

Joensuun Uimaseuran

SOVELTAVAT UIMAKOULUT

KEVÄT 2019

Joensuun Uimaseura järjestää keväällä 2019 kaksi soveltavaa uimakouluu.

Lapsi voi ilmoittautua yhteen tai kahteen uimakouluun.

Alkeisuimakoulu kestää 7 ja alkeisjatko 6 kertaa.

Soveltavia uimakouluja järjestetään erityistukea tarvitseville lapsille, jotka vamman, sairauden, oppimisen erityisvaikeuden tai muun toimintakykyä rajoittavan syyn vuoksi eivät pysty osallistumaan yleiseen uimakouluun. Ryhmäkoko on pienempi, joten opetuskin on yksilöllisempää.

Ryhmässä totutaudutaan veteen, harjoitellaan kelluntoja, liukuja, sukeltamista ja alkeisuinteja.

Uimakoulun sisältö muokkautuu ryhmän taitotason mukaan.

1. ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille (13.1. - 24.2. -> 7 krt)
2. ryhmä on tarkoitettu lapsille, joilla on vähäinen 3 – 5 m uimataito (10.3. – 14.4. -> 6 krt)

Ryhmäkoko on max. 10 lasta ja mahdolliset avustajat (Avustajia ei uimaseuran puolesta ole eli tarvittaessa vanhempi avustaa tai etsii avustajan). Avustaja pääsee ilmaiseksi halliin. Veden lämpötila on normaali +28 astetta.

Viikonpäivä/aika: sunnuntai, aaltoallas (Vesikko) klo 18.10 - 18.40 (30 min. / ryhmä)

Osallistumismaksu: 45 € / 6 krt, 52 € / 7 krt + 15 € seuran jäsenmaksu

Ryhmään ilmoittautuminen: ma 21.12. klo 9.00 lähtien

osoitteessa www.jous.fi-> Seuramappi (Ilmoittautumisohjelma on muuttunut!)

Suosittellemme tutustumista etukäteen ilmoittautumisohjeisiin -> www.jous.fi -> Ajankohtaista

Ilmoittautuminen yhteydessä ilmoita lyhyesti lapsen taustatiedot erityisvaikeuksista.

Lisätietoja: www.jous.fi ja puhelimitse numerosta 044-0991907

