



Joensuun Uimaseuran PERHEUINTI ryhmät SYKSY 2019



Perheinnissa lapsi opettelee uinnin alkeistaitoja kuten hengitystä, uintiasentoa, sukelluksia, kelluntoja sekä motoriikkaa (käsivedot, potkut) yhdessä vanhempien kanssa. Taitojen karttuessa myös alkeisuintitekniikat otetaan harjoitteluun mukaan.

Pienempien ryhmät on suunnattu n. 1 v - 3 v aloittelijoille, vauvauinnista siirtyville ja ko. ikäisille jatkajille. Näihin ryhmiin voi ilmoittautua uusia uimareita. Ryhmissä voi jatkaa aina 4 - 5 -vuotiaiden jatkoryhmiin saakka. Jatkoryhmät on suunnattu vain ryhmissä jo olleille tai vastaavan kokemuksen omaaville. Tämän jälkeen siirrytään taitotason mukaan seuran muihin ryhmiin (lähinnä uimakouluihin).

Ryhmät jaetaan iän ja taitotason mukaisesti suunnilleen samantasoisiin osallistujiin. Pyrimme myös sijoittamaan perheen kaikki lapset samaan ryhmään (rinnakkaisryhmät eri-ikäisille lapsille) ja huomioimaan myös perheen muiden lasten yhtäaikaiset harjoitukset parhaamme mukaan.

Ryhmät kokoontuvat 13 kertaa + vesirieha (31.8. - 30.11.) lauantaisin Vesikon aaltoaltaassa klo 8.30 - 10.00 (uintiaika 30 min/ryhmä). Hinta on 95 euroa / lapsi + 20 euron seuran jäsenmaksu/perhe (tämä maksu vain perheinnissa).

Perheuinti – ryhmät koostuvat samanikäisistä ja tasoista lapsista. Tämän vuoksi ohjaaja jakaa lapset sopiviin ryhmiin.

Vapailla paikoille voit ilmoittautua jonoon seuran nettisivuilla kohdasta "Ajankohtaista" -> ilmoittaudu syksyn kurseille. Ilmoita samalla lapsen/lapsien nimi, **syntymäaika**, vähän infoa tämän hetkisestä taitotasosta/uintitaustasta.

Ohjaaja ilmoittaa mahdollisen ryhmäsi sähköpostilla, jonka jälkeen paikan vahvistus tapahtuu ohjaajan ohjeiden mukaan.

Lisätietoja: 044-0991907