

# POTKUA, VETOA JA VOLTITIA 4/16



## SYKSYN HARJOITUSTEN ALKAMINEN JA RYHMÄJAOT

Uinnin 2016 – 2017 kauden ryhmäjaot ja treeniajat ovat nyt nähtävillä seuran etusivulla kohdassa Ajankohtaista. Samasta kohdasta löydät myös elokuun harjoitusajat. Merkitkää elokuun treeniajat muistiin, koska ne ovat eri kuin normaalit harjoitusajat. Harjoitusajat normalisoituvat 15.8. lähtien.

Uimahyppyjen ryhmäjaot ja vuorot ovat vielä tekeillä. Valmentajat ilmoittavat ryhmäjaot ja harjoitusten alkamisen suoraan vanhempien sähköpostiin.

***JOS LAPSENNE LOPETTAU UINTI/HYPPYHARRASTUKSEN, ILMOITATTEHAN SIITÄ TOIMINNANJOHTAJALLE.***

## VANHEMPAINILTA SUNNUNTAINA 21.8. KLO 17.00 ISLOLLA

Tuttuun tapaan kokoonnumme valmennusryhmien valmentajien ja vanhempien kanssa vanhempainiltaan. Tilaisuus alkaa yhteisillä seuran asioilla klo 17.00 Itä-Suomen liikuntaopiston luentotila 1:ssä. Yhteisten asioiden jälkeen jokainen valmennusryhmä kokoontuu omiin tiloihin joissa pääsette tutustumaan ryhmienne valmentajiin sekä käymään läpi tulevaa kautta. ISLO:n löytyy osoitteesta Länsikatu 15 (Tiedepuisto).

Tilaisuuteen kutsutaan seuraavien ryhmien vanhemmat: Edustus, taso 1, 2, 3, 4, tekniikkaralli, kaikki uimahyppyryhmät (pois lukien uusi hyppykoulu).

Tervetuloa!

## SYKSYN KURSSIT / ILMOITTAUTUMINEN / OSALLISTUMISEN PERUMINEN

Syksyn kurssitarjonta on näkyville seuran nettisivuilla kohdassa kurssit / ilmoittautuminen sekä uimahallien ilmoitustauluilla. Vanhojen kurssilaisten alustavat uimakoulujen ja Vesirallien ryhmäjaot ovat näkyvillä myös seuran nettisivuilla: etusivu -> ajankohtaista. Alustavat Taaperot/perheuinnin ryhmäjaot ilmoitetaan vanhemmille kesän aikana s-postilla.

**UUSINA KURSSEINA ALKAVAT LASTEN HARRASTERYHMÄ (niille jotka eivät ole olleet Vesiralleissa, mutta omaavat 200 metrin uimataidon) sekä AIKUISTEN HARRASTERYHMÄ (niille jotka eivät ole aikaisemmin harjoitelleet kyseisessä ryhmässä, mutta ovat käyneet seuran uinnin tekniikkakurssin).**

Vapaisiin uimakouluapaikkoihin alkaa ilmoittautuminen to 4.8. klo 8.00.

Vapaisiin vesirallipaikkoihin alkaa ilmoittautuminen pe 5.8. klo 8.00.

Aikuisten kurssien ilmoittautuminen alkaa ke 3.8. klo 8.00

Uimahyppykouluun alkaa ilmoittautuminen ti 2.8. klo 8.00

Syksyn kurssit starttaavat käyntiin viikolla 34. Lopulliset uimakoulu- ja Vesirallijaot ilmoitamme vanhemmille s-postilla kahta viikkoa ennen kurssien alkua. Samat tiedot tulevat näkyviin myös seuran sivuille.

## KESÄN VESILIIKUNTALEIREILLÄ VIELÄ TILAA

Kesällä järjestettävissä 7-12- vuotiaiden vesiliikuntaleireillä on vielä tilaa. Leirin hinta on 100 €/lapsi, -5 € sisaralennus. Lisätietoja ilmoittautuminen kohdasta tai kurssit.

Leirit kokoontuvat seuraavasti:

25. - 29.7.	Vesikko	uimahypyt	lapsella tulee olla 25 m uimataito
8. - 12.8.	Vesikko	uinti / taitouinti / vesipallo	lapsella tulee olla 25 m uimataito

## UINNIN JA HYPYJEN KILPAILULISENSSI KAUELLE 2016 - 2017

Muistutuksena jo tässä vaiheessa, hankitthan Blue Card- lisenssin ajoissa! Ensimmäiset uintikilpailut pidetään jo 24.9. Joensuussa, joten lisenssi tulee lunastaa viimeistään 10.9. jotta lapsenne voi osallistua kilpailuihin. Lisenssin voit lunastaa jo aikaisemmin, mutta se astuu voimaan vasta 1.9. Samoin, jos hypääjä osallistuu kansallisiin kilpailuihin, hänellä tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi.

Tarkistathan, että lunastat oikean kauden lisenssin (2016 - 2017).

Lisätietoja lisenssistä ja sen voi lunastaa: <http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/infoa/>

### **Blue Card -lisenssi tarjoaa uintiurheilijalle:**

- Kilpailulisenssin ajalle 1.9.2016–31.8.2017 (vaikka lunastaisitkin lisenssin joulukuussa)
- **Pohjantähden tapaturmavakuutuksen treeneissä ja kilpailuissa**
- UINTI - lehden kotiin kannettuna
- Pisara-palvelun käyttöoikeuden

## JÄSEN EDUT

Muistattehan hyödyntää Joensuun Uimaseuran jäsenetuja Torikadun Intersportissa sekä [www.swimshop.fi](http://www.swimshop.fi) sivuilla. Uudet jäsenkortit jaetaan seuran jäsenille syyskuun alussa.

Lisätietoja alennuksista ja seuratuotteista löydät sivulta <http://jous.fi/fi/seuratoiminta/seura-alennukset>

## PALKATUT TYÖNTEKIJÄT LOMALLA

Päävalmentaja lomalla 8.7. - 7.8.

Juniorivalmentaja lomalla 4.7. - 30.7.

Toiminnanjohtaja lomalla 1.7. - 30.7. (poikkeuksellisesti töissä 11.7. klo 9-14)





Vuonna 2016 Joensuun Uimaseura ry:n kanssa ovat  
tekemässä arvokasta työtä uintiurheilun hyväksi.

PKO

Iivari Mononen Oy

Itä-Suomen Liikuntaopisto

Intersport

Itä-Suomen Lääkärikeskus Oy

Vatupassi Oy

Joensuun Kauppa ja Kone Oy

Fabrik

Pohjois-Karjalan Sähkö Oy

Stark Oy

Jokikone Oy

Karjalainen Oy

Rakennusliike Anres Oy

Konekesko Oy

Euro-Exime Oy

Nanocomp Oy Ltd

Xerox Partner Joensuu Oy

Kuljetusliike Esko Mäkinen Oy

Joensuun Laivaus Oy

HKK-Kuljetus Oy

Surakka Oy

Joensuun Auto-opisto

Kaivospuu Oy

E. Hartikainen Oy

IF Vakuutus

Varma

DanskeBank

Papsor Oy

Sähköasennus Kuronen Oy

Lakan Betoni Oy

Mantsinen Oy

Lieksan Saha Oy

Prima Timber Oy

Oy Koppers Finland Ab

Autotalo Laakkonen