänet oikeaan paikkaan.

Halliin kohdistuvat onnettomuudet



TAPAHTUMA	TODENNÄKÖISYYS	MAHDOLLISET SEURAUKSET	ENNAKOINTI	TOIMINTAOHJE VAHINGON SATTUESSA
Tulipalo / palohälytys	Vähäinen	<ul style="list-style-type: none"> - Vaaratilanne (savu) - Henkilövahingot - Irtaimistovahingot - Kiinteistövahingot 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelastustoimen ohjeet - Kiinteistössä on automaattinen palohälytysjärjestelmä. - Tallentava videokameravalvonta. - Saunassa ei kuivateta pyyhkeitä eikä vaatteita 	Ilmoitus hallin henkilökunnalle. Evakuoivat henkilöt ulos hallista. Tarkistetaan myös suihkutilat. Kokoonumispaikka on uimahallin isolla parkkipaikalla. Soita 112
Sähkökatko	Kohtalainen	<ul style="list-style-type: none"> - Yleinen vaaratilanne - Päävalaistus sammuu - Ilmanvaihto ei toimi - Vedenkäsittely ei toimi - Muut kiinteistön tekniset toimintahäiriöt 	<ul style="list-style-type: none"> - Hätävalaistus kulkureitillä - Henkilökunnan paristokäyttöinen hätävarustus: käsivalaisin ja megafoni. - Ennakointi haasteellista - Kurssiohjaajat/valmentajat opastavat uimarit pois allas- ja pukutilat pimeänä). - Tilanteen kartoitus 	<ul style="list-style-type: none"> - Kurssiohjaajat / valmentajat opastavat ryhmäläiset pois altaasta ja ohjataan heidät istumaan penkeille. - Yhteys päivystävään laitospäivystäjään 050-571 4475
Kloorivuoto ym.	Erittäin pieni	<ul style="list-style-type: none"> - Yleinen vaaratilanne - Altistuminen aineelle - Iho ja hengitystieongelmat 	<ul style="list-style-type: none"> - Tilanteen kartoitus ja mahdollinen evakuointi ulos hallista 	112 ja ilmoitus päivystäjälle laitospäivystäjälle 050-571 4475
Rakenteisiin kohdistuva vaurio	Erittäin pieni	<ul style="list-style-type: none"> - mm. - ikkunan rikkoutuminen -> ihon rikkoutuminen - saunan suojakaiteen rikkoutuminen -> palovamma - 	<ul style="list-style-type: none"> - Tilanteen kartoitus ja mahdollinen evakuointi ulos hallista 	112 ja ilmoitus päivystäjälle laitospäivystäjälle 050-571 4475

TOIMENPITEET VAAROJEN POISTAMISEKSI TAI TAPATURMIEN JA ONNETTOMUUKSIEN ENNALTA EHKÄISEMISEKSI



- Seura järjestää säännöllisin väliajoin ensiapukoulutuksen kurssiohjaajille sekä valmentajille. Viimeisin koulutus 8/2020. Tämän lisäksi ohjaajat ja valmentajat voivat käydä itsenäisesti EA1 -kursseilla.
- Riittävä määrä ohjaajia / kurssiryhmä SUH:n (Suomen Uimaopetus ja Hengenpelastusliitto) mukaisesti: 1 ohjaaja / 10 - 12 lasta.
- Kurssiohjaajille pidetään joka vuosi tai tarvittaessa koulutus ohjaajana toimimisesta, jossa kerrataan mm. leikkien ohjaaminen sekä turvalliset ja aktivoivat opetusmallit. Käymme ohjaajien pelisäännöt sekä toimintamallit ryhmien kesken.
- Uusi kurssiohjaaja ja valmentaja perehdytetään aina tehtäviinsä.
- Toisen valmentajan ja opettavan uimaopettajan on oltava täysi-ikäinen.
- Kurssiohjaajat ovat suorittaneet Uimaliiton tai SUH:n ohjaajakurssin.
- Ilmoittautumisen yhteydessä vanhempia pyydetään ilmoittamaan mahdolliset lapsen sairaudet tai vammat, jotka vaikuttavat opettamiseen tai turvallisuuteen.
- Vanhemmat ohjeistetaan ennen kurssin alkua lukemaan kurssien toimintaohjeet seuran nettisivuilta. Tarvittaessa vanhempia tiedotetaan / muistutetaan turvallisuus asioista myös kesken kautta.
- Hallin kulunvalvonta tapahtuu seuran toimesta kurssien aikana. Halliin ei pääse asiattomia henkilöitä seuran omalla vuorolla.
- Ensiapumateriaalin tarkistaminen säännöllisesti halleilla. Samalla varmistetaan, että seuralaisilla on mahdollisuus käyttää uimahallin omia ensiaputarvikkeita hätätilanteessa.
- Uimarit / kurssilaiset ovat sijoitettu tason mukaisiin ryhmiin.
- Ohjaaja / valmentaja opettaa vain altaissa, joista hän pysty pelastamaan hukkumisvaaraan joutuneen.

OHJEITA ONNETTUMUUS-, VAARA- JA VAHINKOTILANTEITA VARTEN



Käytännön toiminta vaaratilanteissa määrittyy ensiapukurssilla opittujen taitojen, sekä sovittujen toimintamallien pohjalta. Pelasta välittömästi vaarasta, anna ensiapua, estä lisävahinkojen syntyminen.
HÄLYTÄ TARVITTAESSA APUA NUMEROSTA 112

Yleinen toimintaohje tapaturman / vaaratilanteen sattuessa:

1. Arvioi tilanne rauhassa
2. Eliminoi lisävahingot (varmistu, että kaikki lapset ovat ohjaajan/aikuisen hallinnassa)
3. Hälytä lisäapua 112, mikäli arvioit sen olevan tarpeen
4. Auta apua tarvitsevia kykyisi mukaan
5. Elvytä, jos tarpeen
6. Tyrehdytä verenvuodot
7. Kerro hallivastuussa olevalle rauhallisesti tilanteesta
8. Aloittakaa tarvittaessa evakuointi
9. Tiedottakaa tilanteesta aulavahdille, jos käytössä
10. Aulavahti hoitaa ja rauhoittaa tilanteen aulassa ja kahviossa. Mikäli aulavahtia ei ole määrätty, vastaava ohjaaja määrää aulan turvallisuudesta vastaavan henkilön

Toimenpiteet tapaturman / vaaratilanteen jälkeen:

1. Raportointi
 - o Tee raportti välittömästi tapahtuneesta ja toimita se toiminnanjohtajalle.
 - o Kotisivujen HR-osiosta löydät turvallisuuspoikkeamia varten laaditun kaavakkeen, jota käyttämällä raportti ohjautuu suoraan toiminnanjohtajalle ja jää myös arkistoon
2. Kirjaa ylös:
 - o mitä tapahtui
 - o kenelle tapahtui, etunimi
 - o autettavan ikä ja sukupuoli
 - o suoritettut toimenpiteet
 - o tapahtuma-aika ja -paikka
 - o toimenpiteisiin osallistuneet
 - o kenelle tapahtumasta on ilmoitettu

Tarkemmat ohjeet onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten:

Johtamisvastuu, työnjako ja tehtävät onnettomuustilanteessa

- Tilanteen johtamisvastuussa on ensiaputaitoinen ja pisimpään ohjaajana toiminut ryhmän ohjaaja. Toinen ohjaajista jää loukkaantuneen luo, aloittaa tarvittavan ensiavun ja koordinoi avun hälyttämisen. Toinen ohjaajista varmistaa muun ryhmän turvallisuuden. Mikäli muun ryhmän turvallisuutta ei voida varmistaa tilanteen ollessa päällä, ryhmä tulee nostaa altaasta ylös ja ohjata esim. istumaan seinän viereen. Käytä hyväksi kaikkia ympärilläsi olevia henkilöitä. Ohjeista määrätietoisesti asiakkaita, hallin henkilökuntaa jne. jos tarvitset heidän apuaan.

Evakuointisuunnitelma

- Tulipalo- tai muussa hätätilanteessa ohjaajan tulee välittömästi poistaa ryhmä vaaran luota (esim. pois päin savusta) ja hälyttää apua. Ohjaajan tulee huolehtia, että ryhmä pysyy kasassa ja laskea että kaikki varmasti ovat turvassa (ryhmän lukumäärä). Ryhmä tulee poistaa käyttäen lähintä poistumisreittiä lähimpään sisätilaan.

Tulipalo

- Ohjaa asiakkaat ulos hallista, hälytä apua **112**. Pysy itse rauhallisena.
- Hallin tyhjennys asiakkaista tapahtuu kootusti pääoven kautta. Tyhjennyksestä vastaa kurssi-illan vastuu ohjaaja. Hallintyhjennys tapahtuu kokoontumispaikalle, isolle parkkipaikalle.

Sähkökatko

- Varmistettava, että ryhmä on turvassa ja mikäli valaistus ei riitä turvalliseen toimintaan on ryhmä johdettava rauhallisesti pukeutumaan.
- Jos toimintaa on valaistuksen puitteissa turvallista jatkaa, toinen ohjaajista ottaa yhteyden laitospäällikseen ja kysyy lisää ohjeita (voiko toimintaa jatkaa ja kuinka pitkään). Toinen ohjaajista jää ryhmän luokse ja varmistaa turvallisuuden.
- Mikäli toimintaa ei pystytä jatkamaan turvallisesti (on esim. liian hämärää tai laitospäällik ohjeistaa keskeyttämään toiminnan) tulee ryhmä johdatella rauhallisesti pukuhuoneiden kautta aulaan. Aulassa odotetaan ryhmän kanssa hakijoiden saapumista.
- Jos laitospäällik ilmoittaa, ettei toimintaa voida enää jatkaa kyseisenä päivänä, ohjaajat ilmoittavat asiasta kurssivastaavalle ja saavat tältä lisäohjeita tulevien ryhmien mahdollisesta perumisesta.

Hukuksiin joutuminen

- Pelastustaitoinen ohjaaja antaa välittömästi ensiapua / elvytystä. Hälytä apua **112**

Katoaminen

- Varmistetaan kadonneen henkilöllisyys (nimi, ikä ja muut tuntomerkit)
- Toinen ohjaajista jää ryhmän kanssa ja toinen aloittaa etsinnät ja rekrytoi muista hallin käyttäjistä tarvittaessa lisäapua.
- Yksi tai useampi etsijä tarkistaa hallin altaat: aaltoallas, lasten allas, hyppyallas ja 25 m allas.
- Yksi tai useampi etsijä tarkistaa samalla miesten- ja naisten pukuhuonetilat (WC-tilat, saunat)
- Jos asiakasta ei löydetä uimahallin tiloista (allas- ja pukuhuonetilat), hälytetään paikalle viranomaisapua ja laajennetaan etsintöjä koko uimahalliin sekä sen ympäristöön.
- Ilmoitetaan katoamisesta lapsen vanhemmille sekä seuran kurssivastaavalle sekä toiminnanjohtajalle.

Pyörtyminen

- Aseta potilas makuulle.
- Nosta jalat ylös.
- Anna potilaan levätä.

Heikko uimataito

- Kurssiohjaajien tarkka seuranta ja opetus kurssin aikana
- Ennaltaehkäisevä toiminta: hyvä järjestys kurssilla.

Uloste- ja oksennusvahinko

- Mikäli havaitset ulostetta altaassa, poista ryhmä välittömästi altaasta ja ilmoita asiasta valvojalle tai hallin ollessa suljettuna laitospäällikölle.
- Peseytyä huolellisesti ennen pukeutumista.
- Varmista henkilökunnalta, kuinka pitkään allas on suljettu puhdistustoimenpiteiden vuoksi.
- Varmista kurssivastaavalta toimintaohjeet tulevien kurssien mahdollisesta perumisesta.
- Oksennusvahingon sattuessa, välitöntä tartuntavaaraa ei ole. Pienet määrät voi huuhtoa viemäriin ja uintia jatkaa normaalisti. Suuremmissa määrissä saatetaan allasta joutua puhdistamaan ennen uinnin jatkamista. Henkilökunnalta kysytään toimintaohjeet.

Liukastuminen, putoaminen

- Lapset on ohjeistettu liikkumaan hallissa ja noudattamaan uimahallin järjestyssääntöjä. Ohjaaja valvoo lasten toimintaa ja liikkumista uimahallissa.
- Ohjaaja antaa tarvittavaa ensiapua ja hälyttää tarvittaessa apua **112**

Sairaskohtaus

- Kurssiohjaaja havainnoi ryhmän toimintaa ja ennakoii vaaran merkit. Antaa tarvittaessa ensiapua ja hälyttää tarvittaessa apua **112**

Epilepsia

- Kouristuskohtauksen aikana turvataan pinnalla pysyminen ja estetään muut loukkaantumiset (pään satuttaminen). Älä yritä estää kouristuksia, äläkä laita potilaan suuhun mitään.
- Kohtauksen päättyessä potilas nostetaan pois altaasta. Jos potilas on tajuton, asetetaan hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi. Jos potilas on tajuissaan, annetaan hänen levätä.
- Pidetään potilas lämpimänä ja soitetaan vanhemmat hakemaan potilaan ollessa lapsi. Kohtauksen jälkeen potilas ei jatka uintiharjoittelua.
- Jos kohtaus kestää yli 5 min tai uusiutuu, soitetaan **112**. Jos potilaan ei ole ilmoitettu sairastavan epilepsiaa, on hyvä myös soittaa **112**.

Diabetes

- Nostetaan potilas ylös altaasta, istutetaan alas ja pidetään potilas lämpimänä pyyhkeiden avulla.
- Jos tiedetään potilaan sairastavan diabetesta, ja hän on tajuissaan, alhaista verensokeria voidaan pyrkiä nostamaan sokerivalmisteella (mehu, glukositabletit ym.) Muista uimahallin kahvio.
- Jos potilas on tajuton, soitetaan **112** ja käännetään hänet kylkiasentoon.

Rintakipu

- Aseta potilas lepoon puoli-istuvaan asentoon.
- Soita hätänumeroon **112**.
- Rauhoita potilasta ja tarkkaile vointia.
- Tiedustele onko hänellä lääkkeitä rintakipuun (esim. nitro), nouda tarvittaessa kaapista lääkkeitä.
- Jos henkilö menee elottomaksi, aloita PPE 30:2. Ilmoita muuttuneesta tilanteesta **112**.

Palovamma

- Ensiapu, tarvittaessa soitto **112**

Tajuttomuus ja elottomuus

- Nostetaan potilas ylös vedestä, selvitetään potilaan ensiavun tarve ja herätellään elottomalta vaikuttavaa potilasta puhuttelemalla ja ravistelemalla.
- Jos potilas ei herää, soitetaan **112** ja noudatetaan puhelimesta saatuja muita ohjeita.
- Tarkistetaan hengittääkö potilas → avataan hengitystiet kohottamalla leukaa ylös ja painamalla päätä taakse, katso liikkeuko rintakehä, tunnustele ja kuuntele ilman virtausta suusta ja sieraimista.
- Jos potilas hengittää, käännetään tajuton potilas kylkiasentoon hengitysteiden auki pitämiseksi.
- Jos potilas ei hengitä, aloitetaan puhallus-paineluelvytys, jota jatketaan kunnes apu saapuu tai potilas virkoo:
 - a.i. lapsella: 5 puhallusta alkuun, jonka jälkeen 30 painelua ja 2 puhallusta (painallukset 100/min)
 - a.ii. aikuisella: 30 painallusta, 2 puhallusta (painallukset 100/min)

TURVALLISUUSASIOIHIN PEREHDYTTÄMINEN, KOULUTTAMINEN JA PÄTEVYYSVAATIMUKSET SEKÄ SUURIN TURVALLINEN ASIAKASMÄÄRÄ.

Ohjaajien koulutusvaatimukset ja ryhmäkoot Joensuun Uimaseuran kursseilla:

Lasten uimakoulut

- vähintään 1 koulutettu ja täysi-ikäinen kokenut vastuuhjaaja / ryhmä
- lisäksi 1 koulutettu ja/tai kokenut ohjaaja / ryhmä
- lisänä mahdollisesti apuohjaaja (ei koulutusvaatimusta)
- koulutustaso SUHin uimaopettaja tai Uimaliiton Vesipeuhu/Vesitaiturit ohjaaja
- max. 9 lasta/ohjaaja

Vesirallit

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut vastuuhjaaja / ryhmä
- tarvittaessa lisänä ryhmän koosta riippuen 1 apuohjaajaa / ryhmä
- koulutustaso vähintään Uimaliiton vesiralliohjaaja
- max. 12 lasta/ohjaaja

Lasten tekniikka- ja harrasteryhmät

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut vastuuhjaaja / ryhmä
- lisäksi 1 apuohjaaja
- koulutustaso Uimaliiton vesiralliohjaaja / tekniikkaralliohjaaja / taso 1 valmentaja
- max. 10 lasta/ohjaaja

Aikuisten kurssit

- 1 koulutettu ohjaaja / ryhmä
- lisänä mahdollisesti apuohjaaja
- koulutustaso SUHin uimaopettaja, Uimaliiton aikuisten uintitekniikan ohjaaja tai Vesiralliohjaaja
- max. 12 osallistujaa/ohjaaja

Ohjaajien ja valmentajien perehdyttäminen turvallisuusasiakirjaan:



Toiminnanjohtaja huolehtii siitä, että turvallisuusasiakirja on aina ajan tasalla ja saatavilla. Valmennuspäällikkö vastaa valmentajien osalta ja kurssisihteeri kurssiohjaajien osalta siitä, että jokainen seuran työntekijä on perillä turvallisuusasiakirjan sisällöstä.

Turvallisuusasiakirja löytyy:

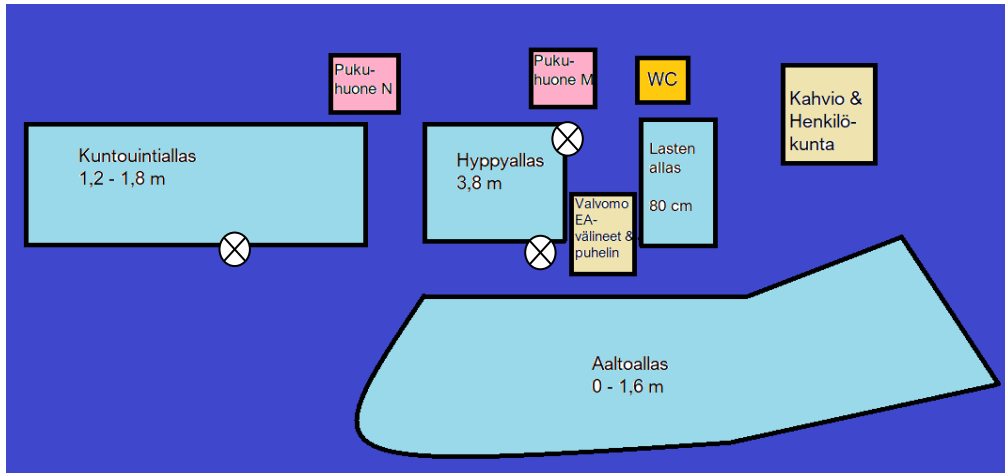
- Jokaisen kurssin ohjaajakansiosta
- Seuran toimistosta

Valmentaja- ja ohjaajapalaverissa (2 kertaa/vuosi) käydään aina turvallisuuteen liittyvät asiat läpi ja kerrataan uimahallien säännöt. Uudet toimijat perehdytetään turvallisuusasiakirjaan työsuhteen alussa.

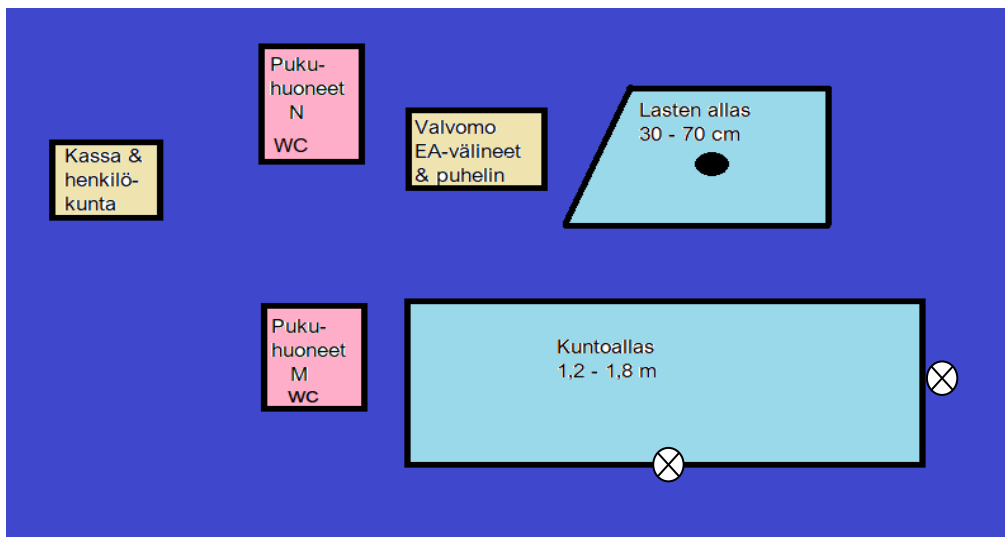
PALVELUSSA KÄYTETTÄVÄT TILAT, RAKENTEET, VÄLINEET

- Yleinen tuntemus uimahallin tiloista ja välineistä, varastotiloista, ensiaputarvikkeiden sijainnista. Alla opetuskäytössä olevien uimahallien ohjeelliset pohjapiirrokset.
- Seuran omien ensiapulaukkujen sijaintien tuntemus
- Hengenpelastusvälineiden tuntemus
- Vastuu rakenteiden ja tilojen ylläpidosta on Joensuun Kaupungilla, ohjaajilla on velvollisuus ilmoittaa havaituista puutteista.
- Kursseilla käytettävät lelut ja välineet pestään 2 krt vuodessa, muutoin huolehditaan lelujen hygieenisestä säilytyksestä.
- Toiminta tapahtuu Joensuun kaupungin uimahalleissa (Vesikko ja Rantakylän uimahalli), joista kaupunki on vastuussa sekä Vetrealla, josta Vetrea Terveys Oy on vastuussa.

VIRKISTYSUIMALA VESIKKO



RANTAKYLÄN UIMAHALLI



VETREAN UIMAHALLI

⊗ = pelastusväline

PALVELUUN LIITTYVÄT OLOSUHDERAJOITUKSET



- Halli on auki viikolla / suljettuna viikonloppuisin toiminnan aikana asiakkailta
- Vesikon sisäänkäynti on valvottu uimaseuran toimesta hallin ollessa suljettu. Rantakylän uimahallissa ulko-ovi on lukittuna.
- Käyttövuoron jälkeen uimaseura valvoo, että halli on tyhjä poistuttaessa.
- Käyttövuoron jälkeen tarkastetaan pesutilojen kunto ja että hanat ovat kiinni.

PALVELUN VAIKUTUSPIIRISSÄ OLEVIEN MUIDEN KUIN ASIAKKAIDEN TURVALLISUUDEN VARMISTAMISEKSI TARPEELLISET TOIMENPITEET

- Seuran ryhmistä tiedotetaan muita asiakkaita yleisövuoron aikaan suullisella ohjeistuksella, tiedottein seuran ilmoitustaululla, Joensuun Tilavassa sekä mahdollisilla allastilan kuulutuksilla ryhmän alkaessa.
- Kurssin tai ryhmän käyttämä allastila rajataan pois muusta käytöstä opetuksen ajaksi.

ONNETTOMUUS-, VAARA-, JA VAHINKOTILANTEIDEN KIRJAAMINEN SEKÄ JATKOTOIMENPITEET

- Pienetkin onnettomuudet ja vakavat läheltä piti- tilanteet raportoidaan kurseista vastaavalle, joka vie tiedon toiminnanjohtajalle ja tarvittaessa hallitukselle.
- Kurssivastaava ja toiminnanjohtaja käyvät läpi tilanteet vuosittain hallituksen turvallisuudesta vastaavan henkilön kanssa ja sopivat yhdessä mahdollisista kehitystarpeista.
- Onnettomuudet ja niihin johtaneet syyt kirjataan ja ryhdytään välittömästi toimiin vastaavanlaisten tilanteiden estämiseksi. Vakavat tilanteet käydään läpi tapahtumissa mukana olleiden ohjaajien kanssa sekä yleisellä tasolla kaikkien muiden ohjaajien kanssa. Käydään läpi tapahtuman syyt sekä keinot, joilla ko. tilanteet voidaan jatkossa välttää.
- Menettely kuluttajaturvallisuuslain 8 §:ssä säädetyn ilmoitusvelvollisuuden noudattamiseksi
 - Ilmoitus (Toiminnanharjoittajan ilmoitus vaarallisesta palvelusta) on tehtävä viivytyksettä kunnan kuluttajaturvallisuusvalvontaviranomaiselle (TUKES).
 - Viranomaiselle voidaan myöhemmin toimittaa tarvittavia lisätietoja ja asiakirjoja, kuten onnettomuusraportti sen valmistuttua.
 - Miten tietojenantoasetuksessa (Valtioneuvoston asetus kulutustavaroista ja kuluttajapalveluksista annettavista tiedoista 613/2004) säädetty tiedot annetaan palveluun osallistuville ja palvelun vaikutuspiirissä oleville
- Osallistujien varustautuminen sekä kurssille osallistumisen esitietovaatimukset ohjeistetaan osallistujille ilmoittautumisen yhteydessä, kurssikirjeessä sekä ensimmäisen kurssikerran alkaessa.

MITEN KULUTUSTAVAROISTA JA KULUTTAJAPALVELUISTA ANNETTAVISTA TIEDOISTA ANNETUSSA VALTIONEUVOSTON ASETUKSESSA (613/2004) SÄÄDETTYJÄ TIETOJA ANNETAAN PALVELUUN OSALLISTUVILLE JA PALVELUN VAIKUTSPIIRIIN OLEVILLE JA MITEN NÄMÄ TIEDOT ANNETAAN.

- Kurssille ilmoittautuneille lähetetään ennen kurssin alkua tiedote. Tiedotteessa kerrotaan mistä osallistuja löytää seuraavat kurssien tiedot:
 - aikataulu, kokoontumispaikka sekä käyntipäivät löytyvät myClubista.
 - ryhmien säännöt sekä toiminnan turvallisuuteen liittyvät käytänteet löytyvät seuran nettisivuilta www.jous.fi (yleistä tietoa kursseista tai oman kurssin kohdalta)
- Kurssien ja valmennusryhmien osallistumisvaatimukset tuodaan esille uimakoulun mainonnan yhteydessä sekä kurssille ilmoittautuessa.
- Uimahallin asiakkaita tiedotetaan seuran tapahtumista tiedottein uimahallin tiedoteseinällä sekä Joensuun kaupungin Tilava varauhjelmassa.