

## Tervetuloa Joensuuhun!

### COVID-19 ohjeistus kilpailuissa

- Jokainen seura huolehtii, että paikalle saapuvat urheilijat ja valmentajat ovat täysin terveitä ja (korona)oireettomia eikä heitä ole määrätty karanteeniin.
- Jokainen seura on itse vastuussa turvaväleistä sekä sijoittumisesta kilpailuissa. Toivomme, että kontaktit pidetään minimissään muihin kuin omiin seuralaisiin.
- Vahva suositus, että uimahallissa käytetään maskia tai visiiriä. Ottakaa omat maskit mukaan. Ilman maskia voivat liikkua alle 12-vuotiaat ja muut, joiden oma terveydentila niin vaatii.
- Käytä käsidesiä tai pese kätesi huolella aina tullessasi tai poistuessasi uimahallista, Wc-käynnin jälkeen, aina kun aivastat tai yskit tai niistät.
- Muista hyvä yskimis- tai aivastus tapa, laita suun eteen kertakäyttönenäliina ja laita se heti käytön jälkeen roskikseen tai yski tai aivasta omaan hihaasi / kainaloon päin.
- Kilpailut pidetään ilman yleisöä. Uimahalliin sisälle pääsevät kisojen ajaksi vain kilpailijat, valmentajat, toimitsijat sekä kisojen kannalta välttämättömät toimijat.
- Emme kättele palkintojen jaossa vaan kunnioitamme palkinnonsaajia lopuksi aplodeilla. Jokainen palkinnon saaja ottaa omat palkinnot tarjottimelta palkintojen jaossa.

## YLEISOHJEET KILPAILUISSA:

- Uimahalliin pääsette sisälle vasta klo 10:30 kun seuran kurssilaiset ovat poistuneet pukuhuoneista.
- Nimetty valmentaja tai huoltaja (1 hlö) käy hakemassa avaimet etukäteen kisakansliasta. Kisakanslia sijaitsee uimahallin toisessa kerroksessa (kierreportaiden yläpäässä). Nimetty henkilö voi jakaa avaimet urheilijoille etukäteen esim. pihalla.
- Sään salliessa suosittelemme ulkona jumppaamista ennen uimista. Muistathan käyttää tällöin ulkokenkiä!
- Verryttely alkaa klo 10:45 ja loppuu klo 10:55 kisa-altaassa.
- Verryttelyn ajaksi rata 6 on varattu ns. piikkiradaksi klo 11:15 lähtien.
- Verryttelymahdollisuus on koko kilpailuiden ajan hyppyaltaassa, aaltoaltaassa sekä lasten altaassa.
- Peruutusaika päättyy lauantaina klo 11:00. Peruutuksen voi tehdä wingrodanin valmentajasovelluksella netissä. Peruutusohjeet ja tunnukset lähetetään ennen kisoja ilmoittamaansa s-postiin.
- Lähtölistat jaetaan vasta peruutusajan päätyttyä ja ne julkaistaan osoitteessa [www.livetiming.fi](http://www.livetiming.fi). Paperisia lähtölistoja ei automaattisesti jaeta vaan seurat voivat tilata ne etukäteen osoitteessa [marjo.siintomaa-toljander@jous.fi](mailto:marjo.siintomaa-toljander@jous.fi) pe 28.5. klo 23:59 asti.
- Kokoontuminen lajeihin tapahtuu aaltoaltaan matalassa päässä. TOIVOMME, että urheilijat jättävät vapaaksi tilan jossa kokoontuminen tapahtuu.

Tsemppiä kisoihin, toivottaa JoUS talkooväki

25.5.2021 Joensuu

