

## JOENSUUN UIMASEURA RY:N URHEILIJOIDEN LUPATIEDUSTELU

Tällä kaavakkeella voit antaa luvan tai kieltää tietojesi käytön Joensuun Uimaseuran Internet-sivuilla.  
Laita rasti oikeisiin kohtiin

### TIEDOT: NIMI JA SYNTYMÄVUOSI

- nimilistassa ryhmän sivuilla
- kilpailutuloksissa tai muissa urheilusaavutuksissa
- osallistujaluetteloissa erilaisissa seuran tapahtumissa esim. leireillä
- seuran virallisissa tiedotteissa esim. vuosikertomuksissa ja uutisissa

### KUVAT JA VIDEOT

Annan luvan julkaista kuviani ja videoita uintiurheiluun liittyen. Minulla on silti myös mahdollisuus pyytää poistamaan sivuille laitettut kuvat ja videot. Kuvia ja videoita voidaan käyttää sosiaalisessa mediassa (seuran nettisivut, facebook, instagram).

### TIETOJA URHEILU-URASTANI

Annan luvan julkaista yhdessä sovittuja esityksiä uintiurheiluun liittyen.

### TIETOJENI KÄYTTÖ YHTEISTYÖKUMPPANIEEN VERKKOSIVUILLA / JULKAISUISSA

Annan luvan laittaa tietojani verkkojulkaisuun.

### KIELTO

En anna lupaa minkään tietojeni julkaisuun seuran sivuilla.

URHEILIJAN NIMI: \_\_\_\_\_

RYHMÄ: \_\_\_\_\_

ALLEKIRJOITUS: \_\_\_\_\_

ALLE 18-VUOTIAAN HUOLTAJAN ALLEKIRJOITUS: \_\_\_\_\_

Tämä lupa on voimassa niin kauan kun urheilen Joensuun Uimaseura ry:ssä ja minulla on oikeus muuttaa lomakkeen tietoja milloin haluan palauttamalla uuden lomakkeen.

LOMAKKEEN PALAUTUS OMALLE VALMENTAJALLE TAI TOIMINNANJOHTAJALLE

## URHEILIJAN TIETOJA VALMENTAJALLE

Tällä kaavakkeella voit ilmoittaa valmentajalle, jos sinulla on joku sairaus tai lääkitys, joka vaatii valmentajalta mahdollista lisähuomiota tai siihen olisi syytä varautua varmuuden vuoksi.

Tällä kaavakkeella ilmoitetaan myös erityisruokavaliot, jotta voimme huomioida ne kilpailuita tai leirejä varten.

Nämä tiedot ovat luottamuksellisia ja toivomme että ilmoitat niistä, jotta pystymme tälläkin tavalla turvaamaan harrastuksesi.

NIMI JA SYNTYMÄAIKA: \_\_\_\_\_

RYHMÄSI: \_\_\_\_\_

ERITYISRUOKAVALIO:

---

---

SAIRAUTESI: \_\_\_\_\_

LÄÄKITYKSESI JA ONKO SE MUKANASI HARJOITUKSISSASI:

---

MILLÄ TAVALLA SE VOI VAIKUTTA A TOIMINTAASI:

---

---

---

---

KEHEN HALUAT OTETTAVAN YHTEYDEN, JOS SINULLE SATTUU JOTAIN:

---

ALLEKIRJOITUKSESI TAI JOS OLET ALLE 18-VUOTIAS NIIN HUOLTAJAN ALLEKIRJOITUS:

---

LOMAKKEEN PALAUTUS OMALLE VALMENTAJALLE TAI TOIMINNANJOHTAJALLE