

## HIERONTA- JA FYSIOTERAPIASOPIMUS

Joensuun Uimaseura ja Fysios ovat tehneet yhteistyösopimuksen uimareiden lihashuoltoon liittyvistä hieronta- ja fysioterapiapalveluista. Joensuun Uimaseuralla on nimikoitu seuraavat pääasialliset vastuuhenkilöt eri palveluille, joihin uimarit voivat olla suoraan yhteydessä:

### Hieronta

Jari-Pekka Lund, fysioterapeutti, urheiluhieroja (Kirkkokatu 20, Fysiofix)

Ajanvaraus: [jari-pekka.lund@fysios.fi](mailto:jari-pekka.lund@fysios.fi)

### Selkävaivat ja voimaharjoittelun tukiharjoitteet

Anssi Ahtiainen, OMT – fysioterapeutti (Torikatu 33, Fysios)

Ajanvaraus: [anssi.ahtiainen@fysios.fi](mailto:anssi.ahtiainen@fysios.fi) (kopio sähköpostista: [esa.monkkonen@fysios.fi](mailto:esa.monkkonen@fysios.fi))

### Vammojen ja leikkausten jälkeinen kuntoutus

Esa Mönkkönen, fysioterapeutti (Torikatu 33, Fysios)

Ajanvaraus: [esa.monkkonen@fysios.fi](mailto:esa.monkkonen@fysios.fi)

Urheilijan itse maksaessa Fysios antaa palveluista 1.1.2016 alkaen 20 % alennuksen listahinnoista. Lisäksi lääkärin läheteellä hoidosta saa Kela – korvauksen.

Vakuutusyhtiön maksaessa hoidon urheilija toimittaa Fysios toimipisteeseen maksusitoumuksen ja vakuutusyhtiön antamaan vahinkonumeron. Fysios laskuttaa tämän jälkeen vakuutusyhtiötä suoraan.

Hoitoa varattaessa on uimarin ilmoitettava, että on Joensuun Uimaseuran uimari.