

Joensuun Uimaseuran

Aikuisten harrastusryhmät

KEVÄT 2019

Harrastusryhmä on tarkoitettu niille aikuisille, jotka ovat käyneet Joensuun Uimaseuran tekniikkakurssin. Ryhmässä hiotaan uintitekniikoita ja käännöksiä sekä harjoitellaan matkauintia ja ohjelmien uintia.

UUTUUS!

Vapaauintin harrastusryhmä -> Tarkoitettu niille, jotka haluavat harjoitella pääsääntöisesti vapaauintia esim. triathlonia varten.

Ryhmä kokoontuu sunnuntaisin Vetrealla klo 14.00 – 15.00 (13.1. - 14.4.)

Uinnin harrastusryhmä 1 -> Tarkoitettu niille, jotka eivät ole aikaisemmin harrastaneet uintia ryhmässä.

Ryhmä kokoontuu sunnuntaisin Vetrealla klo 15.00 - 16.00 (13.1. – 14.4.)

Uinnin harrastusryhmä 2 -> Tarkoitettu niille, jotka ovat jo harrastaneet uintia ryhmässä.

Ryhmä kokoontuu sunnuntaisin Vetrealla klo 15.00 - 16.00 (13.1. – 14.4.)

Uinnin harrastusryhmä 3 -> Tarkoitettu niille, jotka ovat jo harrastaneet uintia ryhmässä.

Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin Vesikolla klo 20.00- 21.00, (9.1. – 10.4.)

Ryhmään otetaan maksimissaan 12 - 14 henkilöä ja kurssi toteutuu, jos ilmoittautuneita on vähintään 6. Jokainen ryhmä kokoontuu keväällä 13 kertaa.

Voit ilmoittautua 1 tai 2 ryhmään.

Hinta osallistut yhtein ryhmä: 110 € + 15 € seuran jäsenmaksu
osallistut kahteen ryhmään: 150 € + 15 € seuran jäsenmaksu

Ilmoittautuminen alkaa torstaina 20.12. klo 9.00

osoitteessa www.jous.fi -> Seuramappi (Ilmoittautumisohjelma on muuttunut!)

Suosittellemme tutustumista etukäteen ilmoittautumisohjeisiin -> www.jous.fi -> Ajankohtaista

Lisätietoja: 044-0991907

