

Tervetuloa Joensuun Uimaseuran varhaistaito 2 ryhmään

Tämä info-kirje sisältää tiedot kurssin sisällöstä sekä uimahallien toimintaohjeet.

* Kurssien opetuspäivät löydät: www.jous.fi -> kurssit -> yleistä tietoa kursseista.

* Kurssien osallistujat ja ryhmien kokoontumisajat löydät seuramapista ja www.jous.fi -> kurssit



Ryhmässä jatketaan siihen mihin varhaistaito 1 ryhmässä jäätiin. Opettelemme lisää kelluntoja, liukuja, alkeisuintitekniikoita ja vesitaitoja leikkien avulla. Uimakoulun lopussa lapsille jaetaan diplomit.

Opetuspaikka: Su Vetrea, Nepenmäenkatu 2, Auton voi parkkeerata sunnuntaisin Vetrean pihalle ilman parkkilappua.

Kun saavut aulaan: Pukukaapinavaimen voit ottaa kassalta 15 minuuttia ennen opetuksen alkua. Palauta avain koriin ohjauksen jälkeen. Avainkortti pukuhuoneeseen löytyy pukuhuoneen oven vieressä olevan lukijan päältä.

Hinta on 125 euroa/lapsi. Hintaa sisältää opetuksen, uintimerkin, ryhmävakuutuksen ja jäsenmaksun syys- tai kevätkaudelle. Maksaminen tapahtuu laskulla, joka lähetetään seuramappiin.

Peruminen tulee tehdä ensimmäisen kerran jälkeen osoitteeseen: marjo.siintomaa-toljander@jous.fi. Peruuttamatta jättämisestä (paikan turhasta pitämisestä) veloitamme 30 € maksun.

Suihkukäytäntö (pojat voivat tulla naisten puolella äidin kanssa ja tytöt miesten puolelle isän kanssa)

Tyttöjen puoli: Vanhempi auttaa lapselta ulkovaatteet päältä ja ohjaa lapsen suihkutilaan. Suihkussa apuohjaajamme (seuran t-paita päällä) auttaa lapsia suihkussa mm. uikkarin pukemisessa. Ohjaaja kuljettaa lapset muutamaa minuuttia ennen uimakoulun alkua opetusaltalle, jossa uimaopettaja suorittaa nimenhuudon. Uimakoulun jälkeen ohjaaja tuo lapset suihkuun, auttaa heitä ym. Vanhemmat ottavat lopuksi lapset vastaan pukuhuoneen puolella.

Poikien puoli: Vanhempi huolehtii lapsesta pukuhuoneessa ja suihkuissa, niin että lapsi käy suihkussa ja laittaa uikkarin päälle. Vanhempi tuo lapsen lasten altaalle paria minuuttia ennen opetuksen alkua. Opetuksen ajaksi vanhempi siirtyy odottelemaan joko pukuhuoneeseen tai aulaan. Opetuksen jälkeen vanhempi hakee lapsen suihkutilaan jne..

Yleistä

- Harjoitukseen mukaan uikkari, pyyhe, mahd. uimalasit ja uimalakki sekä pitkät hiukset ponnarille.
- Noudatetaan uimahallin sääntöjä: altaaseen vain opettajan luvalla, altaassa totellaan opettajaa, annetaan oppimisrauha, käydään vessassa ennen uimakoulua ja hädän iskiessä ilmoitetaan siitä opettajalle.
- Jos lapsellanne on jokin sairaus ym. asia jonka ohjaajan tulisi tietää, kerrottehan siitä ohjaajille.
- Jos lapsi ei ole aikaisemmin käynyt opetuspaikassa, niin käykää tutustumassa halliin ja uima-altaaseen aikaisemmin samalla viikolla.
- **UIMAPUKU LAITETAAN PÄÄLLE VASTA PESEYTYMISEN JÄLKEEN**

Vanhemmille, siistijöiden terveiset

- Vanhempien tulee pysytellä aulan puolella, hallinpuolelle ei voi mennä katsomaan harjoituksia.
- Ulkokengät jätetään aulaan ennen pukutiloihin menoa.

Lisätietoja seuran toiminnasta löydätte Vesikon ilmoitustaululta, seuramme kotisivuilta www.jous.fi ja facebookista. Opetukseen liittyviä asioita voi kysellä myös helena.jolkkonen@jous.fi