

Seuran oma arviointi seuran toiminnasta /

kokeilu uuden laatujärjestelmän kehittämistä varten.

Pyydämme seuraanne vastaamaan alla oleviin kysymyksiin arvioiden, miten ko. laatukriteerit seurassanne omasta mielestänne täyttyvät. **Siniset kysymykset on tarkoitettu kaikille seuroille, Vihreät kysymykset ovat vain lasten ja nuorten seuratoiminnan kysymyksiä ja Lilian väriset kysymykset ovat tarkoitettut vain aikuisten harrasteliikuntaseuroille.** Vastatkaa kysymyksiin siten, että merkitsette mustaksi sen vaihtoehdon, joka kuvaa seuran tilannetta esim. jos arvioitte, että haluatte valita vastaukseksi vaihtoehdon hyvä, niin mustatkaa sana **Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen.** Pohtikaa **yhdessä** seurassanne esim. hallituksessa /jaostossa / nuorisotyöryhmässä/ aikuisten harrasteliikunnan työryhmässä, miten arvioitte seuranne toimintaa. **Vastausten tulee olla teidän yhteinen näkemys ei siis yhden ihmisen yksinään täyttämä lomake.** Mikäli joku kohta tuntuu siltä, että ette ymmärrä kysymystä tai tuntuu, että asia ei liity seuran toimintaan, niin jättäkää se kohta tyhjäksi.

Ketkä kaikki osallistuivat seuranne auditoinnin ennakkotehtävän tekemiseen, kirjaa heidän nimet tähän:

Lasten ja nuorten seurat palauttakaa (= lähetäkää linkit materiaaleihin) auditoijalle myös seuraavat materiaalit

	linkki materiaaleihin
1. Seuran viimeisin toimintakertomus	
2. Seuran toimintalinja/ -käsikirja kokonaisuudessa	
3. Seuran valmennuksen ja ohjauksen linja	
4. Lista seuran lasten ja nuorten ohjaajista sekä heidän koulutustasonsa	
5. Seuran tyytyväisyyskyselyjen tulokset	
6. Mistä löytyvät ryhmien ja joukkueiden pelisäännöt?	

Aikuisten harrasteliikuntaseurat palauttakaa seuraavat materiaalit auditoijalle:

Toimintakertomus 2016 ja toimintasuunnitelma 2017.

PERUSTIEDOT

Lajiliitto	Suomen Uimaliitto
Seura	Joensuun Uimaseura
Auditoinnin pvm	11.10.2017
Auditoijien nimet ja sähköpostiosoitteet	Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@uimaliitto.fi Outi Kokko-Ropponen, outi.kokko-ropponen@uimaliitto.fi Pasi Vilkki, pasi.vilkki@pokali.fi Vesa Martiskainen, vesa.martiskainen@pokali.fi
Seuran yhdyshenkilön nimi, sähköposti ja katuosoite	Marjo Siintomaa-Toljander, marjo.siintomaa-toljander@jous.fi Uimarintie 1, 80100 Joensuu
Seurassa olevien alle 19-vuotiaiden lasten ja nuorten lukumäärä	710
Seurassa toimivien lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien lukumäärä	noin 45
Seurassa olevien yli 19 vuotiaiden aikuisliikkujien määrä	106
Seurassa toimivien aikuisharrastajien ohjaajien ja valmentajien lukumäärä	8

1. Liikkumista ja urheilua tukeva toimintaympäristö seurassa – arviointikriteerit

Johtaminen ja hyvä hallinto

Seuralla on ajantasaiset säännöt ja se noudattaa yhdistyslakia ja hyvän hallinnon periaatteita	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura noudattaa urheiluyhteisön Reilun pelin periaatteita	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura edistää yhdenvertaista mahdollisuutta osallistua toimintaan varallisuudesta, etnisestä alkuperästä, sukupuolesta, vammasta tai muusta yksilöön liittyvästä syystä riippumatta ja toimii syrjinnän ehkäisemiseksi	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuralla on kirjallinen toimintakäsikirja / -toimintalinja	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuran talous on hyvin hoidettu ja se on läpinäkyvää. Seuralla on ohjeet joukkueiden / ryhmien taloushallinnon hoitamisesta	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura on hyvä työnantaja.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seurassa kiitetään ja palkitaan toimijoita.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura järjestää monipuolisia tapahtumia ja kilpailuja	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Johtamiseen ja hyvään hallintoon liittyvät lasten ja nuorten urheilun kysymykset (lapset ja nuoret)

Nuorilla on mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua seuran toiminnan toteuttamiseen tasavertaisina aikuisten rinnalla	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura noudattaa maltillisuutta lasten urheilun kustannuksissa	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura on tietoinen lasten ja nuorten turvallisuutta edistävästä toimintatavoista ja niitä koskevista suosituksista. Seuralla on toimintamalli turvallisuuden edistämiseksi.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Johtamiseen ja hyvään hallintoon liittyvät aikuisten harrasteliikunnan kysymykset (aikuisten harrasteliikunta)

Seura kerää säännöllisesti palautetta toiminnastaan ja kehittää seuran toimintaa niiden pohjalta.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura noudattaa maltillisuutta osallistujien kustannuksissa	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien johtamista ja hyvää hallintoa:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää koskien johtamista ja hyvää hallintoa:

Auditoijan palaute johtaminen ja hyvä hallinto osioon:

Seuralla on johtamiseen ja hallintoon liittyvät asiat erittäin hyvällä mallilla. Toimijoiden mukaan saamiseksi on selkeä toimintamalli, ja perheet otetaan hyvin vastaan ja huomioon heti heidän tuodessaan lasta ensimmäiselle kurssille. Seuratoimintaan on myös selkeää halukkuutta, ja keskusteltiin siitä, miten mukaan tuleminen voitaisiin tehdä entistäkin helpommaksi ja avoimemmaksi. Ideoitiin esim. kotisivuille nostettavan oma otsikkonsa ”Miten mukaan seuratoimintaan” tms. Vähävaraiset on huomioitu seuran toiminnassa erilaisin mahdollisin maksujärjestelyin, ja seura tekee mm urheiluvälinelahoituksia Hope ry:n kautta. Seuran kannattaa tutustua Uimaliiton [Yhdenvertaisuus tapahtumissa -tarkistuslistaan](#), joka osaltaan helpottaa tapahtumien suunnittelua yhdenvertaisuuden näkökulmasta.

Seuran toimintalinja on selkeä ja kattava dokumentti, joka esitellään säännöllisesti eri ryhmille, esim. vanhempainilloissa. Aikuisliikunnan osuus tulee tämän vuoden aikana päivittää mukaan dokumenttiin. Yhteistyökumppanit näkyvät hyvin toimintalinjassa, ja seura muutenkin huomio heitä ensiluokkaisesti. Seurassa kiitetään ja huomioidaan kaikkia toimijaryhmiä, keskusteluissa nousi esiin mm. uimahallihenkilökunnan huomiointi, jota pidetään ensiarvoisen tärkeänä kumppanina. Seura toimii hyvänä työnantajana, ja työtehtävien organisointi ja roolitus tuntuu toimivan. Työajanseurantaa tehdään, ja nämä kirjaukset tulee jatkossakin pitää aina ajan tasalla.

Nuorten on mahdollista seurassa päästä osallistumaan ja vaikuttamaan toiminnan toteuttamiseen, mutta tätä voi aina kehittää eteenpäin. Nuorille voisi jatkossa tarjota entistä avoimemmin erilaisia osallistumisen

mahdollisuuksia ja toimintatapoja, ja osallistamisen ideoinnissa voi kartoittaa ajatuksia suoraan nuorilta. Seura järjestää säännöllisesti toimijoille ensiapukoulutuksia. Esille nousi idea, että kilpailutapahtumiin voisi pyytää paikalle SPR:n ensiapuryhmää, mikä vähentäisi omien vapaaehtoisten kuormitusta. Keskusteltiin myös uimahallin turvallisuussuunnitelmasta ja seura totesi, että heidän on jatkossa syytä tutustua tähän tarkemmin. Olympiakomitea on luomassa asiakastyytyväisyyskyselyä aikuisliikkuville ja se on tulossa seurojen käyttöön vuoden alusta. Tätä kyselyä voisi heti testata seuran liikkuville ja antaa palautetta sekä ehdotuksia kyselyn kehittämiseksi.

Osaamisen kehittäminen (kaikki seurat)

Seuran ohjaus- ja valmennustoiminta on suunnitelmallista kaikissa ryhmissä	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seurassa on suunnitelma, miten uudet ihmiset perehdytetään seuran toimintaan	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuran ohjaajat ja valmentajat sekä muut seuratoimijat ovat koulutettuja ja heidän osaamisen kehittäminen on suunnitelmallista ja sitä tuetaan	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Ohjaaja osaa soveltaa toimintaa osallistujille sopivaksi turvallisuustekijät huomioiden.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Ryhmässä on ohjaajia tai valmentajia vähintään yksi ohjaaja / 10 lasta. Paikalla on vähintään yksi täysi-ikäinen vastuuhenkilö. (vain sinettiseurat)	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien osaamisen kehittämistä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien osaamisen kehittämistä:

Auditoijan palaute osaamisen kehittäminen osioon:

Seuran toimintalinjaan on kirjattu selkeät toimenpiteet ohjaajien ja valmentajien osaamisen lisäämiseksi sekä uusien toimijoiden perehdyttämiseksi. Koulutussuunnitelma mahdollistaa seuran ohjaajien ja valmentajien sekä muiden seuratoimijoiden osallistumisen heitä kiinnostaviin koulutuksiin sekä tarjoaa aloittaville omaa sisäistä koulutusta. Turvallisuus korostuu seuran toiminnassa tärkeänä. Koulutetut ohjaajat/valmentajat osaavat ottaa huomioon turvallisuustekijät ja saavat säännöllisesti EA-koulutusta. Ryhmässä on paikalla vähintään yksi täysi-ikäinen vastuuhenkilö ja ryhmäkoko suositusten mukainen. Nämä nousivat esiin keskustelussa. Seura on ollut myös mukana Uimaliiton seuramentori-projektissa, jossa vahvistettiin seuraan valmennusosaamista.

Viestintä (kaikki seurat)

Seurassa on sovittu, miten asioista viestitään	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Viestintä on innostavaa, avointa, vuorovaikutteista ja ajan tasalla olevaa	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Ryhmillä tai joukkueilla on käytössä toimivat viestintävälineet	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuran nettisivuilta löytyvät toimintakäsikirja sekä yhteystiedot ja vastualueet	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura viestii toiminnasta houkuttelevasti siten, että se innostaa uusia tulijoita ja kertoo selkeästi, miten toimintaan pääsee mukaan.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura, joka on saanut laatutunnuksen, pitää tunnusta esillä seuran viestinnässä sekä viestii nettisivuilla siitä, mitä laatutunnus tarkoittaa.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien viestintää:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien viestintää

Auditoijan palaute viestintä osioon:

Seuralla on informatiiviset nettisivut, joista löytyvät mm. ryhmäkohtaisesti uimareiden pienprofiilit ja vastuuvallmentajat yhteystietoineen. Sivuilta löytyy kaikki oleellinen, mm. seuran toimintalinja, ja käytänteet leireillä ja kilpailuissa. Uusille seuraan liittyville jäsenille ja lasten vanhemmille löytyy helposti tietoa seuran toiminnasta. Seuran uutiskirje julkaistaan säännöllisesti muutama kerta vuodessa ja sisältää ajankohtaisia lisäinfoja seuran toiminnasta. Jokainen seuraan liittyvä pyritään jo nyt kohtaamaan kasvokkain. Tämä kotiuttaminen tehdään jo nyt erinomaisesti, mutta tätä asiaa seura itsekin haluaa edelleen kehittää paremmaksi. Viestinnän välineet ovat ajan tasalla ja eri sosiaalisen median työkaluja käytetään monipuolisesti ja tarvekohtaisesti. Ulkopuolisen katsojan silmin ainoana viestinnän näkyvyyden osalta hieman heikompana asiana, toisaalta samalla suurena mahdollisuutena, on itse sinetin / laatuseuran imagon hyödyntäminen mm. yhteistyökumppaneita haettaessa.

Lasten ja nuorten urheilun arviointi (lapset ja nuoret)

1. Innostuksesta intohimoon -arviointikriteerit

Seura on tehnyt tyytyväisyyskyselyt ja käsitellyt kyselyn tulokset seurassa: Lapsille Nuorille Valmentajille ja seuratoimijoille Vanhemmille	kyllä / ei kyllä / ei kyllä / ei kyllä / ei
Seurassa on hyvä ja kannustava ilmapiiri	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Lasten urheilemisessa näkyy innostus ja ilo	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Lapset ja nuoret pääsevät osallistumaan omaan harjoitteluun, valmennukseen ja kilpailuihin vaikuttaviin päätöksiin	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuralla on yhteisiä seurahenkeä vahvistavia tilaisuuksia. Ryhmillä tai joukkueilla on omia yhteishenkeä nostattavia tapahtumia.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Urheilun Pelisääntökeskustelut on käyty lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiensa kanssa	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
---	--

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien innostuksesta intohimoon kriteeriä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien innostuksesta intohimoon kriteeriä:

Auditoijan palaute innostuksesta intohimoon osioon:

Auditoinnin yhteydessä saatiin kuulla mm. lasten vanhempien näkemystä seuran toiminnasta ja todettiin, että toiminta on seurassa avointa ja kannustavaa. Valmentajat ja ohjaajat ovat oikeasti kiinnostuneita lasten etenemisestä ja asioista. Lapset pääsevät harjoittelemaan oman tasonsa mukaisissa ryhmissä, ja ryhmästä toiseen siirtyminen käy luontevasti taitojen karttuessa. Harrasteuintiin on hienosti annettu myös hyvä mahdollisuus, kilpailijan polku ei siis ole se ainoa polku jota kaikkien tulisi seurata. Ryhmissä käydään kauden alkaessa pelisääntökeskustelut ja lasten vanhempien ja valmentajien välillä on jatkuva kasvokkain käytävä keskusteluyhteys. Hyvä seurahenki näkyy myös ulospäin, tulijoita seuraan on jatkuvasti enemmän kuin mitä on mahdollisuus ottaa sisään.

2. Monipuolisista liikuntataidoista vahvoihin lajitaitoihin ja hyvästä fyysisestä harjoitettavuudesta systemaattiseen harjoitteluun - arviointikriteerit

Lasten ja nuorten kokonaisliikuntamäärää seurataan	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Omaehtoiseen liikkumiseen kannustaminen	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Monipuolisuus: Lapsilla on ohjelmassa muiden lajien harjoittelua varsinkin sellaisilla lapsilla, jotka harjoittelevat seurassa useita kertoja viikossa - miten monipuolisuus näkyy harjoituskerran sisällä. Seura ei estä muiden lajien harrastamista.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Harjoitukset ovat hyvin organisoituja. Ne varmistavat jokaiselle osallistujalle mahdollisimman paljon suorituksia	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura tarjoaa eri tavalla kehittyneille / motivoituneille tai erityistarpeita omaaville lapsille ja nuorille vaihtoehtoja harrastamiseen. Seura voi olla pelkästään profiloitunut kilpa- tai harrasteurheiluseuraksi ja on kertonut siitä selvästi omassa viestinnässään.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Lapsella ja nuorella on mahdollisuus seurata omaa kehittymistään taidoissa ja fyysisissä ominaisuuksissa	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne monipuolisuus ja harjoitettavuus kriteeriä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien monipuolisuus kriteeriä:

Auditoijan palaute monipuolisuus osioon:

Lasten ja nuorten kokonaisliikuntamäärää seurataan joissain ryhmissä tiettyinä ajanjaksoina. Tästä tavasta voisi tehdä säännöllisempää ja pyrkiä saamaan se osaksi normaalia harjoitusryhmien toimintaa. Kun urheilijoilta kerätään tätä dataa, se helpottaa myös asian käsittelyä vanhempien kanssa. Mitä useampia harjoituskertoja nuorella on, sen todennäköisempää kokonaisliikuntamäärän tavoitteen (20h/viikko) täytyminen on, mutta pienemmillä uimareilla / hyppääjillä pelkästään seuran harjoitusajoilla ei tavoite täyty.

Seurassa on mahdollista harrastaa eri tasoilla ja tavoitteilla. Valmentajat ottavat hienosti huomioon uimareiden ymmärryksen harjoitusten tavoitteista. Uimareilta varmistetaan, että he ymmärtävät, miksi mitään harjoitetta tehdään. Keskustelut siitä, miltä harjoitukset tuntuvat, tai mitä uimari ajattelee omasta kilpailusuorituksestaan, ovat seuran harjoitusryhmissä luontevia. Uimareilla on selkeästi hyvä olla seurassa, ja uimari nostikin keskustelussa esiin sen, miten valmentaja aina kyselee uimarin kuulumisia niin uintiasioista, kuin muutenkin.

3. Urheilullisesta elämäntavasta terveeksi urheilijaksi -arviointikriteerit

Edistetään urheilullisia elämäntapoja (lepo, ravinto, päihteettömyys, riittävä liikunnan määrä, henkinen hyvinvointi) ja seurataan niiden toteutumista	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Viestitään lasten vanhemmille, valmentajille sekä lapsille että nuorille urheilullisista elämäntavoista huomioiden eri ikätasot	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Vanhemmille kerrotaan monipuolisen harjoittelun merkittävydestä sekä lasten kehityseroista	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Toiminnassa mukana olevat aikuiset toimivat esimerkillisesti lasten ja nuorten kanssa toimiessaan	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien urheilulliset elämäntavat kriteeriä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien urheilulliset elämäntavat kriteeriä:

Auditoijan palaute urheilulliset elämäntavat osioon:

Seuran nettisivuille on koostettu kaikkien luettavaksi tietoa lasten ja nuorten liikkumiseen liittyvistä asioista, myös levosta ja ravinnosta yms. Näistä asioista käydään myös keskusteluja lasten vanhempien kanssa. Valmentajilla on myös säännöllisiä tapaamisia, joissa käydään läpi nuorten kokonaisharjoitteluun liittyviä asioita. Harrasteliikkumisen mahdollisuutta seurassa on tämän päivän maailmassa syytä korostaa, drop out –ilmiötä esiintyy monen muun seuran toimintaan suhteutettuna vähän. Säännöllistä koulutusta ja

informaatiota lasten vanhemmille nuoren liikkujan ravinnosta / levosta / muusta elämästä suhteessa harjoitteluun voisi olla ehkä mietittynä toiminnassa vähän järkevämmän, koti kuitenkin vahvasti tukee urheilijan kasvua. Jo nykyinen toimintamallikin asioiden tiedottamisessa on toisaalta riittävä. Itse urheilijoiden ja valmentajien välillä on jatkuva erittäin hyvä vuorovaikutus.

4. Kilpaileminen ja harrastaminen kehittävät -arviointikriteerit

Kilpaileminen ja harrastaminen on lapsille innostava	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuralla on yhteisesti sovittu toimintatapa, miten sovitaan, mihin kilpailuihin tai turnauksiin osallistutaan. Päätettäessä asioista kuunnellaan vanhempia sekä lapsia ja nuoria.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Kaikilla halukkailla on mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seurassa, jossa on tasojoukkueita ja -ryhmiä on etukäteen sovittu, miten joukkueet muodostetaan sekä miten joukkueesta toiseen siirtyminen on mahdollista ja miten asiasta viestitään	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Ilmapiiri on sellainen, että lapset ja nuoret, voivat aidosti kertoa omia fiiliksiä omasta kilpailuun osallistumisesta ja suoriutumisesta	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Huomio on suoritusten onnistumisen arvioinnissa sijoitusten sijaan	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
On arvokasta myös harrastaa liikuntaa tai urheilua osallistumatta kilpailuihin	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien kilpaileminen ja harrastaminen kriteeriä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien kilpaileminen ja harrastaminen kriteeriä:

Auditoijan palaute kilpaileminen ja harrastaminen osioon:

Keskusteluissa nousi esille, miten uimarit kokevat harrastamisen, harrastuskaverit ja koko seuran ilmapiirin innostavana ja turvallisenä. Kotiin palaava urheilija on pääsääntöisesti tyytyväinen ja iloinen. Keskusteluissa mukana ollut uimari vahvistaa tämän kaiken. Urheilija - valmentaja käyvät säännöllisesti ja luontevasti keskusteluja liittyen uimarin tavoitteisiin ja harrastukseen yleensä. Myös urheilijan muu elämä otetaan hyvin huomioon osana kokonaisvaltaista valmennussuhdetta. Luontevat keskustelut ja rakentava palautteenanto toteutuvat hyvin myös kilpailusuoritusten läpikäynnissä uimarin ja valmentajan välillä. Keskusteluissa nousi esille viestiintien tärkeys uinnin joukkue-elementtinä, ja miten niihin osallistuminen on mahdollistettu seurassa kaikille uimareille.

Seurassa siirtyminen ryhmästä toiseen tai kurssitoiminnasta eteenpäin on tehty joustavaksi, lapsen ja

nuorten parasta ajatellen. Ns. punainen lanka kurssi- ja kilpatoiminnan välillä on olemassa ja suunniteltu, joten ongelmia ei tässä suhteessa pääse juuri syntymään.

Aikuisten harrasteliikunnan arviointi

1. Aikuisten harrasteliikunnan toiminnan periaatteita

Seura järjestää säännöllistä aikuisten liikuntatoimintaa.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura on sitoutunut aikuisliikunnan kehittämiseen.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuralla on aikuisliikunnan vastuuhenkilö(t) ja hänen tukena/resursseja toimintaan.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Aikuisliikunta on sisällytetty osaksi/kokonaan seuran toimintakäsikirjaan (toimintalinjaan)	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura tarjoaa joustavia ja kevyen sitoutumisen osallistumisvaihtoehtoja mahdollisuuksien mukaan.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura tarjoaa uusille harrastajille 'alkeisryhmiä' tai muuta tukea harrastuksen aloittamiseen ja huolehtii tarjonnan jatkuvuudesta alkeisryhmän jälkeen. (henkilökohtainen neuvonta, lainattavat/kevyemmät välineet jne..)	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura mahdollistaa osallistumisen liikuntatapahtumiin ja/tai kilpailutoimintaan.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuran toiminta on liikkujiin saavutettavissa (viestintä)	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seuralla on toimintatapa, miten uudet harrastajat toivotetaan tervetulleeksi seuraan.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura toiminta on turvallista.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien harrasteliikunnan toimintaperiaatteet kriteeriä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien harrasteliikunnan toimintaperiaatteet kriteeriä:

Auditoijan palaute harrasteliikunnan toimintaperiaatteet osioon:

Seura järjestää jäsenilleen säännöllistä lyhempää ja pitkäkestoisempaa aikuisten liikuntatoimintaa. Keskustelussa oli esillä aikuisille suunnatun tarjonnan monipuolisuus (uimakoulu, tekniikkakurssi, harrasteryhmät, masters-toiminta ja uimahypyt) sekä uuden toimintamuodon pt-ohjauksen aloittaminen. Seurassa pohditaan toiminnan kehittämistä ja haasteita, joita olosuhteet tuovat. Seuralla ei ole varsinaisesti aikuisliikunnan vastuuhenkilöä, vaan toiminnasta vastaavat seuran päätoimiset työntekijät. Keskusteltiin erillisen vastuuhenkilön tarpeellisuudesta, olisiko hyvä nimetä sellainen henkilö esimerkiksi hallitukseen. Onko tarvetta ja mitä lisäarvoa sellaisen lisääminen voisi tuoda? Toimintalinjassa on kuvattu

toiminta vauvasta vaariin, mutta aikuisliikunnan osiota voisi nostaa enemmän esiin. Erityisesti uusi toimintamuoto pt-uinninopetus tarjoaa uuden joustavan osallistumisvaihtoehdon. Lisäksi seura mahdollistaa osallistumisen kilpailutoimintaan. Toiminnasta kerrotaan kaikille sähköpostitse, osallistujat saavat ohjeet osallistumiseen sekä tervetuloa toivotukset. Seuran osaavat ohjaajat vastaavat toiminnan turvallisuudesta. Pohdittavaksi seuralle jatkossa; miten voitaisiin huomioida ikääntyvät harrastajat ja löydettäisiinkö päiväaikoina uimahallista tilaa toiminnan kasvattamiseen, miten lyhyt kurseilta ohjataan harrastajat joko seuraan liikkumaan (tilan salliessa) tai omatoimisen liikunnan harrastamiseen sekä löytyisikö yritysliikunnan (tyky) puolelta lisää kasvumahdollisuuksia?

2. Aikuisten harrasteliikunnan toiminnan sisältö

Toiminta on tavoitteellista ja sisältö on suunniteltu ja toteutettu sen mukaisesti.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Ohjatut harjoitukset ovat monipuolisia sisällöltään ja toteutukseltaan.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Harjoitukset ovat hyvinvointia ja terveyttä edistäviä.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Toimintaa sovelletaan mahdollisuuksien mukaan eri tarpeisiin.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seurassa kannustetaan myös omaehtoiseen liikkumiseen yksin ja/tai ryhmässä.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien toiminnan sisältö kriteeriä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien toiminnan sisältö kriteeriä:

Auditoijan palaute harrasteliikunnan toiminnan sisältö osioon:

Mukana keskustelussa oli aikuisliikunnan harrastaja, joka nosti esiin toiminnan tavoitteellisuuden. Tunnin alussa ohjaaja kertoo aina harjoituksen tavoitteet ja mitä on tarkoitus oppia. Ryhmään on syntynyt kannustava ja positiivinen ilmapiiri, jossa on ollut mahdollisuus oppia uusia taitoja sekä rohkeasti kokeilla haastaviakin harjoitteita. Ryhmässä on todella hyvä yhteishenki ja yhteisöllisyys kokoaa ryhmän yhteen muuhunkin kuin uimahyppyjen pariin. Seura tarjoaa aikuisliikkujaalle monipuolisesti ohjattuja harjoituksia, joista osa on uusien taitojen oppimista ja osa toiminnasta tähtää kilpailutoimintaan. Harrastaminen on mahdollista monista eri lähtökohdista ja sovellettavissa omien tavoitteiden suunnassa. Lyhyempi kestoiset kurssimuotoiset toiminnot mahdollistavat harrastajalle riittävät taidot myös omaehtoisen liikunnan harrastamiseen.

3. Yhteisöllisyys aikuisten harrasteliikunnassa

Seura panostaa yhteisöllisyyteen, tekee seuraa tutuksi jäsenilleen ja varmistaa ryhmän vastuhenkilöiden tietämyksen seuran toiminnasta.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
---	--

Seurassa on hyväksyvä ja kannustava ilmapiiri.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura järjestää yhteisiä kohtaamisen paikkoja harjoitustoiminnan lisäksi.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura tarjoaa harrastajille mahdollisuutta osallistua muuhun toimintaan tekijänä, kannustajana, vaikuttajana sekä antaa mahdollisuuden jakaa ja kehittää omaa osaamistaan.	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen
Seura osallistaa liikkuja ryhmässä ja seurassa tuomaan toiveita esiin ja osallistumaan mahdollisuuksien mukaan päätöksien tekemiseen (esim. turnauksiin / tapahtumiin osallistuminen).	Ei täytä kriteeriä / riittävä / hyvä / erinomainen

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, jotka ovat erinomaisesti hoidettu seurassanne koskien yhteisöllisyys aikuisten liikunnassa kriteeriä:

Kirjaa tähän 1-3 asiaa, joita pitäisi ehdottomasti kehittää seurassanne koskien yhteisöllisyys aikuisten liikunnassa kriteeriä:

Auditoijan palaute yhteisöllisyys aikuisten liikunnassa osioon:

Seura panostaa yhteisöllisyyteen, ja tekee seuraa tutuksi jäsenilleen sekä uusille potentiaalisille harrastajille muun muassa vahvalla some-markkinoinnilla. Pohdittiin yhdessä, miten varmistetaan eri ryhmien ohjaajien tietämystä seuran toiminnasta ja miten sitä tuodaan aikuisharrastajille esiin. Tähän pitää jatkossa kiinnittää huomiota aikuisliikunnan puolella. Seuran missio ja arvot todentuivat hyvin keskustelussa. Toiminta on monipuolista ja iloista sekä tarjoaa mahdollisuuksia kaikille vesiliikunnasta kiinnostuneille. Seurassa vallitsee mahtava yhteishenki ja yhteisöllisyys, joka näkyy ja kuuluu. Keskusteltiin aikuisliikunnan yhteisöllisyydestä ja millaisia mahdollisuuksia sieltä avautuu. Pohdittiin; kaipaavatko aikuiset seuran yhteisiä puurohetkiä vai enemmän ryhmäkohtaisia yhteistoiminnan tapoja. Tätä kannattaa jatkossa selvittää itse harrastajilta ja miettiä miten voidaan houkuttaa aivan uusia harrastajia seuran muihin toimintoihin, esimerkiksi toimitsijatehtäviin.

2. Miten seuranne uudistuu, erottuu muista seuroista ja missä seuranne on hyvä/ erinomainen?

Jokaisesta seurasta löytyy jo nyt upeita toimintamalleja / -tapoja, joista kannattaa olla ylpeä ja joista muut seurat voisivat saada hyviä vinkkejä. Kerro teidän seuran hyvä idea/malli/toimintatapa oheisella lomakkeella. Keräämme näin seurojen hyviä toimintamalleja ja julkaisemme ne nettisivuillamme. https://my.surveypal.com/ilmoita_idea_laatuseurat Valmistaudu kertomaan lähettämäsi idea auditointilaisuudessa.

Käy tutustumassa muiden seurojen tuottamiin ideoihin ja mieti, olisiko niistä apua omalle seurallenne. <https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/laatuseurat/hyvia-kaytantoja-seuroista/>

Miten seurassanne huolehditaan toiminnan uudistumisesta toimintaympäristön muuttuessa ja uusien toimintatapojen käyttöön ottamisesta? Kuvaile muutamalla sanalla, miten seuran uudistumisesta on pidetty huolta?

Auditoijan kommentit:

3. Yhdessä tekeminen

Kuvailkaa, millaista yhteistyötä seuranne tekee esim. muiden seurojen, koulujen, yritysten, kunnan yms. muiden toimintaympäristössä vaikuttavien tahojen kanssa.

Auditoijan kommentit:

4. Mitä muutosta seurassa on tapahtunut viimeisen kolmen vuoden aikana? Kuvailkaa, miten seuranne toiminta on kehittynyt viimeisen kolme vuoden aikana, mitkä ovat isoimman muutokset seuranne toiminnassa.

Auditoijan kommentit:

5. Seuran kehittämiskohteet

Miettikää 1-3 kehittämiskohdetta, mitä haluatte seurassanne kehittää heti tai seuraavan kolmen vuoden aikana.

Nimetkää kehittämiskohteet:

Auditoijan kommentit:

Seuralla on selkeä katse ja näky tulevaisuuteen, mikä pitää sisällään realistisen pohdinnan tulevista kehittämistoimenpiteistä ja niiden aikatauluttamisesta. Seura mainitsi kehittämiskohteiksi:

- Allastilan lisääminen, ja siinä luovien ratkaisujen käyttöönottoaminen
- Sidosryhmäyhteistyön kehittäminen
- Huippu-urheilun kehittäminen

Yhteenveto auditoinnista (auditoija täyttää)

Asioita, joihin seuran tulisi jatkossa kiinnittää huomiota tai kehittää	Ks. kunkin osa-alueen kohdan kirjaukset.
Mikäli seura ei täyttänyt kriteereitä jostakin/joistakin osa-alueista, miten on sovittu jatkettavan	
Seuran terveiset lajiliittoon, aluejärjestöön tai Olympiakomiteaan.	
Kirjaa tähän yksi tai useampi hyvä idea tai toimintamalli, joka voidaan jakaa muille seuroille. Näin rakennetaan seuratoiminnan ideapankkia. Ideat julkaistaan Olympiakomitea.fi sivujen laatuohjelma - sivuilla.	

Laatuseuran status (x) (auditoija täyttää)

x	Onneksi olkoon! Seura täytti kaikki laatukriteerit ja on näin oikeutettu käyttämään seuratoiminnan laatumerkkiä.
	Auditointi osoitti, että seuralla on vielä kehitettävää toiminnassa, ennen kuin kriteerit täyttyvät. Olemme yhdessä sopineet, että seura laittaa asiat sovittuun päivään mennessä siihen kuntoon, että kriteerit täyttyvät. Tsemppiä! Sovittu pvm:
	Auditointi osoitti, että seura ei täytä kriteerejä ja seura ei ole enää halukas jatkamaan Laatuseurana. Seura ei ole enää oikeutettu käyttämään laatumerkkiä. Toivomme onnea ja menestystä seuran toiminnalle!

Seuraava auditointi (x) (auditoija täyttää)

x	Kolmen vuoden kuluttua
	Seura ei jatka Laatuseurana