

## KILPAILUKUTSU

**Joensuun Uimaseura järjestää Suomen Uimaliiton luvalla Finn Cup 4 osakilpailun 6.10.2018**

**Paikka: Virkistysuimala Vesikko** (Uimarintie 1, Joensuu)

**Aika: 6.10.2018** lauantai klo **11:00**

**Telineet:** 1m ja 3m ponnahduslaudat sekä 5m kerros.

### Ensimmäinen kilpailusessio

Lajit:	Ikä	Teline	Arvioitu aika
Taso 1, alle 9v.	1m		11.00-11.40
Taso 1, alle 11v.		1m	12.40-13.30
Taso 1, yleinen krs			11.10-12.25
Taso 2, alle 11v.		1m	13.45-14.30
Taso 5		3m	13.55-14.30

**Harjoittelutauko** 14.30-15.30

### Toinen kilpailusessio

Lajit:	Ikä	Teline	Arvioitu aika
Taso 2, yleinen		1m	15.45-16.30
Taso 3		3m	16.00-17.30
Taso 6		3m	16.00-17.30
Yleinen			3m 16.00-17.30
Taso 4		1m	16.45-17.30
Masters		1m	16.45-17.30

### Harjoittelu:

Uimahalliin voi tulla kuivaharjoittelemaan 25 m:n altaan katsomoon klo 09.30. Allasharjoittelu klo 10.00-10.45 metrin telineeltä - taso 1 alle 9v. klo 11.00 saakka. Muilta telineiltä klo 11.00 saakka vapaa harjoittelu. Iltapäivän lajeille varataan tunnin harjoittelu-aika noin klo 14.30-15.30 – taso 2 yleisen hyppääjille klo 15.45 saakka metrin telineeltä. Muut telineet muille hyppääjille vapaa harjoittelu. Kilpailujen ja harjoitteluaikojen tarkka aikataulu varmistuvat ilmoittautumisajan päätyttyä.

Aamuharjoitteluun voi osallistua vain ensimmäiseen kilpailusessioon osallistuvat ja harjoittelutauolla sessioiden välissä voivat harjoitella toiseen kilpailusessioon osallistuvat hyppääjät.

### Ilmoittautuminen:

Hyppääjien kirjalliset ilmoittautumiset **viimeistään 26.9.2018** Divecalc-tiedostolla osoitteeseen: [vesa.martikkala@islo.fi](mailto:vesa.martikkala@islo.fi). Divecalc-tiedosto toimitetaan uimaliiton kotisivuille kalenteriin.

Pyydämme ystävällisesti samalla ilmoittamaan myös tuomarit, joukkueenjohtajat ja valmentajat.

Mikäli nimen perusteella henkilön sukupuoli on vaikea arvata, kannattaa se mainita. Näin voimme varata etukäteen kullekin seuralle sopivan määrän avaimia pukuhuoneisiin.

Jokaisen osallistuvan seuran, jolla on vähintään kaksi (2) osallistujaa kilpailussa, tulee nimetä vähintään yksi tuomari. Tuomarin tulee olla käytettävissä koko kilpailun ajan. Mikäli seurasta ei ole tuomaria käytettävissä, tulee seuran maksaa 100€ tuomarikorvaus starttimaksujen yhteydessä.

### Hyppypöytäkirjat:



Pyydämme toimittamaan hyppypöytäkirjat yllä mainittuun osoitteeseen Divecalc-tiedostolla viimeistään 24 tuntia ennen kilpailupäivän alkua. Seuroilla on oikeus muuttaa pöytäkirjoja maksutta 24h ennen lajin alkua ja myöhemmin maksua vastaan.

### **Hygienia hallissa:**

Uintikilpailut ovat iso haaste uimahallille hygienian kannalta. Suurin niistä on kahvion / aulan (siis likaisen puolen) ja hallitilan (puhtaan puolen) välisen liikenteen valvominen. Normaalissa uimahallikäytössä ei tällaista ongelmaa ole, kun kaikki tulevat hyvin peseytyneinä paljain jaloin halliin.

Seuraavia menettelytapoja noudattamalla, olemme ainakin yrittäneet ehkäistä uimaveden saastumisen ulkoa tulevien pöpöjen vaikutuksesta.

Liikkuminen kahvion / aulan ja hallitilan välillä tulee järjestää ainoastaan hissien viereisestä ovesta ja uimarit pukuhuoneiden kautta.

Toimitsijoilla on oltava puhtaat sisäjalkineet heidän ollessaan hallin puolella ja siirtyessään aulan / kahvion puolelle, heidän tulee laittaa kengän suojat ja taas palatessaan halliin tulee ne poistaa.

Yleisön on laitettava kengänsuojat ennen halliin menoa ja pidettävä niitä koko sen ajan, kun oleilevat hallissa.

Uimarit ja muut pesu- ja pukuhuoneiden kautta kulkevat vaihtavat joko ulkojalkineisiin ennen aulaan menoa tai laittavat kengänsuojat käytävän mutkassa olevasta astiasta.

Tehdään yhteistyössä hyvät kisat ja ehkäistään mahdolliset harmit.

**Maksut: Osanottomaksu** 8€/startti ja mahdollinen tuomarikorvaus 100€ maksetaan Joensuun Uimaseuran tilille:

FI75 2016 1800 0181 17

Viesti: FC4/ Seuran nimi

### **Ruokailu:**

Uimahallissa on kahvio, jonka palveluita voi käyttää. Varsinaista lämmintä ruokaa hallilta siis ei saa. Tämä lienee huomioitava varustauduttaessa kilpailupäivään.

**TERVETULOA ISLOISEEN POHJOISKARJALAAN!**