



JOENSUUN UIMASEURA JÄRJESTÄÄ

7 – 9 ja 9 - 12 – VUOTIAILLE LAPSILLE



Maanantaista perjantaihin kestäviä vesiliikuntaleirejä

Leirin päivä ohjelma:

klo 9.00	kokoontuminen uimahallilla (joko Vesikko tai Rantakylä)
klo 9.15 - 10.30	pelejä ja leikkejä ulkona tai sisällä (jos sataa vettä olemme sisällä)
klo 10.45 - 12	vesiliikunta (uimahallilla)
klo 12.30 - 13.30	lämmin ruoka (Yliopisto tai Rantakylän palvelukoti)
klo 13.30 – 14.45	pelejä ja leikkejä ulkona tai sisällä (jos sataa vettä olemme sisällä)

kotiin lähtö viimeistään klo 15.00

Leirien järjestyspaikat ja vesiliikunnan aiheet (aikaisempaa kokemusta lajeista ei tarvita):

3. - 7.6.	Vesikko	7 – 9 v.	uinti / taitouinti / vesipallo	lapsella tulee olla 25 m uimataito
10. - 14.6.	Vesikko	9 – 12 v.	uinti / taitouinti / vesipallo	lapsella tulee olla 25 m uimataito
17. - 20.6. (4pv)	Rantakylä	7 – 9 v.	uinti / taitouinti / vesipallo	lapsi voi olla uimataidotonkin
22. - 26.7.	Vesikko	7 – 12 v.	uimahypyt	lapsella tulee olla 50 m uimataito
29.7. - 2.8.	Vesikko	7 – 9 v.	uinti / taitouinti / vesipallo	lapsi voi olla uimataidotonkin
5. – 9.8.	Vesikko	9 – 12 v.	uinti / taitouinti / vesipallo	lapsella tulee olla 25 m uimataito

Yhden leirin hinta:

105 € / lapsi / leiri, 17. - 20.6. leiri (4 päivää) 80 €, -5 € sisaralennus

- Maksuun sisältyy opetus, lämmin ruoka / pv, vakuutus ohjauksen aikana ja hallimaksut.
- Leiri toteutuu, jos osallistujia on vähintään 6 / ryhmä
- Ohjaajina toimivat Joensuu Uimaseuran koulutetut ohjaajat. Kurssin sisältö muokkautuu ilmoittautuneiden ikäjakaman mukaan. Kurssin sisältö on uusittu!
- Ilmoitathan jos lapsella erityisruokavalio. Lapsella tulee olla vähintään välttävä suomen kielentaito.
- Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 29.4. klo 9.00 www.jous.fi -> kohdasta Seuramappi

Lisätietoja: 044-0991907

