



JoUS
1907

JoUS lukuina

112-vuotias seura

Lajeina: uinti, uimahypyt

Jäseniä yli 950

Uinti n. 850 (n. 180 valmennusryhmät), uimahypyt 30

Lisenssiuimareita 121, hyppääjiä 10

Valmentajia ja ohjaajia 50

Vuoroilla käyntejä 2018 yli 27 500 kertaa.

Johtokunta ja viisi palkattua työntekijää

Tähtiseura (ent. Sinettiseura) vuodesta 2007

JoUS ry:n organisaatio

Johtokunta:

Pj. Veli-Pekka Leppänen

Vpj. Ari Mononen

Sihteeri: Anne Korkalainen

Kilpailuvastaava: Risto Vartiainen

Talous: Hanna Wegelius, Kare Lätti

Uimahypyt: Heta Sormunen

Tähtiseura vastaava: Tanja Eiserbeck

Markkinointi ja kumppanuusvast.: Ari Mononen, Petri Burman

Rahastonhoitaja: Tuula Korhonen

Kokopäiväiset työntekijät

Toiminnanjohtaja Marjo Siintomaa–Toljander

Kaikki seuraan liittyvät asia

044-0991907

Seuran toimisto sijaitsee Vesikon pohjakerroksessa (Uimarintie 1)

Valmennuspäällikkö Juha Turunen

Valmennusryhmien asiat

044-0881907

Päävalmentaja Petri Hirvonen

Edustusryhmä ja Urheiluakatemia

0400-286289

Juniorivalmentaja Petra Lonka

Juniorityhmät, Rolloleiri

Puhelin 044-0771907

Kurssivastaava Helena Jolkkonen

Kurssien yhteyshenkilö

Puhelin 0400-448045

Sähköposti: etunimi.sukunimi@jous.fi



JoUS RY on Tähtiseura

Nuoriso- ja aikuisurheilun laatuseura.

Lähtökohtana jokaisesta mukaan tulevasta jäsenestä huolehtiminen.

Tähden seuralle on myöntänyt Suomen olympiakomitea.

Seura on mukana valtakunnallisessa Tähtiverkostossa.



UINTI



Vanhempien pelisäännöt

1. Huolehdimme, että nuori saapuu ajoissa harjoituksiin ja poissaoloista ilmoitetaan valmentajalle
2. Huolehdimme, että harjoituksissa on oikeanlaiset varusteet mukana
3. Ravintoasiat kunnossa eli välipalat, iltapalat lämpimät ruokailut ajallaan
4. Urheilija saa riittävän levon ja unen
5. Vanhempi-urheilija-valmentaja ->kuunnellaan, huolehditaan ja kommunikoidaan keskenämme
6. Kannustetaan liikkumiseen omalla ajalla
7. Kannustetaan aina!

Syksyn -19 JoUS kilpailut

Uinti

14.9. Prisma uinnit, Vesikko

7.12. Prima Timber uinnit, Vesikko

Verryttely klo 10.45, kilpailut klo 12.00. Kilpailut kestävät n. 5 -6 h

Perjantai-iltana valmistelemme uimahallin kilpailukuntoon tason 3 uimareiden ja vanhempien kanssa. Kisojen jälkeen kisajärjestelyt puretaan talkoolaisten avulla.

Uimahyppy

JoUS-Cup 4-6 syys-joulukuussa (3 kilpailua), Vesikko

Kilpailut järjestetään pääsääntöisesti sunnuntaisin. Kuivat klo 17-17.40 ja hyppykilpailut klo 17.40-18.40

Koulutusta vanhemmille

JoUS järjestää yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa koulutuspäivän uinnin säännöistä ja toimitsijoiden tehtävistä. Koulutukseen kuuluu 14.9. Intersport uintien toimitsijana toimiminen.

II lk kortti Perjantaina 13.9. klo 17.00 - 21.00

Paikka: Itä-Suomen liikuntaopisto, Länsikatu 15

I lk kortti Lauantaina 14.9. klo 09.00- 12.00

Paikka: Virkistysuimala Vesikko, Uimarintie 1, Aerobicsali

Koulutus käsittelee toimitsijana toimimista, siihen liittyviä perussääntöjä ja ohjeita. Koulutuksessa käydään myös uinnin lajisääntöjä ja tekniikoita.

II lk:n koulutukseen pääsy edellyttää 15 vuoden ikää. I lk:n kortti/koulutukseen pääsy edellyttää 17 vuoden ikää ja riittävästi kokemusta toimitsijana ja sääntötuntemusta.

Joensuun Uimaseura kustantaa koulutuksen seuransa toimijoille.

myClub

myClubin avulla seura hallinnoi jäsenrekisteriä, laskutusta, tapahtumailmoittautumisia, läsnäoloseurantaa ja jäsenviestintää.

Jokaiselle jäsenelle on lähetetty myClubin aktivointikoodi s-postissa. Aktivointikoodi on voimassa 48 h, jonka jälkeen se tulee pyytää uudelleen.

Oman ID:n kautta mm.

- Laskut mm. jäsen-, valmennus-, tuote-, kilpailuiden laskut
- Kaikki vakiovuorot kaudelle 19/20
- Ilmoittautumiset kilpailuihin
- Paikallaolo ilmoitus harjoitukseen
- Jos perheessä on useampia lapsia, tilit voidaan yhdistää yhden sähköpostin alle.



Tapahtumat

Tiedotteet **1**

Laskut

Yhteystiedot

Aktiivisuus

Marjo Siintomaa-Toljander ▾

Omat

Muut

☰ Lista

📅 Kalenteri

MA 12.8.
07:30 - 08:30



• TESTIRYHMÄ
Joensuun Uimaseura ry

📍 Virkistysuimala Vesikko

Ilmoittautuminen päättyy
12.1.2020 07:33

Ilmoittaudu nyt

myClub

Valmentajat ilmoittavat paikallaolijat treeneissä.

Yksittäiset poissaolot ilmoitetaan edelleen yksityisviestillä omalle valmentajalle.

Kilpailuihin ja leireihin ilmoittautuminen myClubin kautta. Viimeinen ilmoittautumispäivä on ehdoton. -> Uitavat lajit / hypyt sovitaan aina urheilija-uimarin kesken.

Laskut kilpailumatkoista, seuratuotteista, ym. Lähetetään aina myClubin kautta. Käteistä ei enää käytetä maksamiseen.

Tiedotettavia asioita

- BlueCardin (kisasenssi), hankittava 14 vrk ennen kilpailuita, SuomiSportin kautta, <https://www.uimaliitto.fi>
 - Räpylöiden ja snorkkeleiden tilaus 31.8. mennessä
 - Käytettyjen räpylöiden / lättäreiden myynti Vesikon ilmoitustaululla
 - Seura- ja Fanituotteiden tilaus 15.9. mennessä
 - ti 24.9. Seurapaita-päivä. Tavoitteena on pukea oman seuran vaate ja lähtevät töihin, kouluun, päiväkotiin ja kuka minnekin.
 - Uimahallin hygienia asiat + suihkutiloissa kuivaaminen
 - Oikeanlainen pukeutuminen harjoituksissa (hallissa, pihalla)
 - Uusien ryhmäkuvien ottaminen syyskuussa
 - Lääkärin tai hoitajan sairas poissaolotodistus vaaditaan yönyli kisoissa tai leireillä
 - Nopean viestinnän kanavat: ryhmien whatsapp, facebook
- Asioiden ilmoituskanavat: Sähköposti, uimahallien ilmoitustaulut, www.jous.fi ja facebook. Ja myö ollaan myös instassa.
-

Vuoden 2019 yhteistyökumppanit

PKO	Scanpole Oy	Itä-Suomen Liikuntaopisto
Intersport	Pihlajalinna ITE Oy	Vatupassi Oy
Fabrik	Joensuun Kauppa ja Kone Oy	Pohjois-Karjalan Sähkö Oy
Karjalainen Oy	Ouneva Oy	Rakennusliike Anres Oy
Sennebogen	WP Putki	Rakennustoimisto Eero Reijonen
Nanocomp Oy Ltd	Oy Tritanium Finland Ltd	Xerox Partner Joensuu Oy
Joensuun Laivaus Oy	Kuljetusliike Esko Mäkinen Oy	HKK-Kuljetus Oy
Autotalo Laakkonen Oy	Asianajotoimisto Surakka Oy	Kaivospuu Oy
E. Hartikainen Oy	IF Vakuutus	Sähköasennus Kuronen Oy
Fysios Oy	Pohjolan Matka Oy	Reijolan Tilipalvelu
Joen Talo Oy		